



ともに創る 文化育むまち
～水と緑の狛江～

広報 こま え

komae city

10 / 1

令和8年(2026年)
No.1447
毎月1日・15日発行



11月1日(日)

中央図書館が 新たな場所でオープンします！

中央図書館は中学生から大人向けの学びと読書の場として11月1日(日)にオープンします。

☎03-3488-4414

新設中央図書館の概要

所在地東和泉1-3-17

開館時間▽平日 午前9時～午後8時

▽土・日曜日、祝日、年末最終日 午前9時～午後5時

※11月1日(日)の貸出業務は午前9時から

休館日毎月第1・3火曜日、年末年始、特別整理期間

オープニングセレモニー

日11月1日(日)午前8時30分～8時50分

所中央図書館正面入口前・駐車場

内市長・議長挨拶、テープカット

※別途開催するオープンイベント等の詳細は、
広報こまえ11月15日号でお知らせします。

お知らせ

図書館情報システム入れ替え作業のため、市内
図書館・図書室は10月14日(水)まで休館しています。

また、10月15日(木)午前9時まで、こまえ電子図
書館を含む図書館ホームページの利用ができません。

市長コラム ▶ より実践的な訓練で安心を



狛江市長 松原俊雄

今年は台風や集中豪雨、地震により各地
で大きな被害が発生しています。

熊本地震では災害時相互応援協定を締結
している宇土市へ物資支援と人的支援を7
月に迅速に実施し、9月には熊本市に東京
都市長会と連携して狛江市の職員も派遣し
ました。

いつどこで起こるかわからない災害、そ
の対応には訓練が欠かせません。今年の総
合防災訓練は、避難所開設訓練、災害ボラ
ンティアセンター設置・運営訓練、防災展
示等を狛江第一小学校・狛江第六小学校・
緑野小学校、狛江第二中学校で10月25日
(日)午前中に実施します。

また、11月には災害対策の図上訓練を
関係機関の協力をいただき実施します。こ
の訓練では市長が災害対策本部設置場所
に來れなくてもウェブで会議に参加でき
るようになる訓練も行います。訓練で得
た課題や気づきから、災害時の行動等が
身についていきます。

発行

狛江市 編集：企画財政部秘書広報室
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5

☎ 03-3430-1111(代表)
FAX 03-3430-6870



令和8年度物価高対策市民生活応援給付金

対9月1日時点で狛江市に住民登録のある方
支給額1人当たり3,000円（世帯主に世帯の人数分を支給）
手続きが不要な世帯以前の物価高対策市民生活応援給付金（1～6月実施）等の支給で、市が口座情報を確認できる世帯の世帯主には、10月中旬に支給のお知らせを送付します。
確認書の返送が必要な世帯世帯主の口座情報が確認できない世帯には、10月下旬に確認書を送付します。同封の案内に沿って手続きを行ってください。
申請期限12月15日（火）（必着）まで
問狛江市給付金コールセンター ☎0570-00-8116（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）



市HP

狛江市議会の報告と市民の意見を聴く会

3つの常任委員会で設定された政策テーマを狛江市議会議員が説明し、皆さんの意見を伺います。
日10月12日（祝）午後2時～4時
受午後1時30分
所こまえみらいテラス
※予約不要。キッズスペースあり
テーマ人材確保について、狛江市での創業支援について、街路樹政策について
問代表・谷田部 ☎090-2539-0949



紹介動画



し 市からのお知らせ し

10月の日曜窓口

日25日（日）午前9時～午後1時
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。
開設窓口問市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども若者政策課助成支援係

市税の納期限

日11月2日（月）
対象税目市民税・都民税・森林環境税（第3期分）・国民健康保険税（第4期分）
※市税は、口座振替やコンビニ・スマホ決済等で納付ができます。
問納税課

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都の最低賃金は、10月1日（休）より時間額1,280円となります。
この額は東京都内で働くすべての労働者に適用されます。
問東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120-232-865

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受け付け

令和9・10年度の工事・物品買入れ等の入札参加申請を受け付けます。
※詳細は、東京たま広域資源循環組合ホームページをご覧ください。
申問10月5日（月）から11月2日（月）までに、郵送で〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合総務課契約担当 ☎042-597-6151へ。

最高裁判決等を踏まえた生活保護費等の追加給付の申出受付を開始します

函次の(1)、(2)いずれかに該当する方
(1)現在、狛江市で生活保護を受給していない世帯で、平成25年8月1日から令和8年3月31日までの間、狛江市で生活保護を受給していた世帯
(2)現在、狛江市で生活保護を受給している世帯で平成25年8月1日以降、現在受給中の期間とは別に受

給していた期間がある世帯

申(1)指定様式（厚生労働省ホームページからダウンロードまたは福祉相談課窓口で配布）に必要事項を記入の上、持参。
(2)現在の担当ケースワーカーへ相談。

受付期限令和9年7月31日まで
問厚生労働省追加給付相談センター ☎0120-179-445

不動産取得税における認定長期優良住宅の特例

令和13年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築、または新築未使用の認定長期優良住宅を購入した場合、不動産取得税は住宅の価格（評価額）から1,300万円（1,300万円未満である場合はその額）が控除されます。
※特例適用には申告が必要です。詳細は、東京都主税局ホームページをご覧ください。
申問立川都税事務所資産税課不動産取得税担当 ☎042-523-3177へ。

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで！～

キッチンから流れた油は、下水道

管の詰まりや悪臭の原因となります。川や海の良い水環境につながるため、鍋や食器に付いた油汚れは洗う前に拭き取りましょう。
問下水道課事業経営係、東京都下水道局 ☎042-527-4828

