



ともに創る 文化育むまち
～水と緑の狛江～

広報 こま え

komae city

9 / 15

令和8年(2026年)
No.1446
毎月1日・15日発行

ワクチン
接種
スタート

10月1日(木)から

感染症を予防して、 今年の冬も元気に過ごそう！

昨年、日本国内では新型コロナウイルス感染症により2万1,497人、インフルエンザにより6,838人が亡くなっています。
(出典：厚生労働省「人口動態統計」より)

医師会からのメッセージ

～大切な人と、いつもの毎日を守るために～

冬は感染症が流行しやすい季節です。
手洗い・うがいに加え、ワクチン接種は重症化を防ぐ有効な対策の一つです。
高齢者や乳幼児をはじめ、免疫機能が低下している方は、特に接種をご検討ください。

接種に関する気になることがあれば、お気軽にかかりつけ医等にご相談ください。



ワクチン接種のご案内

詳細は、市ホームページをご覧ください。

健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181

高齢者インフルエンザ

対象者 接種日時時点で65歳以上の方等

接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

自己負担額 2,500円



高齢者インフルエンザ

新型コロナウイルス感染症

対象者 接種日時時点で65歳以上の方等

接種期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

自己負担額 7,500円



新型コロナウイルス感染症

小児インフルエンザ

対象者 接種日時時点で生後6カ月～12歳の方

接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

助成限度額 ▽注射 2,000円／1回(2回まで)
▽経鼻 4,000円／1回



小児インフルエンザ

発行

狛江市 編集：企画財政部秘書広報室
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5

☎ 03-3430-1111(代表)
FAX 03-3430-6870





デマンド交通

「チョイソコこまえ」 実証運行

今日はどこへ行こう、誰と会おう？～地域のかけ橋になる新交通～

■なんでデマンド交通？

バス運転士が高齢化等により、全国的に不足しています。
今後、バスだけで地域の移動を支えることは難しいため、新たな公共交通の検討として実証運行を行います。

この実証運行を通じて、移動傾向や交通需要を把握します。
これらを踏まえて、今後の地域交通やデマンド交通の本格運行を検討していきます。

■チョイソコこまえはどんな乗り物？

地域の身近な移動を支える新たな交通手段です。
時刻表どおりに運行する路線バスとは異なり、予約状況に応じて運行します。

- ①予約に基づき、乗り合いをしながら目的地へ向かいます。
- ②利用者は予約した停留所で乗り降りします。

※利用される際は、時間に余裕をもって予約する必要があります。



運行期間	10月1日(木)から令和9年3月31日(木)まで（延長の可能性あり）
運休日	年末年始（12月26日(土)から令和9年1月11日(祝)まで）
運行時間	午前9時から午後5時まで（平日および土・日曜日、祝日を含む）
運賃	大人300円、小学生100円、未就学児無料 ※エリアをまたぐ移動は2回分の運賃がかかります。
支払方法	▽予約用Webサイトでの事前決済 ▽車内での現金・キャッシュレス決済

■こんな場面で使いたい！

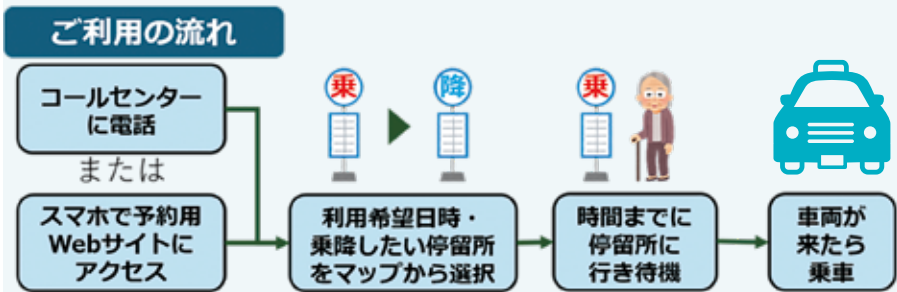
- ▼暑さ・寒さ、雨風の厳しい日に、予約の時間にご自宅の近くから！
- ▼買い物に行きはバスで行けるけど…。荷物が多い帰りはデマンドで！

■事前会員登録制！ 会員登録の方法「ネットでも紙でも」

- 方法① 予約用Webサイトに情報を入力（市ホームページまたはチョイソコこまえホームページからアクセス可能）
- 方法② 市役所等で配布する登録用紙に必要事項を記入の上で郵送

■予約方法「簡単！乗り降りの場所と時間を予約！」

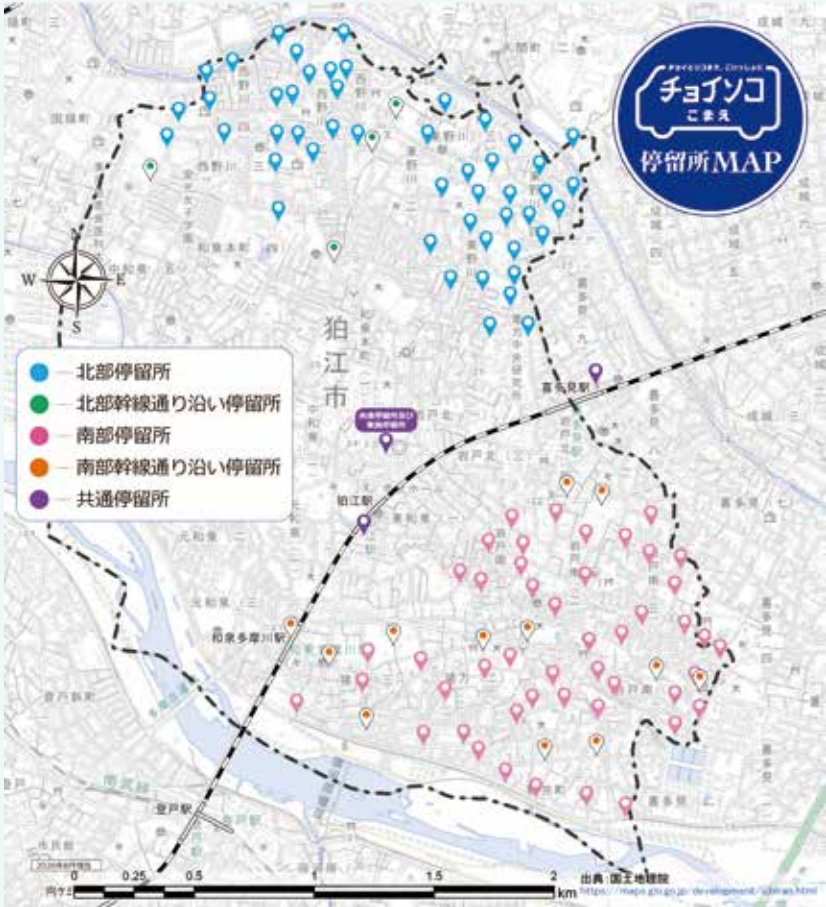
- 予約時間は、利用の1週間前から30分前までです。
- ▼オンライン予約 24時間受付
- ▼コールセンター 午前8時30分～午後5時



