



秋の全国交通安全運動

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

9月21日(祝)～30日(水)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」

■歩行者の安全確保

交通事故死者数全体のうち、高齢者の歩行中の交通事故が多くなっています。慣れた道でも交通ルールを守りましょう。夜間に外出する際は、反射材や明るい服装の着用を心掛けましょう。

■ながらスマホや飲酒運転等の根絶

スマートフォン等を使用しながらの運転は、重大な事故につながる大変危険な行為です。また、飲酒運転も大変危険ですので、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を徹底しましょう。

■夕暮れ時の早めのライト点灯

夕暮れ時の事故を防ぐため、早めにライトをつけ、夜間に対向車や先行車がない時はハイビームを活用しましょう。

■自転車・特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）の交通ルール遵守の徹底

市内で1月から7月末までに自転車が関与した事故件数は34件（前年比20件減）、自転車関与率では東京都の45.1%に対し、60.7%と高くなっています。自転車安全利用五則を守り、交通マナーの向上に努めましょう。

自転車安全利用五則

- (1)車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- (2)交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- (3)夜間はライトを点灯
- (4)飲酒運転は禁止
- (5)ヘルメットを着用

1月から7月末までに市内で発生した人身交通事故は56件（前年比34件減）でした。このうち、死者0人（前年0人）、重傷3人（前年比1人増）、軽傷者56人（前年比35人減）でした。

狛江市で発生した交通事故の約60%が、自転車関連の交通事故です。一人一人が交通ルール・マナーを守り、安全なまちを目指していきましょう。

問道路交通課交通対策係

■交通安全講習会

日9月21日(祝)午前9時30分～10時30分

受午前9時15分から

所西河原公民館

内事故例や交通ルールを学び、交通安全意識の向上を目指します。

※今回は、根川地区センター運営協議会、和泉本町一丁目町会、元和泉一丁目町会と合同で開催します。

師調布警察署職員

問道路交通課交通対策係、調布警察署交通総務係 ☎042-488-0110

■スタントマンによる自転車交通安全教室「スケアード・ストレイト～交通事故ゼロを目指しましょう～」

日9月26日(土)午前11時～正午（雨天中止）

受午前10時から

所市民グラウンド

※駐車場はありません。

内スタントマンが交通事故を再現し、事故を疑似体験することで交通事故の恐ろしさを再確認します。交通ルールと正しいマナーを理解して、交通事故ゼロを目指しましょう。

問道路交通課交通対策係



写真で振り返る 昭和・平成のひとコマ Vol.5

狛江市民総合体育館は昭和61（1986）年4月に、体育室やスタジオ、格技室、トレーニング室などを備えた、狛江市初の総合体育館として新設されました。

その後、施設内や設備等の老朽化により、昨年8月から大規模改修工事のため一時休館していましたが、今年10月にリニューアルオープンが予定されています。

リニューアルイベント等の詳細は、広報こまえ9月1日号をご覧ください。

問秘書広報室広報広聴担当



昭和61(1986)年の
市民総合体育館



令和8（2026）年の
市民総合体育館

10月から市民総合体育館の個人開放の種目が一部変更になります

日10月3日(土)午後6時45分から

問文化スポーツ振興課

■狛江市民総合体育館【個人開放】週間区分表

時間区分①午前9時～11時15分②午前11時25分～午後1時40分③午後1時50分～4時5分④午後4時15分～6時30分⑤午後6時45分～9時

種目	曜日	場所	時間区分
バドミントン	月	アリーナ1A（旧第1体育室A）	①～⑤
	日	アリーナ2（旧第2体育室）	①～⑤
卓球	月	アリーナ1B（旧第1体育室B）	①～⑤
	木	アリーナ2（旧第2体育室）	①～⑤
	土	アリーナ1B（旧第1体育室B）	①、②
	水	アリーナ1B（旧第1体育室B）	⑤
ピククルボール	土	アリーナ1B（旧第1体育室B）	③、④
ビーチボール	土	アリーナ1A（旧第1体育室A）	①、②
バスケットボール	土	アリーナ1A（旧第1体育室A）	④、⑤
		アリーナ1B（旧第1体育室B）	⑤
脳とカラダのチャレンジ体操	月	スタジオ1（旧第3体育室）	午後2時～3時
	水	スタジオ1（旧第3体育室）	午前11時30分～午後0時30分
やさしいストレッチ	月	スタジオ1（旧第3体育室）	午後3時15分～4時15分
かんたん健康ストレッチ	火	格技室(全面)	午後2時～3時
やさしい筋トレ&ストレッチ	火	スタジオ1（旧第3体育室）	午後5時30分～6時30分
エアロビクス	水・土	スタジオ1（旧第3体育室）	午前10時～11時
やさしいイス体操	木	スタジオ1（旧第3体育室）	午後2時～3時

火曜日にスタジオ1（旧第3体育室）で実施していたエアロビクス、水曜日にアリーナ1（旧第1体育室）で実施していたバレーボール、金曜日にアリーナ2（旧第2体育室）で実施していたエンジョイタイム、土曜日③～⑤アリーナ1（旧第1体育室）で実施していた卓球が終了となります。

犬の飼い主の皆さんへ

飼い犬のふん・尿を処理せず、道路等に放置されているとの苦情が多く寄せられています。トイレは家で済ませておくか、やむを得ない場合は飼い主がきちんと処理しましょう。

許可のない公共の場所でノーリードやロングリードで犬の散歩をすることは「東京都動物の愛護及び管理に関する条例」に違反します。必ず犬を制御できる長さのリードを付け、マナーを守って散歩をしましょう。

▽最期まで飼い続けてください

▽犬の登録と狂犬病予防接種は飼い主の方の義務です

迷子になってしまったら

保護収容されている場合があるため、東京都動物愛護相談センターホームページをご覧ください。東京都動物愛護相談センター多摩支所 ☎042-581-7435にお問い合わせください。保護収容期間は原則7日間です。

問健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181



東京都動物愛護
相談センターHP

スポ・レク

ターゲット・バード ゴルフ競技大会

日9月21日(祝)午前8時30分～午後0時30分（小雨決行。荒天時は27日(日)に延期）

受午前8時から

所多摩川緑地公園グラウンド

対市内在住または在勤の方

定先着40人（要予約）

※クラブ（PWまたはSW）をお持ちの方は、持参してください。

問問狛江市スポーツ協会 ☎03-3480-6211（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ。

スポ・レク

ウォーキング大会 （野川遊歩道～深大寺）

日10月4日(日)（小雨決行。雨天時は11日(日)に延期）

集合午前9時10分

所前原公園

対小学生以上で市内在住・在学・在勤の方（小学生は保護者同伴）

※団体の申し込みおよびペット同行不可

定先着40人（要予約）

※完歩賞あり。現地解散。

問問狛江市スポーツ協会 ☎03-3480-6211（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ。