



高齢者住宅

シルバーピアいずみ シルバーピアいわど

入居者募集

募集戸数▽シルバーピアいずみ（中和泉5-20-20） 単身者用1戸（1階）

※入居補欠者1人の登録も行います。

▽シルバーピアいわど（岩戸北3-3-7） 2人世帯用1戸（2階）

※入居補欠1世帯2人の登録も行います。

対次のすべての要件に該当する方

▽1人暮らしで65歳以上（7月31日現在）または2人暮らし（同居中または同居しようとする親族、事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む）で60歳以上（7月31日現在。どちらか一方は65歳以上）である

▽3年以上市内在住である

▽独立して日常生活を営める

▽持ち家に居住していない

▽現に住宅に困窮していることが明らかである

▽令和7年中の所得金額が310万8,000円以内（単身者）または348万8,000円以内（2人世帯）である

▽暴力団または暴力団員等と関係を持っていない

▽連帯保証人がいる

▽居住ルールを厳守し、他の入居者と円満な関係づくりができる

申7月31日（金）（必着）までに、申込書（高齢障がい課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可）を本人が持参・郵送または専用フォームで高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム
（シルバーピア
いずみ）



専用フォーム
（シルバーピア
いわど）

ヘルプマークを配布しています

市では、ヘルプマークを福祉政策課で作成・配布しています。なお、数に限りがありますので、ご注意ください。

東京都では、7月20日を「ヘルプマークの日」と定め、障がいへの理解の促進をしています。ヘルプマークは、内部障がいや難病の方、義足や人工関節を使用している方等、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲の方に知らせることができます。

ヘルプマークを付けた方が困っている際は、声を掛ける等、できる範囲の配慮をお願いします。

問福祉政策課



献血に ご協力ください

日所▽8月9日（日） 狛江駅前
ほこみちエリア

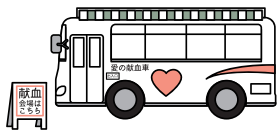
▽10日（月） 4階特別会議室

時午前10時～11時30分・午後1時～4時

対16～69歳の方

※65歳以上の方は、健康を考慮し、60歳以降に献血経験がある方に限ります。

問東京都赤十字血液センター
武蔵野出張所 ☎0422（32）1100



福祉カレッジ2026

日8月22日（土）・29日（土）、9月12日（土）・26日（土）、
10月3日（土）・10日（土）・24日（土）

※5回以上の受講が修了要件

時午前9時30分～11時30分（正午までの講義もあり）

所あいとぴあセンター

対市内在住または在勤の方

定先着15人（要予約）

内地域福祉に関わる講師による講義や意見交換、今後の地域活動の在り方を考察するワークや発表、等

料¥1,000円（参加費）

申7月16日（木）から8月19日（水）までに、専用フォームまたは電話で狛江市社会福祉協議会 ☎（3488）0313へ。



狛江市社会福祉協議会HP

認知症予防講演と 「シニアの絵本読み聞かせ講座」 募集説明会

日8月20日（木）午前10時～正午

所4階特別会議室

対65歳以上の方

定先着20人（要予約）

内認知症予防の新常識と絵本読み聞かせをはじめとした社会参加型活動の意義の講演、読み聞かせの実演、今後実施予定の絵本読み聞かせ講座の案内

師鈴木宏幸さん（東京都健康長寿医療センター研究所研究副部長）、熊谷裕紀子さん（絵本読み聞かせインストラクター）

申8月14日（金）までに、専用フォームまたは電話で高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

8月のパソコン・スマホ教室

時午前9時～正午・午後1時～4時

料¥4,600円から（月4回コース）、3,600円から（月2回コース）。

※個人や家族、友人と参加できるグループ講座あり

※詳細は、狛江市シルバー人材センターホームページをご覧ください。

所申7月24日（金）までに、狛江市シルバー人材センター ☎（3488）6735へ。



狛江市シルバー人材センターHP

スマホ相談所

～スマホ初心者の「困った」
をお手伝いします～

日毎週月・金曜日（市役所閉庁日は除く）

時午後2時～5時（原則1回30分）

※予約優先

所市役所2階ロビー

内スマホの基本操作等

※端末の設定変更や個別のアプリの操作方法等は受けられない場合あり

師狛江市シルバー人材センター会員

申狛江市シルバー人材センター ☎（3488）6735へ。

問高齢障がい課高齢者支援係



8月のうんどう教室

8月は熱中症予防のため、毎月市内4カ所の公園で行っているうんどう教室は実施しません。

問高齢障がい課高齢者支援係



聞こえない・聞こえにくい人に文字で伝える パソコン文字通訳（要約筆記）講習会

日9月4日～令和9年2月26日の金曜日（全20回）

時午前10時～正午

所あいとぴあセンター

対パソコンの基本操作ができキーボードを見ないで文字入力（仮名・漢字交じりの文章を1分間に100文字程度）ができる方で、受講修了後に登録し活動ができる方

※その他、持参するパソコン環境等の要件あり（詳細は、お問い合わせください）

定10人程度（要予約）

内専用ソフトを使った入力実習を中心に、聴覚障がいの基礎知識や文字通訳利用者の話、文字通訳の必要性、機器の設定の仕方等の学習

料¥4,570円（テキスト・資料代等）

申8月17日（月）までに、専用フォームで狛江市社会福祉協議会 ☎（3488）0294へ。



専用フォーム