■停留所設置のお知らせ

細い道の住宅地にもなるべく多くの停留所を設置し、利用しやすい交通とすることを目指しています。
自宅近くの路上（市道）での停車、乗降へのご理解をお願いします。

運行区域・停留所



北部停留所または南部停留所を発着地のどちらかにする移動にのみ利用できます。
※詳細は、Webサイトまたはパンフレット・マップ（道路交通課窓口等で配付）をご覧ください。

チョイソコこまえの お知らせはこちら



事前登録も
こちらからアクセス！



タクシー車両で運行します

チョイソコこまえ コールセンター

☎050-2030-7380

午前8時30分～午後5時
※10月1日(木)より開設

今日はどこへ行こう、誰と会おう？
地域のかけ橋になる新交通

チョイソコ
こまえ

(停留所番号・名称)

お問合せ ☎ 050-2030-7380

停留所の目印（イメージ）

狛江市

健康ポイント事業

こまちゃき

健康ポイント事業

健康づくりの継続や生活習慣の改善を図ることができる健康ポイントアプリ「こまちゃき」ができました。

18歳以上で市内在住の方

毎日のウォーキングや期間限定イベントでスタンプが貯まり、地域ポイント「こまポ」がもらえます。

参加方法市ホームページからアプリをダウンロード

※地域ポイント「こまポ」の事前登録が必要です。

健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181

QRコード

市HP

2026年8月18日

6,000歩

4,864歩

達成率 81%

参加中のチャレンジ

ラリーチャレンジ

2026年4月1日～2026年6月30日

つまポ

地域ポイントを商品やサービスと交換

敬老金等を贈呈します

18歳以上で市内在住の方

5,000円

満88歳（昭和12年9月2日から13年9月1日生まれ）の方

8,000円

満99歳（大正15年9月2日から昭和2年9月1日生まれ）の方

敬老記念品（カタログギフトから1品を選択）

贈呈時期

敬老金（満77歳・満88歳の方）

9月下旬

敬老記念品（満99歳の方）

9月下旬にカタログギフトを契約業者より指定の送付先へ直送します。

高齢障がい課高齢者支援係

狛江市物価高対策事業者支援金

長引く物価高による市内事業者の負担軽減のため、支援金を交付します。

中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者または一般社団法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人、学校法人もしくは医療法人等であり、市内に本店または支店の登記がある法人、個人事業主

9月1日に市内に営業実態のある事業所等を有し、市内で事業を営むことによって事業収入を得て確定申告を行っている事業者

事業を継続する意思がある事業者

市税等の滞納がない

支給額法人1事業者につき、10万円（事業開始後1年未満の法人、個人事業主は5万円）

添付書類

直近3カ月以内の履歴事項全部証明書の写し（法人のみ）

直近の確定申告書の写し（法人のみ）

直近の所得税確定申告書の写し（個人事業者のみ）

確定申告を提出した事実を確認できる書類

※その他、必要書類がある場合があります。

10月1日（木）から令和9年1月29日（金）までに、専用フォーム、郵送または持参で産業振興課商工・観光係へ。

市からのお知らせ

市役所の電話交換機を新システムに切替えます

当日の午前9時ごろは、市役所への電話がつながりにくくなる場合があります。時間を空けてからかけ直すようお願いします。

切替後は業務の適正な運営や対応品質の向上のため、通話を録音させていただきます。

9月27日（日）午前9時ごろ

総務課庶務統計係

令和8年社会生活基本調査を実施します

生活時間の使い方や日常の活動状

状況を調査します。

10月上旬頃に対象世帯へ調査員が伺いますので、回答をお願いします。

※インターネットからの回答も可能です。

東京都総務局人口統計課 ☎03-5388-2532

地域会議（狛江駅周辺まちづくり）公募市民委員募集

18歳以上（4月1日現在）で市内在住・在学・在勤で、平日（年3回程度）の会議に出席できる方

6人以内（狛江駅周辺の在住者等は4人まで）

令和7年度に作成した「狛江駅周辺まちづくり方針（案）」を基に、駅周辺のまちづくりに関する市への意見を対話によりまとめます。

任期令和9年6月30日まで

10月29日（火）（必着）までに、住所（市内在学または在勤の方はその名称と所在地）・氏名・年齢・電話番号を記入の上、作文テーマ「狛江駅周辺まちづくりに対する私の課題認識と私のできること」（様式自由・800字以内）を持参・郵送またはmachijikk@city.komae.lg.jpでまちづくり事業課事業推進係へ。