…… 審議会等の公開 ……

▶ 令和8年度第3回狛江市介護保険推進市民協議会

日10月9日（金）午後6時30分から
所防災センター4階会議室
問高齢障がい課介護保険係

▶ 狛江市教育委員会令和8年第10回定例会

日10月16日（金）午後3時から
所4階特別会議室
問学校教育課教育庶務係

▶ 令和8年度第4回狛江市市民福祉推進委員会

日10月20日（火）午後6時30分から
所4階特別会議室
申問傍聴を希望する方は10月13日（火）までに、福祉政策課へ。

安全・安心まちづくり 防犯のつどい

日10月10日（土）午後2時～4時30分
受午後1時から
所エコルマホール
定先着700人（予約不要）
函▽第1部 式典
▽第2部 劇団による特殊詐欺被害防止公演、防犯落語、狛江市シルバー人材センターダンス部チャームーズおよび都立狛江高等学校ダンス部によるパフォーマンス
▽第3部 犯罪被害撲滅宣言等
問調布警察署 ☎042-488-0110



チャームーズ



都立狛江高等学校ダンス部

赤い羽根共同募金運動への協力 のお願いおよび配分申請団体の募集

市内で集めた募金は、主に市内の福祉施設や団体に配分され役立てられます。
▽福祉団体等の募金活動
日10月2日（金）
時午前11時～午後0時30分・午後5時～6時30分
所狛江駅周辺
▽狛江市学童軟式野球連盟の募金活動
日10月24日（土）午前10時～正午
所狛江駅周辺、喜多見駅周辺
▽配分申請団体の募集
赤い羽根共同募金を活用した地域配分（令和9年度使用分）申請団体を10月31日（土）まで募集します。
※詳細は、狛江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
問狛江市社会福祉協議会 ☎03-3488-0294



狛江市社会福祉協議会 HP

10・11月は里親月間です

さまざまな理由により親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、家庭的な環境で育てる里親制度のパネル展示を行います。
日10月15日（木）まで
所市役所2階ロビー
問子ども家庭課児童相談係、多摩児童相談所フォスタリング機関二葉学園 ☎042-444-0191





慈恵ガジュまる教室

睡眠の質を高める総合的アプローチ
～専門職が解説する重要ポイントQ&A～

日10月31日(土)午後2時～3時30分

所慈恵医大西部医療センター

対65歳以上で市内在住の方

定先着90人（要予約）

内睡眠に関する正しい知識を取り入れて、毎
日の健康的な生活に役立てる

師医療スタッフ（慈恵医大西部医
療センター）

申問専用フォームまたは電話で高
齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

歯の講演会

お口の健康を守ろう！
～歯科と骨粗しょう症～

日11月6日(金)午後1時30分～3時

定30人（要予約）

内粕江市歯科医師会の歯科医師が骨粗しょう
症により骨折や転倒で要介護状態や寝たき
りにならないための知識を説明します。

師岡本美世子さん（岡本歯科医院院長）

※参加者には口腔ケアグッズをプ
レゼントします。

所申問健康推進課（あいとぴあセ
ンター）☎03-3488-1181へ。



専用フォーム

気づかぬうちに進む生活習慣病…
特定健診で早めの発見を！

高血圧や糖尿病等の生活習慣病は、自覚症状
がなく進むことがあります。放っておくと心筋
梗塞や脳卒中等の大きな病気につながるものが
あります。

粕江市国民健康保険に加入中の40歳以上の
方は、特定健診で体の状態をチェックしましょう。
10月31日(土)までに受診した方は、前立腺がん
検診（男性のみ）も受けられます。

健診実施期間12月28日(月)まで

問健康推進課（あいとぴあセンター）

☎03-3488-1181



市HP

シニア



家族を介護している方 一緒に
お話ししてみませんか？

家族に認知症等の心配のある方や
介護をしている方が集まって、情報
交換や相談、交流ができる場です。
途中入退室は自由です。

▽ほっとカフェ in 杉の子

日10月14日(水)午前10時～午後1時

所杉の子（中和泉5-9-3）

※食事代有料・要予約

申問あいとぴあ地域包括支援セン
ター☎03-5438-3565（土・日
曜日、祝日を除く午前8時30分～
午後5時30分）へ。

▽介護をされているご家族のおしゃ
べり会

日10月16日(金)午後1時30分～3時
30分（予約不要）

所粕江共生の家「多麻」（駒井町
1-1-2）

問地域包括支援センターこまえ苑☎
03-3489-2422（土・日曜日、

祝日を除く午前8時30分～午後5
時30分）

▽こまえ正吉苑ケアラーの会

日10月28日(水)午後1時30分～3時
（予約不要）

所問地域包括支援センターこまえ正
吉苑☎03-5438-2522

地域包括支援センターこまえ
正吉苑

▽介護予防体操

日10月14日(水)午後1時30分～2時
30分

所谷戸橋地区センター

定10人（要予約。オンライン参加可）

師宮崎正和さん（健康運動指導士）

▽認知症予防体操

日10月16日(金)午後1時30分～2時
30分

所野川地域センター

定10人（要予約）

師小竹弘倫さん（じんだい接骨院）

▽歩き方を見直そう

日10月23日(金)午後2時30分～3時
30分

所上和泉地域センター

定15人（要予約）

師宮崎正和さん（健康運動指導員）

※各回とも初めて参加する方優先

申問地域包括支援センターこまえ正
吉苑☎03-5438-2522へ。

老人クラブ連合会「地域交流
いきいき大会」

日10月15日(木)午前10時～午後4時
30分

所エコルマホール（入退場自由）

内舞踊・詩吟・歌謡等、会員の日ご
ろの練習の成果を披露します（予
約不要。会員でない方も鑑賞可）。
問高齢障がい課高齢者支援係

クオール薬局で家族介護者の
会を開催します！

日10月15日(木)午後1時30分～3時
30分

所クオール薬局粕江店

対家族に認知症等の心配のある方や
介護をされている方等

内参加者同士で交流をしながら、ゆっ

たりお話しします。当日は、当事
者の方や介護者サポーターがお話
を伺います。また、参加者の話を
一緒に伺うボランティアの方を募
集しています。

問高齢障がい課高齢者支援係

「頼れる身寄りがいない」そ
んなシニア世代の為のセミ
ナーと無料相談会

日10月21日(水)午前10時～午後4時

所こまえみらいテラス

定先着50人（要予約）

内▽午前 終活「はじめの一步」～
「もしも」を自分ごとにする～

▽午後 成年後見制度ってなあに？
～認知症時代の安心対策～

※セミナー後に終活や成年後見に関
すること等の相談会

相談員行政書士（東京都行政書士会
所属）

申問10月16日(金)までに、電話または
✉info@chofu-gyosei.tokyoで
東京都行政書士会調布支部 ☎
080-8495-6626へ。

国民健康保険

健康測定会を開催します

日10月22日(木)

時午前9時30分～正午・午後1時～3時30分

所防災センター4階会議室

対国民健康保険加入者

※後期高齢者医療保険加入者も申し込みますが、割り当ては締め切り
後になります。

定先着70人（要予約）

内保健師、栄養士、薬剤師による健康や食事、薬等に関す
る相談や、専用の測定器を使用して、骨密度、血管年齢、
体脂肪率、筋肉量を測定することができます。



専用フォーム

※はだしで測定するため、脱ぎやすい靴・靴下でお越しください。

申問10月2日(金)から15日(木)午後4時までに、専用フォームで保険年金
課国民健康保険係へ。

乳がん検診を受けましょう

～10月は乳がん啓発ピンクリボン月間です～

日本人女性の約8人に1人になるという乳がんは、日本人女性が罹
るがんの第1位です。年間の新規罹患数が約10万人と最も身近ながん
ですが、早期に発見・治療すれば、90%以上の方が治る病気でもあ
ります。日頃から自分のからだに関心を持つ習慣（ブレスト・アウェ
アネス）を大切にし、定期的に乳がん検診を受診しましょう。

対年度末に40歳以上の女性（2年に1回）

料▽40歳代の方 2,000円

▽50歳以上の方 1,000円

※今年度中に41歳になる方に対して、5月上旬に無料で受
診できるクーポン券を送付しています。

問健康推進課（あいとぴあセンター）☎03-3488-1181



市HP

おたのしみスローショッピングに参加しませんか

日10月29日(木)午前10時～午後0時30分

集合(株)トラスト・ウィン(調布市入間町2-10-4)(集合場所の相談可)

行き先イトーヨーカドー国領店

対75歳以上で市内在住の方で1人での買い物に不安があり、自身で来
所できる方（買い物以外の参加はご遠慮ください）

定先着5人（要予約）

内ボランティアと一緒に買い物やフードコートで楽しく過ごしましょう。

申問粕江市社会福祉協議会☎03-3488-0294へ。

こまえ市民大学

町田市立国際版画美術館

日11月7日(土)午後2時～4時

所町田市立国際版画美術館（現地集合・解散）

定先着36人（要予約）

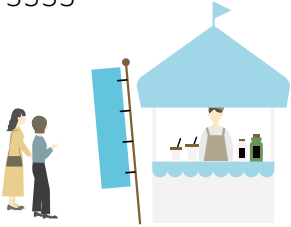
師学芸員（町田市立国際版画美術館）

料1,000円（企画展見学費）

申問10月7日(水)午前10時から、電話または専用フォームで中央公民
館☎03-3488-4411へ。

令和8年秋の上手いもの市

日10月6日(火)・7日(水)
時午前11時～午後2時
所狛江駅改札前催事スペース
内市内の障がい者福祉施設が一堂に集まって、自慢の自主製作品を販売します。素材にこだわった手作りのお菓子やぬくもりのある雑貨等、他では手に入らない品々が並びます。
問狛江市障害者地域自立生活支援センター ☎03-5438-3533



10月の古民家園

古民家園で遊ぼう
日1日(木)・17日(土)
時午前10時～11時30分
対乳幼児とその保護者（原則親子）
内子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします（授乳とおむつ交換の場所あり）。
協力サポート狛江
ごちゃまぜひろば・おばけなベビックリパーティー
日11日(日)午前10時～正午
対未就学児～小学生（家族の同伴可）
内▽紙芝居や絵本、自然と触れ合う季節の遊び等で楽しく交流できます。
▽ハロウィンにちなんだかまどで煮込んだおばけ鍋（豚汁ベースのスープ）を、好きなお菓子でトッピングして変身させましょう。
持好きなお菓子
協力ハルのきに。



所申問むいから民家園 ☎03-3489-8981（月曜日休園※12日(祝)は開園、13日(火)は休園）へ。

年中行事展示「十三夜」
日23日(金)
内13個の団子とススキや秋の収穫物を縁側に供えて月を拝む風習を再現します。
※開園時間を午後7時30分まで延長します。
むいから民俗学講座
～昔ばなし探求「いなばの白うさぎ」～
日23日(金)午後6時～7時30分
対18歳以上の方
定先着10人（要予約）
内昔話を題材に、その成り立ちや時代背景、地域差等を解説します。
師長沢利明さん（元法政大学講師）
持筆記用具
¥100円（資料代）
昔あそび体験
日24日(土)午後1時30分～3時30分
内お手玉や折り紙等、昔ながらの遊びが体験できます。
師たま川お手玉の会

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

日11月26日(木)午前8時45分～午後5時
集合解散JR八王子駅南口付近
※詳細は、当選者にお知らせします。
行き先戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場（移動は大型バス使用）
対多摩地域在住・在学・在勤の方
定40人（多数抽選）
¥1人1,500円（昼食費）
※当日持参
問日10月30日(金)（必着）までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの専用フォームまたははがきにイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・通学または通勤先の市町村名（多摩地域在住でない方のみ）を記入の上、郵送で〒190-0181日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152へ。



