



シニア



認知症サポーター養成講座

日9月1日(火)午後2時～3時30分

所防災センター4階会議室

対市内在住・在学・在勤の方

定先着30人（要予約）

師地域包括支援センター職員

申問8月25日(火)までに、

専用フォームまたは電話で高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

地域包括支援センターこまえ苑

▽膝を守る！かんたん予防体操

日9月1日(火)

師道下進太郎さん（理学療法士）

▽認知症予防コグニサイズ教室

日9月14日(月)

師津田育子さん（介護予防運動指導員）

▽口元美人～表情筋・口・全身を鍛えよう～

日9月24日(休)

師原真奈美さん（健康運動指導士）

各日時午前10時～11時30分

対市内在住の方

定28人（要予約）

対飲み物、タオル、動きやすい服装、うわばき、外履き用の袋

所申問8月17日(月)から、地域包括支援センターこまえ苑☎03-3489-2404(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

認知症カフェ～慈恵結びの会～

日9月5日(土)午前10時～正午

所慈恵医大西部医療センター

対市内在住で認知症の方、認知症の方を介護する家族等

定先着10人（要予約）

内水引を使った簡単な小物づくり、ミニ講座、情報交換、個別相談

師梶井文子さん（老年看護学教授）、細井あゆみさん（認知症看護認定看護師）、合田孝子さん・石井愛弓さん（水引指導）

申問氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入の上、専用フォーム、☎03-3488-7452（慈恵医大西部医療センター、市内地域包括支援センター、高齢障がい課窓口で配布の申込用紙）または☎Jikei.dementia.c@gmail.comで慈恵医大看護学科へ。



専用フォーム

家族を介護している方 一緒にお話ししてみませんか？

家族に認知症等の心配のある方や介護をしている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。

途中入退室は自由です（予約不要）。

日程等詳細は、市ホームページをご覧ください。

図各連絡先



市HP

クオール薬局で家族介護者の会を開催します！

日8月20日(木)午後1時30分～3時30分

所クオール薬局狛江店

対家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方等

対参加者同士で交流をしながら、ゆったり話します。当日は、当事者の方や介護者サポーターが話を伺います。また、参加者の話を一緒に伺うボランティアの方を募集しています。

図高齢障がい課高齢者支援係

普通救命講習

日8月16日(日)午前9時～正午

所防災センター3階会議室

対小学校5年生以上で市内在住または在勤の方

定先着20人（要予約）

内心肺蘇生法等やAEDの使用法の講習と実技（後日、認定証を交付）

師狛江市消防団員（有資格者）

¥▽新規受講者 1,700円

▽再受講者（令和4年1月1日以降に認定証の有効期限が満了になる方） 1,500円

※いずれもテキスト代（当日持参）。

認定証の有効期限令和4年1月以降に期限が満了する方は、個々の救命技能認定証の有効期限から15カ月延長します。再講習の受講は延長後の有効期限の6カ月前から受講可能です。

※詳細は、東京消防庁ホームページをご覧ください。

申問8月3日(月)午前9時から12日(水)までに、安心安全課消防係へ。



東京消防庁HP

住まいのこれからノートを作成しました

空き家を防ぐためにも住まいの情報を整理・把握し、今後の行動を起こすきっかけになるよう、住まいのこれからノートを（株）鎌倉新書との官民協働事業により作成しました。

家族で話し合うきっかけづくりとしてご活用ください。

配布場所まちづくり事業課窓口および各地域センター等の公共施設等

図まちづくり事業課住宅係



こまえ市民大学 狛江で全身骨格の化石！～コマギユウ（愛称）の研究と大絶滅～

日8月29日(土)午後2時～4時

定先着50人（要予約）

師甲能直樹さん（国立科学博物館生命史研究部部長）

¥200円（参加費）

所申問8月5日(水)午前10時から、専用フォームまたは電話で中央公民館☎03-3488-4411へ。



専用フォーム

新設図書館移設準備と図書特別整理のため

中央図書館は休館します



休館期間9月1日(火)～10月31日(土)

注意▽休館中、中央図書館所蔵の資料は検索できません。

▽休館中の無制限貸出は行いません。

▽休館期間は、貸出期間に含まれません。

▽休館中は中央図書館の返却ポストは利用できません。

■休館中の資料の予約等

▽8月23日(日)午後8時から10月31日(土)までの間は、図書館ホームページからの予約で受け取り場所に中央図書館を指定できません。

▽8月中に他自治体所蔵資料を取り寄せ希望の場合は、受け取り場所をこまえみライブラリーKid'sまたは市内図書室に指定してください。

▽休館中は、中央図書館で予約確保している資料の受け取り、受け取り場所の変更およびキャンセルができません。

図中央図書館・臨時窓口☎03-3488-4414

一般コース、販路開拓コース(新設)

事業承継を契機とした成長支援事業のご案内



対令和3年4月1日から申請日の前日までに事業承継した都内中小企業（個人事業主含む）

コース(1)一般コース

(2)販路開拓コース（新設）

内(1)原材料費・副資材費、機械装置・工具器具費、委託・外注費、販売促進費等

(2)マーケット調査費、広告宣伝費、チラシ製作費、展示会出展費等

助成限度額(1)800万円（1,000円未満切捨て）

(2)300万円（1,000円未満切捨て）

助成率3分の2以内（(1)は場合により4分の3以内または5分の4以内）

※詳細は、東京都中小企業振興公社ホームページをご覧ください

申問事業承継を契機とした成長支援事業事務局☎03-4446-4650へ。



東京都中小企業振興公社HP

大切な道路を安全・きれいで快適に

8月は「道路ふれあい月間」

違法駐車、放置自転車、歩道への商品のせり出し等は、交通事故や渋滞の原因、消防・救急車両の通行の妨げになります。車の乗り入れ用ステップ等も、つまずく危険や雨水排水の妨げになるため、道路上に置かないでください。

また、私有地内からはみ出した樹木の枝でカーブミラー、道路規制標識等が隠れてしまうと事故が発生する恐れがあります。樹木の枝が道路にはみ出さないように剪定をしてください。

市は、安全で快適な道路の維持管理に努めていますが、道路陥没やガードレール・カーブミラー等の損傷を発見した時は、市公式LINEの道路通報機能を利用するか、道路交通課道路管理係へご連絡ください。

なお、街路灯が故障している場合は、電柱やポールに付いている管理番号をLED街路灯サポートセンター☎0120-595-005（24時間受付）にご連絡ください。

図道路交通課道路管理係



雨水排水を妨げる乗り入れ用ステップ



道路にはみ出した樹木