審議会等の公開

第3回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

9月29日（火）午後6時30分から

4階特別会議室

協働コミュニティ課市民協働推進係

令和8年度第3回狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会

10月5日（月）午後6時30分から

防災センター4階会議室

傍聴を希望する方は9月28日（月）までに、福祉政策課へ。

令和8年度第3回狛江市市民福祉推進委員会権利擁護小委員会

10月6日（火）午後6時30分から

防災センター3階会議室

傍聴を希望する方は9月29日（火）までに、福祉政策課へ。

第2回狛江市人権尊重推進会議

10月7日（水）午後6時から

4階特別会議室

協働コミュニティ課市民協働推進係

水道道路沿道地区地区計画等に関する原案説明会

市では、水道道路沿道地区のまちづくりの検討を先行して進めています。この度、懇談会やオープンハウスの意見等を踏まえ、水道道路沿道地区の地区計画等の原案を取りまとめました。

原案説明会

10月16日（金）午後6時30分～8時

10月17日（土）午前10時30分～正午

4階特別会議室

各回40人（多数抽選）

※各回同一内容（1人1回まで）。

10月13日（火）（消印有効）までに、件名「水道道路沿道地区地区計画等に関する原案説明会」・住所・氏名・電話番号を記入の上、専用フォーム・郵送・ファクスまたはtokeit01@city.komae.lg.jpでまちづくり推進課都市計画係へ。

都市計画原案の縦覧

10月19日（月）

調布都市計画地区計画水道道路沿道地区地区計画の決定

調布都市計画用途地域の変更

調布都市計画高度地区の変更

縦覧期間10月20日（火）～11月2日（月）

縦覧場所まちづくり推進課窓口、市ホームページ

10月20日（火）から11月9日（月）まで、区域内の土地の所有者等は意見書の提出ができます。詳細は、お問い合わせください。

まちづくり推進課都市計画係

こまえ応援寄附金

5月から7月までに、次の方々から寄附をいただきました。

東京ガス（株）

見潮賢さん

小田明彦さん

藤田純さん

その他4人

産業振興課商工・観光係

キャリアアップ講習2026年10月募集科目のご案内

現在、主に中小企業で働いている（派遣・契約社員、パート等を含む）都内在住または在勤の方

申し込み方法等詳細は、TOKYOはたらくネットをご覧ください。

10月10日（土）までに、東京都立多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204へ。

TOKYOはたらくネット

募集科目	定員	授業料
第三種電気主任技術者科目合格対策（法規）	35人	1,600円
第一級陸上特殊無線技士受験対策	25人	6,500円
DX推進に欠かせないクラウドサービスの活用	20人	
戦略的BtoBマーケティング 新規顧客を増やす！	16人	
Python【中級】（Webアプリケーション開発）	15人	4,300円
ネットワーク構築法【中級】（VLAN）		
介護技術の基礎		

市長敬老訪問を実施しました

市では、多年にわたりご苦勞を重ね、社会の発展に貢献されてこられました皆さんに、深い敬意と感謝の意を表するため、市長による表敬訪問を行っています。今年度は、森和子さん（100歳）と津田綾子さん（100歳）のお宅を訪問しました。

☎高齢障がい課高齢者支援係

市長からのメッセージ

健康と長寿の秘訣は、人との会話と目的を持った外出であるとお聞きました。これからも豊かで健康な毎日をお過ごしください。



森和子さん



津田綾子さん

令和8年度就労アカデミー

「就労を目指す障がい者のための学び講座」

☎▽10月14日(水) 就職準備から就職活動を経て就労するまでの流れ

▽10月28日(水) 面接や応募書類の作成の仕方

各回☎午後3時30分～5時

所あいとぴあセンター

☎就労を目指している障がい者とその家族、障がい者支援に携わっている方

定先着20人（要予約）

師小松康さん（SAKURA新宿センター）

☎☎10月9日(金)までに、狛江市障がい者就労支援センター ☎03-5438-3533へ。

シニア



地域包括支援センターこまえ苑

▽体と脳のいきいき体操

☎10月5日(月)

師(有)ハイレイフサポート

▽健脚教室～納得して始めるフレイル予防と簡単セルフチェック～

☎10月19日(月)

師佐々木恭介さん（多摩川病院理学療法士）

▽カラダに効くウォーキング方法～実践編～

☎10月28日(水)

師玉崎志朋さん（NSVA認定ウォーキング指導者）

各日☎午後1時30分～3時

所岩戸地域センター

☎市内在住の方

定28人（要予約）

持飲み物、タオル、動きやすい服装

※長い距離を歩きます。

☎☎地域包括支援センターこまえ苑 ☎03-3489-2404（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時30分）へ。

65歳からの心と身体を整えるヨガ

☎10月13日(火)・27日(火)

時午後2時～3時

所あいとぴあセンター

☎65歳以上で市内在住の方

定18人（多数抽選・新規優先）

師三浦由佳理さん（ヨガインストラクター）

持飲み物、汗拭き用タオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル

☎☎9月25日(金)までに、あいとぴあ地域包括支援センター ☎03-5438-3565へ。

高齢者・障がい者のための無料成年後見相談会

☎10月17日(土)午前10時～午後4時

所防災センター4階会議室

定先着12人（要予約）

☎高齢の方、障がいのある方、その家族の方の成年後見、財産管理、遺言作成、遺産相続に関する相談

相談員司法書士（成年後見センターリーガルサポート所属）

☎☎10月15日(木)までに、電話または ☎anshin-komae@welfare.komae.orgで狛江市社会福祉協議会（あんしん狛江） ☎03-3488-5603へ。

消費生活センターから vol.226

アプリを削除してもサブスクリプションの解約になりません！

相談事例

1カ月無料の動画配信見放題のアプリを登録しましたが、時間が無く視聴ができないので、解約するためにアプリを削除しました。しばらくして携帯電話の請求書を確認した際に、動画配信の利用料金が引き落とされていました。無料期間内にアプリを削除しましたが、料金を支払わなければならないのでしょうか。