東京たま広域資源循環組合HP



クリーン大作戦で街をきれいにしよう！

市内全域を一斉に清掃するクリーン大作戦を実施します。
日10月31日(土)午前9時～10時（雨天中止）
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問日10人以上の団体で参加される場合は、事前に氏名（団体名）・電話番号・参加者数を環境政策課環境係へ。



市HP

障がい者就労セミナー

「長く働くために知っておきたい対人関係学習会」

日10月24日(土)午後1時30分～4時
所あいとぴあセンター
対市内在住の障がい者、保護者、関係機関職員等
定先着20人（要予約）
内職場で良い人間関係が築けるように、対人マナーや注意すべきポイントを学びます。
師山本良典さん（東京都心身障害者福祉センター）
問日10月23日(金)までに、狛江市障がい者就労支援センターサポート ☎03-5438-3533へ。

市民スポレク

▽ボッチャ教室
日10月24日(土)午後1時30分～3時
受午後1時から
対高校生以上で市内在住・在学・在勤の方
問10月14日(火)まで
▽ヨガ教室（ニュースポーツ）
日11月7日(土)午後1時～2時30分
受午後0時45分から
対市内在住・在学・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）
持タオル、飲み物、動きやすい服装



各回所狛江市民総合体育館
定先着30人（要予約）
問日10月23日(金)までに、狛江市スポーツ協会 ☎03-3480-6211（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ。

これからの人生に、やりがい

セカンドライフ×市民活動～市民活動からはじめるセカンドライフ～

日10月27日(火)午後1時～3時30分
※終了後、午後4時まで相談会（自由参加）
所こまえみらいテラス
対60歳以上で市民活動に関心のある方
定先着20人（要予約）
内市内で活動している団体の活動紹介、交流の場
師安藤雄太さん（東京ボランティア・市民活動センターアドバイザー）
所申問専用フォームで狛江市市民活動支援センター ☎03-5761-5556へ。



専用フォーム

成人学習事業

レシピひとつでフードロス削減！

日10月24日(土)午後1時30分～3時30分
対市内在住の方
定先着20人（要予約）
内地球にやさしいレシピの紹介講座
※エコふきんをプレゼントします。
師行長万里さん（料理研究家）
所申問10月2日(金)午前10時から、専用フォームで西河原公民館 ☎03-3480-3201へ。



専用フォーム



行長万里さん



イベント・情報



イベント

10月1日(木)～7日(水)は公証週間「電話公証相談会」

日10月1日(木)～10月7日(水)
時午前9時30分～正午・午後1時～4時30分
内遺言や契約等の公証事務に関する相談
特設電話相談 ☎03-3502-8239
間東京公証人会 ☎03-3502-8050



日本公証人
連合会HP

「狛江水辺の楽校」 10月行事予定

▽湧き水の草刈り清掃（4日(日)）
師遠藤悟さん（狛江山遊会）
▽カワセミ水路の草刈り清掃（11日(日)）
師酒井優さん（市民ボランティア）
▽オギ野原の草刈り清掃（18日(日)）
師小川貴弘さん（市民ボランティア）
▽ヤンマ池の草刈り清掃（25日(日)）
師矢間広司さん（市民ボランティア）
各日時午前10時～正午（雨天中止）
持草地を歩ける服装、軍手、タオル、水筒、鎌、のこぎり等
間竹本 ☎090-3525-8506

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」10・11月の行事予定

▶緑地の開放
日10月4日(日)、11月1日(日)
時午前10時～午後3時
※荒天中止・予約不要
内保全地区周辺を講師が1時間程度案内する自然観察会（午前10時15分から）
間市原 ☎090-1803-8319

生ごみ堆肥化講習会～生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培～

日10月15日(木)午前9時15分～11時
定7人（要予約）
持生ごみ（野菜くず等少量）、はさみ、新聞紙1ページ分
申間10月13日(火)午後5時までに、清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）へ。

なんぶ音楽のつどい

日10月17日(土)午後1時30分～3時（1時開場）
出演狛江ともしび音楽隊、狛江第六小学校合唱団
所間南部地域センター ☎03-3489-2150

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

▽かわせみコンサート第335回
日10月18日(日)午後2時～3時30分（1時30分開場）
所谷戸橋地区センター
出演アクアマリン、Jack & Jack
間神原 ☎080-1282-8166

せせらぎカフェ（認知症カフェ）

日10月20日(火)午後1時30分～3時
所ふらっとなんぶ
内認知症のある方やその家族、地域の方等
定先着8人（要予約）
内おしゃべりを楽しむ会です。今月は、今の歩行状態を知るための歩行解析と杖や歩行器のお試し会を開催します。
申間地域包括支援センターこまえ苑 ☎03-3489-2422（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分）へ。

BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「自然をめぐるウォーク&ラン」

日10月20日(火)午後8時10分～9時10分
内18歳以上で市内在住・在学・在勤の方
定先着3人（要予約）
所申間BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎03-3430-3117へ。

寄せ植え教室～秋から翌春迄楽しめる寄せ植え～

日10月23日(金)午後1時30分から
定先着16人（要予約）
師八原ダリさん（園芸家）
持軍手、シャベル、筆記用具
¥3,000円（材料費）
※当日持参
所申間10月22日(木)までに、南部地域センター ☎03-3489-2150へ。

リズムにのって脂肪燃焼エクササイズ

日10月24日(土)
内時▽リンパピクス 午前9時30分～10時15分
▽ズンバゴールド 午前10時30分～11時15分
各回定先着12人（要予約）
師辻幸子さん（健康運動指導士）
持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物
所申間上和泉地域センター ☎03-3489-9101へ。

そば打ち教室

日10月25日(日)午前9時30分～午後0時30分
対18歳以上の方
定先着12人（初めての方優先）
師小山光男さん（そば打ち趣味人代表）
持エプロン、ふきん、三角巾（帽子可）
¥1,000円（材料費）
※打ったそばは持ち帰りとなります。
所申間野川地域センター ☎03-3480-2211へ。

青色申告勉強会

日10月31日(土)、11月2日(月)
内▽午前の部（事業所得） 午前9時30分～11時30分
▽午後の部（不動産所得） 午後2時～4時
内新規に開業した方、帳簿の書き方が分からない方、青色申告の特典を知りたい方
各回定先着20人（要予約）
内青色申告制度の概要と特典、青色申告会の事業内容、帳簿の記帳方法
※参加人数が少数の場合、中止することがあります。
所申間（公社）武蔵府中青色申告会 ☎042-362-8608へ。

ファミリー・サポート・センター「サポート講習会」

日11月11日(水)～14日(土)
時午前10時～午後4時
※12日(木)のみ午後4時30分まで
所ひだまりセンター
内子育てのお手伝いをしたい方（サポート会員）の講習会
※4日間すべて受講してください。
申間ファミリー・サポート・センター ☎03-3480-1587（月～土曜日午前10時～午後5時）へ。



健康・衛生

無料健康相談

日10月15日(木)午後1時30分～2時30分
所あいとぴあセンター
科目内科・皮膚科
間狛江市医師会事務所 ☎03-3488-2267

犬のしつけ・飼い方相談

日10月23日(金)午前9時30分～11時30分
内初めて犬を飼う方、かみつきや無駄ばえ等でお困りの方
定先着6人（要予約）
師西川文二さん（東京都動物愛護推進員）
所申間健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181へ。



スポーツ

上和泉地域センター交流バレーボール大会

日10月25日(日)午前9時～午後6時
内市内在住・在学・在勤の女性チーム
内女子9人制バレーボール(男子バックプレーヤー1人可)のリーグまたはトーナメント方式
※参加チーム数によって変更あり
※10月18日(日)午前10時から、申し込み受付および説明会を開催
所申間上和泉地域センター ☎03-3489-9101へ。

狛江市民ダンススポーツフェスティバル

日11月1日(日)午後2時～4時30分
所西河原公民館
内高校生以上で市内在住・在学・在勤・在サークルの方
定先着90人（予約不要）
内初心者もベテランも楽しめるダンスイベント。ジルバ大会（景品あり）、生ボーカルの昭和歌謡曲によるフリーダンスタイム等。若手ダンサーによるラテンダンスデモンストレーションを予定。
間狛江市ダンススポーツ連盟・石森 ☎03-3489-3934へ。

ジュニアスポーツ教室「ダブルダッチ」

日11月8日(日)・22日(日)・29日(日)、12月6日(日)・13日(日)・20日(日)（全6回）
時午前9時～11時
所西和泉体育館
内ダブルダッチ未経験の小学校3～6年生
定先着15人（要予約）
¥600円（保険料・消耗品費）
※10月27日(火)までに、文化スポーツ振興課窓口にて支払
い。
申間10月25日(日)までに、専用フォームで文
化スポーツ振興課へ。



専用フォーム



公民館

西河原公民館

☎03-3480-3201

▶スマホ相談会

日10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
時午後1時30分～4時
内市内在住・在学・在勤の方
内スマートフォンの使い方相談（講座形式ではありません）。1人15分以内（次の方がいない場合は15分以内に限り延長可）
師狛江市シルバー人材センタースマホ相談会相談員
持スマートフォン

▶パソコン室の一般開放

日10月27日(火)午後1時30分～4時
内市内在住・在学・在勤の方
定先着7人（予約不要）
内パソコン室の自由開放、パソコンの使い方相談（講座形式ではありません）
※メールは利用できません。
師狛江市シルバー人材センターパソコン教室講師
持印刷用紙（印刷する方のみ、白黒30枚まで）

なんぶおはなし会

- 10月16日(金) 午前11時～11時30分
- 乳幼児とその保護者の方
- 先着12組（要予約）
- 大型絵本「サンドイッチサンドイッチ」、パネルシアター「びっくりおいも」等
- 専用フォームまたは電話で南部地域センター ☎03-3489-2150へ。



専用フォーム

仮装でたのしむおはなし会

たのしいハロウィンのおはなしやリトミック♪

- 10月19日(月) 午前10時30分～11時30分
- 乳幼児親子
- 先着15組（要予約）
- ハロウィンおばけ作り
- 持クレヨンまたは色鉛筆
- 専用フォームで野川地域センター ☎03-3480-2211へ。



専用フォーム

私立幼稚園の園児募集と運動会

令和9年度入園の園児を募集します。
なお、各園の運動会は安全を考慮して開催されます。入園希望の方および近隣の方の見学は直接園にお問い合わせ下さい。
募集案内等詳細は、各幼稚園ホームページをご覧ください。

願書記布 10月15日(木)から

願書受付 11月1日(日)・2日(月)

各私立幼稚園

幼稚園	運動会
狛江みずほ幼稚園 (岩戸南4-14-1) ☎03-3480-8037	10月10日(土) (雨天順延) ※当日の未就学児の見学不可 ※10月7日(水)運動会予行は未就学児の見学可（事前に園にご連絡ください）。
子鹿幼稚園 (東野川3-17-1) ☎03-3480-5091	10月10日(土) 午前9時30分～正午（雨天順延） ※午前10時ごろ未就園児参加種目あり。
狛江こだま幼稚園 (中和泉3-14-8) ☎03-3480-0126	10月18日(日) 8時50分～午後0時30分（雨天順延） ※午前10時30分ごろ未就園児参加種目あり。 ※未就園児および近隣の方の見学可（当日名簿記載）

