



イベント・情報

じょうほう



イベント

10月1日(木)～7日(水)は公証週間「電話公証相談会」

日10月1日(木)～10月7日(水)
時午前9時30分～正午・午後1時～4時30分
内遺言や契約等の公証事務に関する相談
特設電話相談 ☎03-3502-8239
間東京公証人会 ☎03-3502-8050



日本公証人
連合会HP

「狛江水辺の楽校」 10月行事予定

▽湧き水の草刈り清掃（4日(日)）
師遠藤悟さん（狛江山遊会）
▽カワセミ水路の草刈り清掃（11日(日)）
師酒井優さん（市民ボランティア）
▽オギ野原の草刈り清掃（18日(日)）
師小川貴弘さん（市民ボランティア）
▽ヤンマ池の草刈り清掃（25日(日)）
師矢間広司さん（市民ボランティア）
各日時午前10時～正午（雨天中止）
持草を歩ける服装、軍手、タオル、水筒、鎌、のこぎり等
間竹本 ☎090-3525-8506

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」10・11月の行事予定

▶緑地の開放
日10月4日(日)、11月1日(日)
時午前10時～午後3時
※荒天中止・予約不要
内保全地区周辺を講師が1時間程度案内する自然観察会（午前10時15分から）
間市原 ☎090-1803-8319

生ごみ堆肥化講習会～生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培～

日10月15日(木)午前9時15分～11時
定7人（要予約）
持生ごみ（野菜くず等少量）、はさみ、新聞紙1ページ分
申間10月13日(火)午後5時までに、清掃課（ビン・缶リサイクルセンター）へ。

なんぶ音楽のつどい

日10月17日(土)午後1時30分～3時（1時開場）
出演狛江ともしび音楽隊、狛江第六小学校合唱団
所間南部地域センター ☎03-3489-2150

「音楽の街-狛江」イベントコーナー

▽かわせみコンサート第335回
日10月18日(日)午後2時～3時30分（1時30分開場）
所谷戸橋地区センター
出演アクアマリン、Jack & Jack
間神原 ☎080-1282-8166

せせらぎカフェ（認知症カフェ）

日10月20日(火)午後1時30分～3時
所ふらっとなんぶ
内認知症のある方やその家族、地域の方等
定先着8人（要予約）
内おしゃべりを楽しむ会です。今月は、今の歩行状態を知るための歩行解析と杖や歩行器のお試し会を開催します。
申間地域包括支援センターこまえ苑 ☎03-3489-2422（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分）へ。

BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「自然をめぐるウォーク&ラン」

日10月20日(火)午後8時10分～9時10分
内18歳以上で市内在住・在学・在勤の方
定先着3人（要予約）
所申間BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎03-3430-3117へ。

寄せ植え教室～秋から翌春迄楽しめる寄せ植え～

日10月23日(金)午後1時30分から
定先着16人（要予約）
師八原ダリさん（園芸家）
持軍手、シャベル、筆記用具
¥3,000円（材料費）
※当日持参
所申間10月22日(木)までに、南部地域センター ☎03-3489-2150へ。

リズムにのって脂肪燃焼エクササイズ

日10月24日(土)
内時▽リンパピクス 午前9時30分～10時15分
▽ズンバゴールド 午前10時30分～11時15分
各回定先着12人（要予約）
師辻幸子さん（健康運動指導士）
持運動しやすい服装・靴、タオル、飲み物
所申間上和泉地域センター ☎03-3489-9101へ。

そば打ち教室

日10月25日(日)午前9時30分～午後0時30分
対18歳以上の方
定先着12人（初めての方優先）
師小山光男さん（そば打ち趣味人代表）
持エプロン、ふきん、三角巾（帽子可）
¥1,000円（材料費）
※打ったそばは持ち帰りとなります。
所申間野川地域センター ☎03-3480-2211へ。

青色申告勉強会

日10月31日(土)、11月2日(月)
時▽午前の部（事業所得） 午前9時30分～11時30分
▽午後の部（不動産所得） 午後2時～4時
内新規に開業した方、帳簿の書き方が分からない方、青色申告の特典を知りたい方
各回定先着20人（要予約）
内青色申告制度の概要と特典、青色申告会の事業内容、帳簿の記帳方法
※参加人数が少数の場合、中止することがあります。
所申間（公社）武蔵府中青色申告会 ☎042-362-8608へ。

ファミリー・サポート・センター「サポート講習会」

日11月11日(水)～14日(土)
時午前10時～午後4時
※12日(木)のみ午後4時30分まで
所ひだまりセンター
内子育てのお手伝いをしたい方（サポート会員）の講習会
※4日間すべて受講してください。
申間ファミリー・サポート・センター ☎03-3480-1587（月～土曜日午前10時～午後5時）へ。



健康・衛生

無料健康相談

日10月15日(木)午後1時30分～2時30分
所あいとぴあセンター
科目内科・皮膚科
間狛江市医師会事務所 ☎03-3488-2267

犬のしつけ・飼い方相談

日10月23日(金)午前9時30分～11時30分
内初めて犬を飼う方、かみつきや無駄ばえ等でお困りの方
定先着6人（要予約）
師西川文二さん（東京都動物愛護推進員）
所申間健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181へ。



スポーツ

上和泉地域センター交流バレーボール大会

日10月25日(日)午前9時～午後6時
対市内在住・在学・在勤の女性チーム
内女子9人制バレーボール(男子バックプレーヤー1人可)のリーグまたはトーナメント方式
※参加チーム数によって変更あり
※10月18日(日)午前10時から、申し込み受付および説明会を開催
所申間上和泉地域センター ☎03-3489-9101へ。

狛江市民ダンススポーツフェスティバル

日11月1日(日)午後2時～4時30分
所西河原公民館
内高校生以上で市内在住・在学・在勤・在サークルの方
定先着90人（予約不要）
内初心者もベテランも楽しめるダンスイベント。ジルバ大会（景品あり）、生ボーカルの昭和歌謡曲によるフリーダンスタイム等。若手ダンサーによるラテンダンスデモンストレーションを予定。
間狛江市ダンススポーツ連盟・石森 ☎03-3489-3934へ。

ジュニアスポーツ教室「ダブルダッチ」

日11月8日(日)・22日(日)・29日(日)、12月6日(日)・13日(日)・20日(日)（全6回）
時午前9時～11時
所西和泉体育館
内ダブルダッチ未経験の小学校3～6年生
定先着15人（要予約）
¥600円（保険料・消耗品費）
※10月27日(火)までに、文化スポーツ振興課窓口にて支払
い。
申間10月25日(日)までに、専用フォームで文
化スポーツ振興課へ。



専用フォーム



公民館

西河原公民館

☎03-3480-3201

▶スマホ相談会

日10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
時午後1時30分～4時
対市内在住・在学・在勤の方
内スマートフォンの使い方相談（講座形式ではありません）。1人15分以内（次の方がいない場合は15分以内に限り延長可）
師狛江市シルバー人材センタースマホ相談会相談員
持スマートフォン

▶パソコン室の一般開放

日10月27日(火)午後1時30分～4時
対市内在住・在学・在勤の方
定先着7人（予約不要）
内パソコン室の自由開放、パソコンの使い方相談（講座形式ではありません）
※メールは利用できません。
師狛江市シルバー人材センターパソコン教室講師
持印刷用紙（印刷する方のみ、白黒30枚まで）