アドバイス

サブスクリプションとは、一定期間ごとに定額料金を支払い、利用する権利を得る仕組みです。

解約は事業者が定めた方法で行う必要があります。アプリを削除または利用しなくても、利用料金の支払いが続きます。

ポイント

- 利用料金に気づけるようにクレジットカード等の明細は、毎月確認しましょう。
- 無料期間が過ぎると自動的に有料サービスに移行する場合があります。ため、注意が必要です。

心配なことがあれば、消費生活センターへ。☎産業振興課商工・観光係

狛江市戦没者・戦災殉難者追悼式

各地の戦災で亡くなられた方々に追悼の意を表し、今を生きる人たちに戦争の悲惨さと平和の尊さを伝え、恒久平和を祈念する式典を実施します。

ご遺族、一般の方々列席をお待ちしています。

☎9月27日(日)午前11時～正午（雨天時は10月4日(日)に順延）

所西河原公園内慰霊塔前

☎遺族会事務局武藤 ☎080-3350-5452



介護の仕事はじめてみませんか～狛江市認定ヘルパー研修～

介護の資格がない方でも、研修を受けることで狛江市認定ヘルパーとして訪問型サービスの事業所でヘルパー(家事援助のみ)として働くことができます。

☎10月20日(火)・21日(水)

時午前9時～午後4時20分

所あいとぴあセンター、他

☎18歳以上で全日程参加できる方

定20人（多数抽選）

☎介護保険制度、高齢者・認知症理解、家事支援等

※全課程履修者に狛江市認定ヘルパー修了証を交付します。また、研修最終日に合同面接会の開催を予定しています。

☎☎10月9日(金)までに、狛江市社会福祉協議会（あいとぴあヘルパーステーション） ☎03-3488-0295へ。



狛江市社会福祉協議会 HP

こまえ市民大学

■転ばない体づくり～生きているかぎり歩き続ける～

☎10月10日(土)

師染谷泰寿さん（染谷クリニック院長） 10月10日(土)

■ことばと仏教に学ぶ心豊かな生き方～音楽とともに楽しむ人生の智慧～

☎10月31日(土)

師鈴木保彦さん（稲城市学校支援コンシェルジュ） 10月31日(土)

各回☎午後2時～4時

定先着50人（要予約）

¥200円（受講料）

所☎☎9月16日(火)午前10時から、専用フォームまたは電話で中央公民館 ☎03-3488-4411へ。



秋の全国交通安全運動

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

9月21日(祝)～30日(水)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」

■歩行者の安全確保

交通事故死者数全体のうち、高齢者の歩行中の交通事故が多くなっています。慣れた道でも交通ルールを守りましょう。夜間に外出する際は、反射材や明るい服装の着用を心掛けましょう。

■ながらスマホや飲酒運転等の根絶

スマートフォン等を使用しながらの運転は、重大な事故につながる大変危険な行為です。また、飲酒運転も大変危険ですので、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

■夕暮れ時の早めのライト点灯

夕暮れ時の事故を防ぐため、早めにライトをつけ、夜間に対向車や先行車がない時はハイビームを活用しましょう。

■自転車・特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）の交通ルール遵守の徹底

市内で1月から7月末までに自転車が関与した事故件数は34件（前年比20件減）、自転車関与率では東京都の45.1%に対し、60.7%と高くなっています。自転車安全利用五則を守り、交通マナーの向上に努めましょう。

自転車安全利用五則

- (1)車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- (2)交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- (3)夜間はライトを点灯
- (4)飲酒運転は禁止
- (5)ヘルメットを着用

1月から7月末までに市内で発生した人身交通事故は56件（前年比34件減）でした。このうち、死者0人（前年0人）、重傷3人（前年比1人増）、軽傷者56人（前年比35人減）でした。