子ども・教育

和泉児童館

☎03-3480-1441

＊体操タイム

- 10月5日(月) 午前10時30分～10時40分
- 乳幼児親子
- 職員による手遊びや体操遊び

＊いずみチャレンジ「おばけを見つけよう！」

- 10月5日(月) 午後4時～5時
- 小学生
- 新聞紙の文字でおばけ探し

岩戸児童センター

☎03-3489-5414

＊パパデー「チョークで遊ぼう」

- 10月3日(土) 午前10時～正午
- 乳幼児親子
- 庭でパパとチョークでお絵描き

＊すくすく測定

- 10月5日(月) 午前10時30分～11時30分
- 乳幼児親子
- 身長・体重の測定

＊ミニアスレチック

- 10月7日(水) 午前9時30分～午後1時
- 乳幼児親子
- 体育館にある遊具に挑戦

＊小学生おはなし会

- 10月7日(水) 午後3時30分～4時15分
- 小学生
- 楽しいお話がたくさん登場します。

こまっこ児童館

☎03-3480-5701

＊あぶあぶクラス

- 10月7日(水)

- 午前10時30分から・午前11時15分から
- 0歳児親子
- 親子でふれあい体操

＊こまっこJUMP-JAM

- 10月7日(水)・10日(土)
- 午後4時～4時30分
- 小学生以上
- スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラム

子ども家庭支援センター

☎03-5438-6605

＊プレママパパとねんね赤ちゃんのお部屋

- 毎週木曜日 午前10時～正午
- これから出産を迎える方とねんね時期の子どもの保護者の交流
- ※8日(木) 午前10時30分～11時30分は助産師がいます。

＊児童発達支援センターの職員と話そう

- 10月10日(土)・23日(金)
- 午前10時30分～11時30分
- 0歳～今年度中に3歳になる子どもの保護者
- 発達のことで気になることや心配なことをひろば内で話せます。

＊母乳・ミルク相談

- 10月27日(火) 午後2時～4時
- 乳幼児の保護者
- 先着6組程度（要予約）
- 助産師による相談
- 10月5日(月)から

10月のプレーパーク（冒険遊び場）

- 毎週月・火・水曜日および4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土)
- 午前10時～午後5時

- ※実施時間以外は、通常利用できます。
- 所 西河原公園内

＊乳幼児親子向けイベント「ちょこま 野菜スタンプで遊ぼう！」

- 10月19日(月) 午前10時30分～正午（雨天中止。材料が無くなり次第終了）
- 野菜と絵の具を使ったスタンプのオリジナルTシャツや布バック作り
- スタンプを押すTシャツや布バッグ等
- ¥10円から（材料費）

＊イベント「出張プレーパーク」

- 10月31日(土) 午前10時～午後4時30分（荒天中止）
- 所 市民グラウンド、丸山児童公園
- 鬼ごっこやダンボールで遊び、持参した食べ物を七輪で焼いて食べられます。
- 所 狛江プレーパーク ☎050-3707-2435(開催日 午前10時～午後5時)

学童保育所午前開放事業「あそびの広場」

- 市内3カ所の学童保育所を乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日（学校休業日を除く）に開催しています。
- 所 園 松原学童保育所 ☎03-3489-9380、東野川学童保育所 ☎03-3480-8709、駒井学童保育所 ☎03-3489-2877

西河原公民館

☎03-3480-3201

＊西河原0・1・2おはなし会

- 10月13日(火) 午前10時30分～11時（11時20分まで遊べます）
- 0～2歳の子ども
- ＊西河原土日おはなし会
- 10月17日(土)・31日(土)
- 午前10時30分～11時
- 絵本、お話、折り紙、工作等
- 3～7歳の子ども

＊科学あそび「アンモナイトのレプリカ作り」

- 10月18日(日) 午前10時～正午
- 市内在住または在学の小学校3年生以上
- 先着24人（要予約）

- ＊本物の化石から型取りしてレプリカを作成

師 市川雅子さん（科学読物研究会運営委員長）

¥400円（材料費）

所 10月2日(金) 午前10時から、専用フォームで。

中央公民館

☎03-3488-4411

＊子どもの実験教室

▽燃やしてみよう！

- 10月31日(土) 午前10時30分～11時30分
- 小学校1・2年生

▽酸性とアルカリ性

- 11月1日(日) 午後2時30分～4時30分
- 小学校3年生以上

各回 16人（多数抽選）

師 自然科学数理教室キッズアース講師

所 筆記用具、定規

¥500円（材料費）

所 10月19日(月)までに、専用フォームで。

こまえみライブラリーKid's

☎03-6698-0024

＊週末おはなし会

- 10月17日(土) 午前10時40分～11時
- 3～6歳の子ども

＊水曜日おはなし会

- 10月21日(水)・28日(水)
- 午後3時45分～4時10分
- 4歳以上の子ども

＊親子で楽しむおはなし会

- 10月22日(木)
- 所 時 0～1歳の子どもとその保護者 午前10時5分～10時20分・10時30分～10時45分（各回とも同一内容）
- ▽2～3歳の子どもとその保護者 午前11時～11時20分

狛江おもちゃ病院開院日

- 10月1日(木)・15日(木)
- 午前10時～午後3時
- ＊ドクターによるおもちゃの診察
- 所 清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

以下は広告枠です

11月末まで

入会キャンペーン実施中!!

記憶・決算・確定申告、のサポートは青色申告会へお任せください

QUOカード3,000円分プレゼント!

さらに! 入会金も無料です!

（はじめての入会の方限定です）

※確定申告指導は東京税理士会武蔵府中支部の協力を得て行います。

公証社団法人 武蔵府中青色申告会

東京都府中市本町4-15-22

TEL 042-362-8466 FAX 042-333-0687

入会随時受付中! 入会金 1,000円 年会費 24,000円

ZOOMでのオンライン指導もできます!

