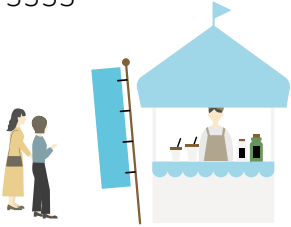


令和8年秋の上手いもの市

日10月6日(火)・7日(水)
時午前11時～午後2時
所狛江駅改札前催事スペース
内市内の障がい者福祉施設が一堂に集まって、自慢の自主製作品を販売します。素材にこだわった手作りのお菓子やぬくもりのある雑貨等、他では手に入らない品々が並びます。
問狛江市障害者地域自立生活支援センター ☎03-5438-3533



10月の古民家園

古民家園で遊ぼう
日1日(木)・17日(土)
時午前10時～11時30分
対乳幼児とその保護者（原則親子）
内子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします（授乳とおむつ交換の場所あり）。
協力サポート狛江
ごちゃまぜひろば・おばけなベビックリパーティー
日11日(日)午前10時～正午
対未就学児～小学生（家族の同伴可）
内▽紙芝居や絵本、自然と触れ合う季節の遊び等で楽しく交流できます。
▽ハロウィンにちなんだかまどで煮込んだおばけ鍋（豚汁ベースのスープ）を、好きなお菓子でトッピングして変身させましょう。
持好きなお菓子
協力ハルのきに。



所申問むいから民家園 ☎03-3489-8981（月曜日休園※12日(祝)は開園、13日(火)は休園）へ。

年中行事展示「十三夜」
日23日(金)
内13個の団子とススキや秋の収穫物を縁側に供えて月を拝む風習を再現します。
※開園時間を午後7時30分まで延長します。
むいから民俗学講座
～昔ばなし探求「いなばの白うさぎ」～
日23日(金)午後6時～7時30分
対18歳以上の方
定先着10人（要予約）
内昔話を題材に、その成り立ちや時代背景、地域差等を解説します。
師長沢利明さん（元法政大学講師）
持筆記用具
¥100円（資料代）
昔あそび体験
日24日(土)午後1時30分～3時30分
内お手玉や折り紙等、昔ながらの遊びが体験できます。
師たま川お手玉の会

紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

日11月26日(木)午前8時45分～午後5時
集合解散JR八王子駅南口付近
※詳細は、当選者にお知らせします。
行き先戸吹クリーンセンター、二ツ塚処分場、谷戸沢処分場（移動は大型バス使用）
対多摩地域在住・在学・在勤の方
定40人（多数抽選）
¥1人1,500円（昼食費）
※当日持参
問日10月30日(金)（必着）までに、東京たま広域資源循環組合ホームページの専用フォームまたははがきにイベント名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・通学または通勤先の市町村名（多摩地域在住でない方のみ）を記入の上、郵送で〒190-0181日の出町大字大久野7642番地東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152へ。



東京たま広域
資源循環組合HP



クリーン大作戦で街をきれいにしよう！

市内全域を一斉に清掃するクリーン大作戦を実施します。
日10月31日(土)午前9時～10時（雨天中止）
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問日10人以上の団体で参加される場合は、事前に氏名（団体名）・電話番号・参加者数を環境政策課環境係へ。



市HP

障がい者就労セミナー

「長く働くために知っておきたい対人関係学習会」

日10月24日(土)午後1時30分～4時
所あいとぴあセンター
対市内在住の障がい者、保護者、関係機関職員等
定先着20人（要予約）
内職場で良い人間関係が築けるように、対人マナーや注意すべきポイントを学びます。
師山本良典さん（東京都心身障害者福祉センター）
問日10月23日(金)までに、狛江市障がい者就労支援センターサポート ☎03-5438-3533へ。

市民スポレク

▽ボッチャ教室
日10月24日(土)午後1時30分～3時
受午後1時から
対高校生以上で市内在住・在学・在勤の方
問10月14日(火)まで
▽ヨガ教室（ニュースポーツ）
日11月7日(土)午後1時～2時30分
受午後0時45分から
対市内在住・在学・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）
持タオル、飲み物、動きやすい服装



各回所狛江市民総合体育館
定先着30人（要予約）
問日10月23日(金)までに、狛江市スポーツ協会 ☎03-3480-6211（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ。

これからの人生に、やりがい

セカンドライフ×市民活動～市民活動からはじめるセカンドライフ～

日10月27日(火)午後1時～3時30分
※終了後、午後4時まで相談会（自由参加）
所こまえみらいテラス
対60歳以上で市民活動に関心のある方
定先着20人（要予約）
内市内で活動している団体の活動紹介、交流の場
師安藤雄太さん（東京ボランティア・市民活動センターアドバイザー）
所申問専用フォームで狛江市市民活動支援センター ☎03-5761-5556へ。



専用フォーム

成人学習事業

レシピひとつでフードロス削減！

日10月24日(土)午後1時30分～3時30分
対市内在住の方
定先着20人（要予約）
内地球にやさしいレシピの紹介講座
※エコふきんをプレゼントします。
師行長万里さん（料理研究家）
所申問10月2日(金)午前10時から、専用フォームで西河原公民館 ☎03-3480-3201へ。



専用フォーム



行長万里さん