狛江市で発生した交通事故の約60%が、自転車関連の交通事故です。一人一人が交通ルール・マナーを守り、安全なまちを目指していきましょう。

問道路交通課交通対策係

■交通安全講習会

日9月21日(祝)午前9時30分～10時30分

受午前9時15分から

所西河原公民館

内事故例や交通ルールを学び、交通安全意識の向上を目指します。

※今回は、根川地区センター運営協議会、和泉本町一丁目町会、元和泉一丁目町会と合同で開催します。

師調布警察署職員

問道路交通課交通対策係、調布警察署交通総務係 ☎042-488-0110

■スタントマンによる自転車交通安全教室「スケアード・ストレイト～交通事故ゼロを目指しましょう～」

日9月26日(土)午前11時～正午（雨天中止）

受午前10時から

所市民グラウンド

※駐車場はありません。

内スタントマンが交通事故を再現し、事故を疑似体験することで交通事故の恐ろしさを再確認します。交通ルールと正しいマナーを理解して、交通事故ゼロを目指しましょう。

問道路交通課交通対策係



写真で振り返る 昭和・平成のひとコマ Vol.5

狛江市民総合体育館は昭和61（1986）年4月に、体育室やスタジオ、格技室、トレーニング室などを備えた、狛江市初の総合体育館として新設されました。

その後、施設内や設備等の老朽化により、昨年8月から大規模改修工事のため一時休館していましたが、今年10月にリニューアルオープンが予定されています。

リニューアルイベント等の詳細は、広報こまえ9月1日号をご覧ください。

問秘書広報室広報広聴担当



昭和61(1986)年の
市民総合体育館



令和8（2026）年の
市民総合体育館

10月から市民総合体育館の個人開放の種目が一部変更になります

日10月3日(土)午後6時45分から

問文化スポーツ振興課

■狛江市民総合体育館【個人開放】週間区分表

時間区分①午前9時～11時15分②午前11時25分～午後1時40分③午後1時50分～4時5分④午後4時15分～6時30分⑤午後6時45分～9時

種目	曜日	場所	時間区分
バドミントン	月	アリーナ1A（旧第1体育室A）	①～⑤
	日	アリーナ2（旧第2体育室）	①～⑤
卓球	月	アリーナ1B（旧第1体育室B）	①～⑤
	木	アリーナ2（旧第2体育室）	①～⑤
	土	アリーナ1B（旧第1体育室B）	①、②
	水	アリーナ1B（旧第1体育室B）	⑤
ピククルボール	土	アリーナ1B（旧第1体育室B）	③、④
ビーチボール	土	アリーナ1A（旧第1体育室A）	①、②
バスケットボール	土	アリーナ1A（旧第1体育室A）	④、⑤
		アリーナ1B（旧第1体育室B）	⑤
脳とカラダのチャレンジ体操	月	スタジオ1（旧第3体育室）	午後2時～3時
	水	スタジオ1（旧第3体育室）	午前11時30分～午後0時30分
やさしいストレッチ	月	スタジオ1（旧第3体育室）	午後3時15分～4時15分
かんたん健康ストレッチ	火	格技室(全面)	午後2時～3時
やさしい筋トレ&ストレッチ	火	スタジオ1（旧第3体育室）	午後5時30分～6時30分
エアロビクス	水・土	スタジオ1（旧第3体育室）	午前10時～11時
やさしいイス体操	木	スタジオ1（旧第3体育室）	午後2時～3時

火曜日にスタジオ1（旧第3体育室）で実施していたエアロビクス、水曜日にアリーナ1（旧第1体育室）で実施していたバレーボール、金曜日にアリーナ2（旧第2体育室）で実施していたエンジョイタイム、土曜日③～⑤アリーナ1（旧第1体育室）で実施していた卓球が終了となります。

犬の飼い主の皆さんへ

飼い犬のふん・尿を処理せず、道路等に放置されているとの苦情が多く寄せられています。トイレは家で済ませておくか、やむを得ない場合は飼い主がきちんと処理しましょう。

許可のない公共の場所でノーリードやロングリードで犬の散歩をすることは「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」に違反します。必ず犬を制御できる長さのリードを付け、マナーを守って散歩をしましょう。

▽最期まで飼い続けてください

▽犬の登録と狂犬病予防接種は飼い主の方の義務です

迷子になってしまったら

保護収容されている場合があるため、東京都動物愛護相談センターホームページをご覧ください。東京都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042-581-7435にお問い合わせください。保護収容期間は原則7日間です。

問健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181



東京都動物愛護
相談センターHP

スポ・レク

ターゲット・バード ゴルフ競技大会

日9月21日(祝)午前8時30分～午後0時30分（小雨決行。荒天時は27日(日)に延期）

受午前8時から

所多摩川緑地公園グラウンド

対市内在住または在勤の方

定先着40人（要予約）

※クラブ（PWまたはSW）をお持ちの方は、持参してください。

問問狛江市スポーツ協会 ☎03-3480-6211（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ。

スポ・レク

ウォーキング大会 （野川遊歩道～深大寺）

日10月4日(日)（小雨決行。雨天時は11日(日)に延期）

集合午前9時10分

所前原公園

対小学生以上で市内在住・在学・在勤の方（小学生は保護者同伴）

※団体の申し込みおよびペット同行不可

定先着40人（要予約）

※完歩賞あり。現地解散。

問問狛江市スポーツ協会 ☎03-3480-6211（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ。



和泉児童館 ☎03-3480-1441

＊線路はつづくよ！

日9月26日(土)午前9時30分～11時30分
対乳幼児親子
内電車で遊びましょう。

＊人形劇

日10月1日(木)午前10時30分～11時15分
対乳幼児親子
定先着25組（要予約）
内人形劇の観賞、手遊び等
申9月30日(水)午後5時まで

岩戸児童センター ☎03-3489-5414

＊乳幼児おはなし会

日9月28日(月)午前11時～11時30分
対乳幼児親子
内わらべうたや絵本等のおはなしがあります。

＊ころころベビーズ

日9月29日(火)午前10時30分～11時30分
対0歳の子どものとその保護者、これ

から出産を迎えるプレママ、プレパパ
対月齢の近い子どもをもつ保護者同士で、子育ての疑問や心配ごと等の話をしませんか。

＊卓球教室

日10月3日(土)午後2時～3時
対小学生
対みんなで楽しく卓球をしよう。
申9月19日(土)午後2時から

＊ハグヨガ

日10月13日(火)午前10時30分～11時15分
対首すわりから1歳6カ月未満の子どものとその保護者
定先着20組（要予約）
内抱っこをしながら、体を動かしてリフレッシュしましょう。
申9月26日(土)午前10時～10月8日(木)午後7時

こまっこ児童館 ☎03-3480-5701

＊あぶあぶクラス

日9月16日(水)
時午前10時30分・11時15分
対0歳児親子
内ふれあい遊びやフォトスポットでの撮影

＊こまっこクラフト

日9月16日(水)・19日(土)

時午後2時30分～5時
対小学生以上
内シャカシャカシール作り

子ども家庭支援センター ☎03-5438-6605

＊おもちゃ病院

日9月24日(木)午後1時～4時
内おもちゃドクターによるおもちゃの修理

＊はいはいよちよちプレイルーム

日9月25日(金)午前10時～11時
内はいはいから歩き始めの子どものと保護者の交流

＊プレママパパいっしょい！

日9月26日(土)午後2時30分～4時
内これから出産を迎える方と生後4カ月までの赤ちゃんの保護者の交流

＊コモンセンス・ペアレンティング（CSP）

日10月13日(火)・20日(火)・27日(火)、11月4日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火)（全7回）
※原則、全回ご参加ください。
時午前10時～正午
対3歳～小学校3年生の子どもの保護者
定先着8人（要予約）
※保育あり（要予約）
内効果的な褒め方や楽しく子育てするための6つのコツを学びます。