こまえ
子育てねと

東京都子育て支援員研修（第3期）

☑都内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

☑地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース
※応募方法等詳細は、募集要項（子ども若者政策課窓口で配布）または東京都ホームページをご覧ください。

☎東京都福祉局企画課 ☎03-5320-4121



東京都HP

南部地域センターまつり

☎10月18日(日)午前10時～午後2時30分
（式典は午前10時～10時30分）

※図書室は午前10時から開室

☎南部地域センター ☎03-3489-2150

芸能発表会	▽午前の部 みんなで歌おう、弦楽四重奏、リンパビクス & 太極舞、楽器演奏、コーラス、歌とダンス（児童）、邦楽合奏 ▽午後の部 詩吟、詩舞、日本舞踊
作品展示	野鳥写真、書道、絵手紙、手芸
喫茶	コーヒー、紅茶、サーターアングギーの販売
出店	地元野菜、花苗、ジャム等、焼きそば等、駄菓子、新潟川口の笹団子、ヨーヨー無料配布（先着100個）

上和泉地域センターまつり

☎10月11日(日)午前9時30分～午後3時

※図書室は休室となります。

☎上和泉地域センター ☎03-3489-9101

式典・ステージ発表	式典、カラオケ、ダンス、舞踊、民謡
創作展	緑野小学校児童作品、写真、手作り作品（手芸・手作り小物など）の展示
PR展示	愛光女子学園、NPO法人フードバンク狛江
体験会 (午前10時10分～午後3時)	クラウンと遊ぼう（パルーンアート・マジック等） ※予約不要
	むかし遊び（お手玉・あやとり・折り紙等） ※予約不要
	ペットボトルで遊ぼう ※予約不要
	ポケモンカード教室（正午～午後1時30分・午後1時30分～3時） ※事前予約優先 ☑小・中学生 定各回16人 ☎タルトタタン ☎komae.tartetatin@gmail.com
出店 (午前10時すぎ)	新潟県長岡市川口地域・山梨県小菅村の物産品、焼きそば、フランクフルト、地元野菜、パン、手づくりの焼菓子等の販売

令和9年度

認可保育所等入所申込受付

☎10月26日(月)～11月20日(金)（消印有効）

☑保護者の就労や病気・出産・介護等の理由で保育が必要な乳幼児

※令和8年度入所待機となっている方、締め切り日以降に出産予定で、生後57日目からの保育園入園を希望する方も申し込みが必要です。保護者が求職中でも申し込みできます。

☑必要書類▽申込書

▽保護者の状況を証明するもの（就労証明書、診断書等）

※10月15日(木)から、申込書やしおり等をこまえ子育てねっとでダウンロードできる他、児童育成課窓口、各保育園等でも配布します。詳細は、しおりをご覧ください。

※市外の保育園等を希望する方は、各自治体の申し込み期間を確認の上、日数に余裕をもってお申し込みください。

※保育園探しから見学予約・入園申請までをワンストップで行える保活ワンストップサービスを活用ください。

☎専用フォーム・郵送または窓口で児童育成課保育・幼稚園担当へ。



保活ワンストップサービス

オンライン子育て講座（連続講座）

小学校低学年を乗り切るスキルを学ぼう

☎内▽10月31日(土) スマホ・ゲーム

▽11月7日(土) 子どもとの関わり方

▽11月14日(土) アンガーマネジメント（全3回）

☎午前10時～正午

※オンラインで開催（ビデオ会議用アプリ「Zoom」を使用）

☑年少児～小学校3年生の保護者

定先着8人（小学生の保護者優先）

※参加決定者に結果を連絡します。

☑講義やグループディスカッションの参加型連続講座を通じた、小学校低学年を育てる悩みを乗り切るスキルの学習

☎小学生の親支援プログラム推進チーム

☎10月22日(木)までに、専用フォームで子ども若者政策課企画政策係へ。



専用フォーム

令和9年度

学童クラブ入会申込受付

学童クラブは、保護者の就労や長期療養等の理由で、日中子どもの保育にあたれない場合に、保護者に代わって保育や活動をする施設です。

☎10月26日(月)～11月20日(金)（消印有効）

☑必要書類▽放課後児童健全育成事業入所（入会）申請書

▽児童台帳

▽保護者の就労証明書等

※専用フォームで申請を行う場合は、電子データ提出のため、書面での提出は不要です。

※書面での提出には仮申請番号を発行する必要があります。

※10月15日(木)から、入所のしおりをこまえ子育てねっとでダウンロードできる他、児童育成課窓口でも配布します。

詳細は、しおりをご覧ください。

※入所・入会の申請は、年度ごとに必要です。

☎専用フォーム・郵送または窓口で児童育成課放課後対策推進担当へ。

学童保育所

☑市内在住または在学の小学生

☎▽平日 放課後～午後6時45分

▽土曜日 午前8時15分～午後5時

▽学校休業日 午前8時15分～午後6時45分

西野川こどもクラブ

☑市内在住または在学の小学生

☎▽平日 放課後～午後7時

▽土曜日 午前8時～午後6時

▽学校休業日 午前8時～午後7時

※延長は午後8時まで（土曜日を除く。要利用料）

小学生クラブ

☑市内在住または在学の小学生

☎▽平日 放課後～午後7時

▽土曜日・学校休業日 午前8時～午後7時

※延長は午後8時まで（土曜日を除く。要利用料）

猪方みんなの家こどもクラブ

☑市内在住または在学の小学生

☎▽平日 放課後～午後5時

▽土曜日・学校休業日 午前8時15分～午後5時

※延長は午後6時45分まで（土曜日を除く）

以下は広告枠です ※広告掲載のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎042-528-3722へ

UEKIYA KAKUMEI

植木屋革命 クイック・ガーデニング

<先着50名様・広報誌限定> 狛江市民割

3000円OFF

狛江市内 438 名
ご利用いただきました

剪定 伐採 草むしり

見積り・出張費
無料!



0120-329-919

9:00～18:00
土日祝含む

50名のお庭専門員が
ご相談にお応えします

株式会社クイックガーデニング 本社
〒183-0016
東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア



古い車、動かない車
買取ります。

引き取り後、証明書も郵送
費用はかかりません。持込不要。

☎ 042-444-7106

狛江市・調布市対応 古物商:第303280907383号



代表：南場

狛江市消費者月間2026

人と暮らしを結ぶ「消費」に関して、学び、考えてみませんか。講座・展示を開催し、消費者問題に関する啓発を行います。

関係産業振興課商工・観光係



市HP

展示（市役所2階ロビー）

家計簿をつけて振り返る！わが家に合った選択を（東京第二友の会和泉最寄）

日10月16日(金)～20日(火)

内容2026年度上半期数字から見える暮らし、物価高の中での工夫等の紹介

食品ロスを減らし活かす社会へ（NPO法人フードバンク狛江）

日10月21日(水)～23日(金)

内容食品ロスの現状、削減および取り組みの紹介、食品ロスを活かすフードバンクへの寄付・寄贈の案内

消費生活相談事例（消費生活センター）

日10月30日(金)まで

内容消費生活センターへの相談事例や解決へのアドバイスの紹介

講座

捨てる前にちょっと待って！
～野菜の「もったいない」を減らす、食べきり&保存術～

日10月24日(土)午前10時～正午

所4階特別会議室

定先着30人（要予約）

内容野菜を無駄なく使いきる方法、野菜に適した保存方法、再生して楽しめるリボベジおよび狛江の農業の紹介

師香月りささん（野菜ソムリエプロ）

申専用フォームで。

笑って学べる！高齢期の住まいと通販トラブル

日10月27日(火)午前10時～11時30分

所防災センター4階会議室

定先着40人（要予約）

内容▽キラーコンテンツ（漫才師）による漫才「通販トラブル完全攻略コンプリートガイド」
▽東京都消費者啓発員による講座「高齢期の住まいについて」
▽狛江市消費生活センターの紹介

▽狛江市消費生活センターの紹介

申専用フォームで。



専用フォーム



香月りささん



キラーコンテンツ



専用フォーム

10月の新施設予約システム利用サポート会

地域・地区センター利用者を対象として、新施設予約システム利用サポート会を実施します。

時午後1時～4時

※予約不要。来館順に対応するため、待ち時間が発生する場合があります。

関係協働コミュニティ課コミュニティ推進係



市HP

野川 野川地域センター 岩戸 岩戸地域センター
上和泉 上和泉地域センター 南部 南部地域センター

■地域・地区センター利用団体向け

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 岩戸	2	3 上和泉
4	5 野川	6	7 南部	8 上和泉	9	10
11	12	13	14 岩戸	15 上和泉	16	17
18	19	20	21 野川	22 岩戸	23	24
25	26	27	28 上和泉	29 野川	30	31

10月の市民相談

相談には予約が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。
★が付いている相談は、専用フォームから予約が可能です。



市HP

行政・法律

法律相談★

月・木曜日 午前9時～午後0時10分

相続相談★

第1・3火曜日 午後1時～4時10分

夜間相談 毎月第2火曜日 午後6時～7時50分

登記相談★

第2月曜日（今月は開催なし）

夜間相談 毎月第4月曜日 午後6時～7時50分

税務相談★

第2木曜日 午後1時～4時10分

税務相談(支部無料相談会)

木曜日 午前10時～正午・午後1時～4時

※会場・申し込みは東京税理士会武蔵府中支部 ☎042-319-2825

交通事故相談★

第3火曜日 午前9時30分～正午

行政相談

第3金曜日 午後1時～4時10分

相談日2日前までに秘書広報室へ

福祉・健康

住まい探しの相談

6日(火) 午前10時～正午

福祉政策課へ

相談員による介護保険苦情相談（予約不要）

5日(月) 午後1時～4時

高齢障がい課へ

生活困窮の相談

月～金曜日 午前8時30分～午後5時

福祉総合相談窓口こまYELLへ

健康相談(予約不要)

8日(木) 午前10時～正午

直接2階フロアへ

年金相談(予約不要)

月・水・金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時

直接保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)

消費生活

消費生活相談

月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時

産業振興課へ(午後3時まで受け付け)

人権・女性・こころ

人権身の上相談★

15日(木) 午後1時～4時

協働コミュニティ課へ

女性のためのカウンセリング★

7日(火)・14日(水)・28日(火) 午前9時～正午

協働コミュニティ課へ

こころのカウンセリング★

21日(火) 午前9時～正午

協働コミュニティ課へ

こころの健康相談室

22日(木) 午後1時30分～4時30分

事前に電話で福祉相談課へ

女性相談

月～金曜日 午前8時30分～正午・午後1時～5時

子ども若者政策課へ

土地・建物

土地家屋調査測量表示登記相談★

第4木曜日 午後1時～4時10分

不動産取引相談★

第2火曜日 午後1時～4時10分

子ども・家庭

更生保護相談(予約不要)

27日(火) 午前10時～正午・午後1時～3時

直接第1市民相談室へ

ひとり親相談

月～金曜日 午前8時30分～正午・午後1時～5時

子ども若者政策課へ

若者相談

13日(火) 午前9時～正午

28日(火) 午後2時～5時

子ども若者政策課へ

教育相談(電話相談)

月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分

教育支援センター ☎03-3430-1411へ

労働

労働相談★

第3金曜日 午前9時～午後0時10分

シルバー人材センター入会相談（電話予約）

13日(火) 午後1時～4時30分

狛江市シルバー人材センター ☎03-3488-6735へ