

狛江市

健康ポイント事業

こまちゃき

健康ポイント事業

健康づくりの継続や生活習慣の改善を図ることができる健康ポイントアプリ「こまちゃき」ができました。

18歳以上で市内在住の方

毎日のウォーキングや期間限定イベントでスタンプが貯まり、地域ポイント「こまポ」がもらえます。

参加方法市ホームページからアプリをダウンロード

※地域ポイント「こまポ」の事前登録が必要です。

健康推進課（あいとぴあセンター） ☎03-3488-1181

QRコード

市HP

2026年8月18日

6,000歩

4,864歩

達成率 81%

参加中のチャレンジ

ラリーチャレンジ

2026年4月1日～2026年8月31日

つまポ

地域ポイントを商品やサービスと交換

敬老金等を贈呈します

18歳以上で市内在住の方

5,000円

満88歳（昭和12年9月2日から13年9月1日生まれ）の方

8,000円

満99歳（大正15年9月2日から昭和2年9月1日生まれ）の方

敬老記念品（カタログギフトから1品を選択）

贈呈時期

敬老金（満77歳・満88歳の方）

9月下旬

敬老記念品（満99歳の方）

9月下旬にカタログギフトを契約業者より指定の送付先へ直送します。

高齢障がい課高齢者支援係

狛江市物価高対策事業者支援金

長引く物価高による市内事業者の負担軽減のため、支援金を交付します。

中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者または一般社団法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人、学校法人もしくは医療法人等であり、市内に本店または支店の登記がある法人、個人事業主

9月1日に市内に営業実態のある事業所等を有し、市内で事業を営むことによって事業収入を得て確定申告を行っている事業者

事業を継続する意思がある事業者

市税等の滞納がない

支給額法人1事業者につき、10万円（事業開始後1年未満の法人、個人事業主は5万円）

添付書類

直近3カ月以内の履歴事項全部証明書の写し（法人のみ）

直近の確定申告書の写し（法人のみ）

直近の所得税確定申告書の写し（個人事業者のみ）

確定申告を提出した事実を確認できる書類

※その他、必要書類がある場合があります。

10月1日（木）から令和9年1月29日（金）までに、専用フォーム、郵送または持参で産業振興課商工・観光係へ。

市からのお知らせ

市役所の電話交換機を新システムに切替えます

当日の午前9時ごろは、市役所への電話がつながりにくくなる場合があります。時間を空けてからかけ直すようお願いします。

切替後は業務の適正な運営や対応品質の向上のため、通話を録音させていただきます。

9月27日（日）午前9時ごろ

総務課庶務統計係

令和8年社会生活基本調査を実施します

生活時間の使い方や日常の活動状

状況を調査します。

10月上旬頃に対象世帯へ調査員が伺いますので、回答をお願いします。

※インターネットからの回答も可能です。

東京都総務局人口統計課 ☎03-5388-2532

地域会議（狛江駅周辺まちづくり）公募市民委員募集

18歳以上（4月1日現在）で市内在住・在学・在勤で、平日（年3回程度）の会議に出席できる方

6人以内（狛江駅周辺の在住者等は4人まで）

令和7年度に作成した「狛江駅周辺まちづくり方針（案）」を基に、駅周辺のまちづくりに関する市への意見を対話によりまとめます。

任期令和9年6月30日まで

10月29日（火）（必着）までに、住所（市内在学または在勤の方はその名称と所在地）・氏名・年齢・電話番号を記入の上、作文テーマ「狛江駅周辺まちづくりに対する私の課題認識と私のできること」（様式自由・800字以内）を持参・郵送またはmachijikk@city.komae.lg.jpでまちづくり事業課事業推進係へ。

審議会等の公開

第3回狛江市市民参加と市民協働に関する審議会

9月29日（火）午後6時30分から

4階特別会議室

協働コミュニティ課市民協働推進係

令和8年度第3回狛江市市民福祉推進委員会高齢小委員会

10月5日（月）午後6時30分から

防災センター4階会議室

傍聴を希望する方は9月28日（月）までに、福祉政策課へ。

令和8年度第3回狛江市市民福祉推進委員会権利擁護小委員会

10月6日（火）午後6時30分から

防災センター3階会議室

傍聴を希望する方は9月29日（火）までに、福祉政策課へ。

第2回狛江市人権尊重推進会議

10月7日（水）午後6時から

4階特別会議室

協働コミュニティ課市民協働推進係

水道道路沿道地区地区計画等に関する原案説明会

市では、水道道路沿道地区のまちづくりの検討を先行して進めています。この度、懇談会やオープンハウスの意見等を踏まえ、水道道路沿道地区の地区計画等の原案を取りまとめました。

原案説明会

10月16日（金）午後6時30分～8時

10月17日（土）午前10時30分～正午

4階特別会議室

各回40人（多数抽選）

※各回同一内容（1人1回まで）。

10月13日（火）（消印有効）までに、件名「水道道路沿道地区地区計画等に関する原案説明会」・住所・氏名・電話番号を記入の上、専用フォーム・郵送・ファクスまたはtokeit01@city.komae.lg.jpでまちづくり推進課都市計画係へ。

都市計画原案の縦覧

10月19日（月）

調布都市計画地区計画水道道路沿道地区地区計画の決定

調布都市計画用途地域の変更

調布都市計画高度地区の変更

縦覧期間10月20日（火）～11月2日（月）

縦覧場所まちづくり推進課窓口、市ホームページ

10月20日（火）から11月9日（月）まで、区域内の土地の所有者等は意見書の提出ができます。詳細は、お問い合わせください。

まちづくり推進課都市計画係

こまえ応援寄附金

5月から7月までに、次の方々から寄附をいただきました。

東京ガス（株）

見潮賢さん

小田明彦さん

藤田純さん

その他4人

産業振興課商工・観光係

キャリアアップ講習2026年10月募集科目のご案内

現在、主に中小企業で働いている（派遣・契約社員、パート等を含む）都内在住または在勤の方

申し込み方法等詳細は、TOKYOはたらくネットをご覧ください。

10月10日（土）までに、東京都立多摩職業能力開発センター府中校人材育成プラザ ☎042-367-8204へ。

TOKYOはたらくネット

募集科目	定員	授業料
第三種電気主任技術者科目合格対策（法規）	35人	1,600円
第一級陸上特殊無線技士受験対策	25人	6,500円
DX推進に欠かせないクラウドサービスの活用	20人	
戦略的BtoBマーケティング 新規顧客を増やす！	16人	
Python【中級】（Webアプリケーション開発）	15人	4,300円
ネットワーク構築法【中級】（VLAN）		
介護技術の基礎		