師松本千賀子さん（NPO法人Com子育て環境デザインルーム代表）
申9月15日(火)午前9時から

ふらっとなんぶ ☎03-6774-4160

＊妊婦さんと赤ちゃんのわ

日9月30日(水)午前10時～11時30分
対妊娠中の方、0歳の子どものとその保護者
対妊婦と赤ちゃんがいる家庭の方が集う場です。お茶を飲んだりゆったり過ごせます。

育児相談～子どもの身長、体重も測れます～

日9月30日(水)午前9時30分～11時（予約不要）
対育児の悩みやお母さん自身の心と体のこと等の相談
時母子健康手帳、バスタオル
所間子ども家庭課（あいとぴあセンター） ☎03-5761-9200

乳幼児歯科健診・予防処置

日10月13日(火)・23日(金)・27日(火)
時午前の部・午後の部（歯科健診は火曜日午後のみ）
対0歳から4歳の誕生月までの乳幼児（要予約）
所申間子ども家庭課（あいとぴあセンター） ☎03-5761-9200へ。
こまえ子育てねっと



施設等利用給付と幼稚園の預かり保育補助額を拡充します

子ども・子育て支援法施行令の一部改正に伴い、10月利用分から施設等利用給付と幼稚園児の預かり保育補助上限額が拡充されます。
詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。
間児童育成課保育・幼稚園担当



こまえ子育てねっと

ファミリー・サポート・センター事業説明会

日10月17日(土)午前10時30分～11時30分
所ひだまりセンター
対子育てのお手伝いをお願いしたい方（利用会員）とお手伝いをしたい方（サポート会員）が、助け合いながら子育てをする有償ボランティア活動の説明会。
利用会員希望者は説明会（サポート会員希望者は講習会）への参加が必要です。
所間ファミリー・サポート・センター ☎03-3480-1587（月～土曜日午前10時～午後5時）へ。



認証保育所等入所児童保護者負担軽減補助金の補助基準額を改定します

子ども・子育て支援法施行令の一部改正による10月利用分からの施設等利用給付の給付上限額拡充により、補助基準額を改定します。
間児童育成課保育・幼稚園担当



こまえ子育てねっと

認証保育所等入所児童保護者負担軽減補助金（前期）の申請を受け付けます

日10月1日(木)～30日(金)
対市内在住で、認証保育所等の認可外保育施設を利用する未就学児を扶養し、保育料の滞納がない方
必要書類月決め契約書の写し、申請書および請求書（こまえ子育てねっとからダウンロード可）、保育を必要とすることを証明する書類、他

※詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。
所間▽認証保育所および市内家庭福祉員通所世帯 各施設へ。
▽その他認可外保育施設等通所世帯 必要書類を持参または郵送で児童育成課保育・幼稚園担当へ。



こまえ子育てねっと



以下は広告枠です ※広告掲載のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎042-528-3722へ

断熱玄関ドア交換

断熱内窓取付

断熱真空ガラス交換

補助金制度

詳細はお問合せください
(国+東京都+狛江市より)

※適用には条件があります。※予算が上限に達し次第終了となります。 ※市の補助金は内窓工事のみ対象

窓・ドアのリフォームお任せください!

申請手続き代行手数料ご相談・お見積り

無料

増改築相談員のいるお店

創業71年

株式会社

窓とガラスの専門店

荻沢ガラス

☎0120-953-577

スタッフ募集中

詳細はお問合せください

国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

古い車、動かない車
買取ります。

引き取り後、証明書も郵送
費用はかかりません。持込不要。

☎042-444-7106

代表：南場

狛江市・調布市対応 古物商：第303280907383号

廃車ラボ 調布市飛田給1-2-2 アンフィニ1階

こまえ子育てねっと

イベント・情報

イベント

あいウォーキング

毎週水曜日(祝日・年末年始を除く)
午後1時30分～2時30分
あいとぴあセンター、他
65歳以上で市内在住の方
自由に参加できるウォーキンググループです。
歩きやすい服装、飲み物、タオル
あいとぴあ地域包括支援センター
☎03-5438-3565

相続・遺言等相談会

所▽9月23日(祝)午後1時～4時
防災センター4階会議室
▽10月14日(水)午前10時～11時30分
上和泉地域センター
相続・遺言・成年後見・お墓等の相談を、粕江の行政書士がお受けします(予約不要・秘密厳守)。
粕江の相続を考える行政書士の会・古林☎080-7271-9205

10月のパソコン・スマホ教室

午前9時～正午・午後1時～4時
¥4,600円から(月4回コース)、3,600円から(月2回コース)。
※個人講座および家族・友人と参加できるグループ講座あり
所 申 問 9月25日(金)までに、粕江市シルバー人材センター☎03-3488-6735へ。



粕江市
シルバー人材
センター

根川公園～遺跡調査の見学会～

9月26日(土)午前10時30分～午後3時30分
※現地解説は、午前11時・午後1時・2時30分
(解説時間は30分程度)
所 根川公園
※混雑の場合は入場を制限します(雨天中止)
所 下水道課施設管理係

物忘れが気になる方のおしゃべり会(本人ミーティング)

10月7日(水)午前10時～11時
認知症の方や物忘れがある方
先着8人(要予約)
認知症や日々の物忘れのことなど、少人数で話し合います。
所 申 問 地域包括支援センターこまえ苑☎03-3489-2422(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

さくらカフェ(認知症カフェ)

10月8日(木)午後1時30分～3時30分
所 こまえ正吉苑二番館
認知症の方とその家族、地域の方等
ゆったりとお茶を楽しみながら、地域の方々と交流
¥300円(お菓子付き)
所 地域包括支援センターこまえ正吉苑☎03-5438-2522

児童発達支援センター市民向け研修会

10月10日(土)午前10時～正午
所 防災センター4階会議室

市内在住または在勤の方
先着50人(要予約)
きょうだい児に焦点を当てた保護者の向き合い方や関わり方の解説
所 滝島真優さん(明星大学准教授)
申 問 10月2日(金)までに、専用フォームで粕江市児童発達支援センター☎03-5761-9085へ。



専用フォーム

マンション管理セミナー

10月24日(土)午後2時～4時
所 防災センター3階会議室
市内の分譲マンションに居住されている方、管理組合の方
外部管理者方式における管理と外部監事、マンションの防災
所 中山孝仁さん(東京都マンション管理士会理事)
申 問 10月20日(水)までに、専用フォームまたは電話でまちづくり事業課住宅係へ。



専用フォーム

第22回楽しく身につく市民健康講座 泌尿器科疾患と薬物療法アップデート～骨盤底筋体操はじめてみませんか～

10月24日(土)午後3時から(2時30分開場)
※予約不要
所 エコルマホール6階展示・多目的室
所 下村達也さん(東京慈恵会医科大学西部医療センター泌尿器科診療部長)
所 粕江市薬剤師会☎03-5497-2501

しごとま就職面接会in府中

▽面接対策セミナー
10月26日(月)午後1時～3時
先着30人(要予約)
▽就職面接会
10月27日(火)
午前10時～午後0時15分・午後1時45分～4時
先着100人(要予約)
各日所 府中市市民活動センタープラッツ(府中市宮町1-100ル・シーニュ5・6階)
求職者の方
履歴書(面接を希望する企業数分)、エントリーシート等
申 問 専用フォームまたは電話で東京しごとセンター多摩☎042-521-6761へ。



東京しごと
センター多摩

募集

粕江市シルバー人材センター 正規職員募集

採用 10月9日(金)
昭和57年4月2日～平成4年4月1日生まれで民間企業等の経験年数が8年以上ある方
定 若干名
試験 10月11日(土) 第1次 11月7日(土) 第2次 12月6日(日)
申 問 10月16日(金)までに、粕江市シルバー人材センター☎03-3488-6735へ。

イコルマホール主催公演

東儀秀樹コンサート～悠久と革新と楽しめる
雅楽の世界～

11月3日(祝)午後2時開演
出演 東儀秀樹(箏・笙)、メ野護元(龍笛)、中村華子(笙)、Keiko(ピアノ)
予定曲目 越天楽幻想曲、ジュピター、クイーンメドレー、他
チケット 全席指定5,000円
※未就学児不可
※託児サービスあり(要予約)

所 申 問 (一財) 粕江市文化振興事業団
☎03-3430-4106(毎週火曜日は休館※9月21日(祝)～23日(祝)は開館、24日(木)は休館)
エコルマホール窓口(午前9時～午後7時)

©Ayako Yamamoto 東儀秀樹

野川地域センターまつり開催

10月4日(日)午前9時30分～午後4時
所 野川地域センター☎03-3480-2211へ。

式典・芸能発表会 (午前9時30分～午後3時30分)	式典、オープニング(小足立はやし保存会)歌と演奏、合唱、バレエ、ハワイアン音楽、体操、カラオケ、ベリーダンス、フラダンス、ピアノ演奏、空手団体演舞、日本民舞、新舞踊
作品展 (午前10時～午後4時)	生け花、陶芸、絵手紙、野川まちづくり協議会展示発表緑野小学校・第五小学校児童作品、第四中学校美術部生徒作品
販売コーナー	パン、サンドイッチ、洋菓子、地元野菜、花束、キャンディレイ、笹団子
デマンド交通の案内	事業説明および会員登録
喫茶コーナー (午前10時～午後3時)	コーヒー、紅茶、ジュース、ドーナツ
図書室の リサイクルフェア (午前10時から)	手揚げ袋持参※1人5冊まで

野川の
美化清掃活動に
ご参加ください

10月21日(水)(雨天時は11月6日(金))
集合 谷戸橋南広場 午前9時
▽小金橋たもと 午前9時30分
※両方とも、午前11時ごろに谷戸橋南広場で解散予定
清掃場所 谷戸橋南広場から小金橋までのサイクリング道路・河川敷・流水域
※ごみ袋・軍手等は市で用意します。作業のしやすい服装・靴でお越しください。
所 環境政策課水と緑の係

以下は広告枠です ※広告掲載のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎042-528-3722へ

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 33万円
毎年の維持費がからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 50万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北島山4-16-1
お問い合わせフリーダイヤル ☎0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは
世田谷 自然の杜 と検索してください。
法人名: 宗教法人妙祐寺 許可日: 昭和29年2月11日 番号: 第4号

広報こまえに
広告を掲載しませんか

●毎月1日・15日発行。年24回
●発行部数: 約2万5000部
※広告の掲載に当たっては、粕江市公共物等有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。
所 フレックス株式会社(広告代理店) ☎042-528-3722

まえロケ日和
 ～撮影を支える人々～

保育園園長

狛江市西野川にある狛江保育園の玄関近くに、俳優らがサインした色紙が並んでいる。

ドラマ「海のはじまり」（2024年放映・フジテレビ系）の池松壮亮さん、「民王R」（24年放映・テレビ朝日系）の、あのさん……。いずれも保育園が登場するロケの一部だ。撮影実績は20年から、次回公開予定の劇場版「TOKYO MER～走る緊急救命室～CAPITAL CRISIS」まで15件にのぼる。

保育園の開設は、狛江が町の時代の1964年。3代目園長で社会福祉法人理事長の富永浩正さん（39）の祖父が始めた。市内の保育園の草分けだ。

狛江保育園とロケとの関わりは長

ロケ地通して育む郷土愛

い。その証しが、90年のドラマ「ザ・刑事」（テレビ朝日系）で、当時3歳の富永さんがロケの合間に撮ってもらった記念写真だ。

出演者の江口洋介さんに抱っこされたり、ツナギを着た片岡鶴太郎さんの前でピースをしたり。「バイクを運転してロケ現場に来た鶴太郎さんが、カッコよかった」と記憶をたどる。

小学生の時には、プロレス漫画を映画化した「1・2の三四郎」（95年公開）の撮影も。送迎シーンを撮る園庭で、照明が当たると光る石を取り除くためにスタッフ総出で拾い集めていた光景が忘れられない。「撮影って大変なんだな、と子どもながらに感じた」

狛江市のロケ支援にあたる「狛江ロケーションサービス」のロケ物件に登録したのは2020年。すでにロケ実績のあった「こまえ苑」を運営

する社会福祉法人の事務局長から、「興味ある？」と声をかけられた。当時の副市長がロケ支援に積極的だと聞いていたこともあり、「うちも協力します」。

ロケの皮切りは、フジテレビ系のドラマ「知ってるワイフ」（21年放映）。主人公の妻が、娘と息子に乗せた自転車をこいで保育園に入るシーンだ。この後のロケも、送迎のシーンが多い。

その理由を、富永さんは撮影スタッフから指摘された保育園の「構図」を挙げ、「門、園庭、園舎が一つの



狛江保育園の園庭であった「民王R」の撮影風景＝2024年9月、デイ・ナイト提供

画面に収まり、一目で保育園とわかりやすいからでは」と推測。ロケ支援の取り組みに期待をかける。

「うちの園や身近な狛江の光景がテレビや映画に出ることで小さな自慢になる。将来、他所に引っ越しても、地元がロケ地だったことで狛江愛につながるだろう」

佐藤清孝（元新聞記者）



私のロケ地ベスト1

狛江保育園



富永浩正さん

うちの保育園は建て替えはしているけど、昔ながらの形を保っているのがパッと見て保育園とわかる。平屋造りの魅力も伝わってくればいいなと思う。撮影に欠かせないロケバスが止められる駐車場もありますよ。

9月の古民家園と
むいから 秋の芸術祭

所問むいから民家園 ☎03-3489-8981
（月曜日休園 ※9月21日（祝）～23日（祝）は開園、24日（木）は休園）

むいからで学ぶ伝統文化「能の楽しみ方」

日 9月25日（金）、10月8日（木）
 時 午後6時30分～8時
 ※開園時間を午後8時まで延長します。
 対 15歳以上の方
 定 各回先着15人（要予約）
 内 初心者向けの能楽入門講座です。鑑賞のポイント等を学びます。
 ※全2回。単回の参加可。
 師 中村昌弘さん・栗林祐輔さん・鳥山直也さん（狛江能楽普及会）、他
 持 筆記用具
 料 ¥1回500円（資料費）
 申 専用フォームまたは電話で。



専用フォーム

年中行事展示「十五夜」

日 9月23日（祝）・25日（金）
 内 十五個のお団子とススキや秋の収穫物を縁側に供えて月を拝む風習を再現します。

中秋の名月を楽しむ

日 9月25日（金）午後4時30分～8時（雨天中止）
 内 十五夜に合わせて、開園時間を延長します。古民家を開放し、縁側で秋の味覚を楽しみながら、名月を鑑賞できます。
 ※当日は、午後5時30分ごろから蒸しイモを配布します（無くなり次第終了）。

むいから秋の夕べの音楽会
「都立狛江高等学校箏曲部コンサート」

日 10月3日（土）午後5時30分から（演目が終わり次第終了）
 受 午後5時から
 ※開園時間を午後7時まで延長します。
 ※雨天中止
 ※中学生以下は保護者同伴
 定 先着50席（立ち見自由）
 内 箏曲部の生徒たちが奏でる琴の調べに耳を傾け、古民家園ならではの芸術の秋を楽しめます。
 出演 都立狛江高等学校箏曲部

むいから能楽鑑賞会

日 10月10日（土）
 時 内 ▽第1部（午後5時から） 狛江能楽教室生徒による連吟とワークショップ
 ▽第2部（午後5時30分から） 狛江能楽普及会による解説と実演
 ※開園時間を午後7時まで延長します。
 受 午後4時30分から
 定 先着50席（立ち見自由）
 ※座席は屋外。雨天時は屋内（入場制限あり）
 ※中学生以下は保護者同伴
 演 目 舞囃子「井筒」、舞囃子「狸々」
 出演 中村昌弘さん、栗林祐輔さん、鳥山直也さん（狛江能楽普及会）、他

24時間医療機関案内

●医療情報ネット

医療機関・薬局の
公的検索システム



●狛江消防署 ☎03-3480-0119

●東京都医療機関電話案内サービス
ひまわり ☎03-5272-0303

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 急な病気やけがで迷ったら

●東京消防庁 救急相談センター
 #7119
 ☎042-521-2323

東京都
救急受診
ガイド



休日診療（完全電話予約制）

日 日曜日、祝日、年末年始
 （12月29日～1月3日）
 時 午前9時～11時30分・
 午後1時～4時30分
 所 あいとぴあセンター2階



●休日応急診療所 ☎03-3488-9121
※受診当日に電話予約をしてから受診

●休日歯科応急診療所 ☎03-3488-9171

●休日診療薬局 ☎03-3488-1519

小児初期救急平日夜間診療

日 月～金曜日（慈恵医大西部医療セン
 ターの休診日は除く）
 受 午後7時～9時30分
 対 15歳以下の急病の方
 ※事前に電話をしてから受診



●慈恵医大西部医療センター内
狛江・調布小児初期救急
平日準夜間診療室

☎03-3488-2061