



ともに創る 文化育むまち
～水と緑の狛江～

広報 こま え

komae city

7/1

令和8年(2026年)
No.1441
毎月1日・15日発行

狛江古代カッブ第34回

多摩川いかだレース

7月19日(日)午前10時
スタート

※荒天等中止



いかだレースとは

手作りいかだに乗ってスピードとアイデアを競うイベントで、平成2(1990)年に市制施行20周年行事として始まり、今では狛江の夏の風物詩となっています。

当日は、私もレースに参加し、大会を盛り上げます。



高橋礼華さん

2016年リオデジャネイロオリンピック
バドミントン女子ダブルス金メダリスト

レース会場

多摩川五本松～^{せき}二ヶ領宿河原堰手前 (約1.4km)

表彰式およびイベント会場

多摩川緑地公園グラウンド



多摩川いかだ
レースHP

レース優勝タイム予想当てクイズ、子どもお楽しみひろば、コンサート、友好都市等からの出店等多数のイベントも同時開催！
問産業振興課商工・観光係




こまえ エキマチ カイギ #3

～狛江駅北口(ほこみちエリア)の空間活用を考えるオープンプラットフォーム～

狛江駅前空間をもっと楽しく使うために、市民発のプロジェクトづくりや実践、ほこみちエリアの未来を考えます。初めての方も気軽にご参加ください。

日7月24日(金)午後7時から
所こまえみらいテラス
内ほこみちの「小さな活用」に向けた企画・検討
申専用フォームで(一社)狛江まちみらいラボへ。



専用フォーム

新しい 民生委員・児童委員 が委嘱されました

6月から、大久保祐子さんが新しい民生委員・児童委員として委嘱されました。

担当地域は、東野川1丁目12～30番です。

民生委員・児童委員は、市民の立場に立って相談に応じるとともに、地域と行政のパイプ役として活動しています。

固福祉政策課



一般技術職(土木・建築職)の 学校推薦枠選考(高等学校・ 高等専門学校) を導入します



技術系職員(土木・建築)募集の裾野を広げ、持続可能な行政運営を確保するため、学校推薦枠選考(高等学校・高等専門学校)を導入します。

受験資格等の詳細は、実施要項(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

申8月3日(月)から10月2日(金)までに、履歴書、学校推薦選考推薦書、成績証明書を特定記録郵便で職員課人事研修係へ。



市HP

ぎょうせい けいじばん 行政掲示板

7月の日曜窓口

日26日(日)午前9時～午後1時
※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

開設窓口市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども若者政策課助成支援係

市税の納期限

日7月31日(金)
対象税目固定資産税・都市計画税(第2期分)、国民健康保険税(第1期分)

※市税は、口座振替やコンビニ・スマホ決済等で納付ができます。

固納税課

狛江市特別職報酬等審議会 市民委員募集

対18歳以上(4月1日現在)の市内在住・在勤で平日昼間の会議に出席できる方

定3人(選考により決定)

任期委嘱日～審議会終了

申7月31日(金)(必着)までに、狛江市特別職報酬等審議会委員応募申込書と作文「特別職の報酬などについての考え方」(様式自由・800字以内)を持参・郵送または zinzikk01@city.komae.lg.jp で職員課人事研修係へ。

…審議会等の公開…

▶ 狛江市長の資産等の公開に関する審査会

日7月10日(金)午後3時から

所4階市長公室

申傍聴を希望する方は7月8日(水)までに、秘書広報室秘書担当へ。

▶ 令和8年度第1回狛江市精神障がいにも対応した地域包括支援システム推進部会

日7月10日(金)午前10時～11時30分

所あいとぴあセンター

申傍聴を希望する方は7月9日(木)までに、福祉相談課障がい者基幹相談支援センター担当 ☎(5761)8665へ。

▶ 第1回狛江市人権尊重推進会議

日7月13日(月)午後6時30分から

所防災センター3階会議室

固協働コミュニティ課市民協働推進係

▶ 令和8年度第1回狛江市子ども・若者・子育て会議

日7月23日(木)午後6時30分から

所防災センター3階会議室

内第3期こまえ子ども・若者応援プラン実施計画(令和8年度版)案について、他

固子ども若者政策課企画政策係

▶ 狛江市健康づくり推進協議会

日7月29日(水)午後7時から

所健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

市立保育園会計年度任用職員募集

▽保育士

対保育士資格を有する方

勤務日数週5日

※土曜日出勤の可能性あり

勤務時間午前7時15分～午後7時15分の間で1日7時間30分

▽保育補助

対保育園での保育補助業務全般に従事可能な方

勤務時間午前7時15分～午後7時15分の間で週20時間未満または週37.5時間未満

各**任用期間**採用後～令和9年3月31日(再度任用する可能性あり)

勤務場所市立保育園

定若干名

選考面接試験(別途連絡)

※詳細は、募集要項(児童育成課窓口または市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

申履歴書および資格証明書の写し(保育士有資格者のみ)を専用フォーム・持参または特定記録郵便で児童育成課保育園等管理・運営支援担当へ。



市HP



専用フォーム



日令和9年2月26日(金)まで

内次のすべての要件に該当する方

▽65歳以上(令和9年3月31日時点)である
▽契約日時点で狛江市に住民登録がある

▽指定店舗で、自ら使用する目的で初めてスマートフォンを購入(フィーチャーフォン等からの買い替えを含む)し、通信契約を行った

▽指定店舗が実施するスマホ教室等を受講し、東京都公式アプリの登録、東京都および狛江市のLINE公式アカウントの友だち追加をした

▽納期限が到来した市税の滞納がない

助成対象本体購入費、充電器、契約事務手数料等

助成金額上限3万円

申指定店舗で購入後、店舗内で。

固高齢障がい課高齢者支援係



市HP

■指定店舗

店舗名	住所	電話
ドコモショップ狛江店	元和泉1-1-2エコルマ2 1階	☎0120(517)708
auショップ狛江	元和泉1-2-1エコルマ1 1階	☎0800(700)9382
ソフトバンク狛江	東和泉1-11-8MiPalacio 1階	☎(5438)2245



《仮称》西和泉スポーツ施設に関する説明会

▽7月31日(金)午後6時30分～8時
▽8月1日(土)午前10時30分～正午
※各回同一内容
※多数抽選

所西河原公民館

《仮称》西和泉スポーツ施設の計画内容や多摩川住宅地区地区計画の変更等の説明

申7月27日(月)(消印有効)までに、件名(西和泉スポーツ施設に関する説明会)・住所・氏名・電話番号を記入の上、専用フォーム・郵送・ファクスまたはtokeit01@city.komae.lg.jpで(電話申し込みは不可)。

文化スポーツ振興課、施設課施設計画係、まちづくり推進課都市計画係



専用フォーム



市HP

調布都市計画下水道の変更原案に関する公聴会

令和元年東日本台風に伴う浸水被害への対策として、ポンプ施設を多摩川雨水幹線流域の下流部(駒井町3丁目)に設置する予定です。

ポンプ施設の設置にあたり、調布都市計画下水道の都市計画変更を行います。この度、都市計画原案を取りまとめましたので、公聴会を開催します。

■公聴会

▽7月24日(金)午後6時30分～8時
▽7月25日(土)午前10時30分～正午
※各回同一内容(参加は1人1回まで)

所南部地域センター

定各回40人(多数抽選)

申7月21日(火)(消印有効)までに、件名(下水道に関する公聴会)・住所・氏名・電話

番号を記入の上、専用フォーム・郵送・ファクスまたはtokeit01@city.komae.lg.jpで(電話申し込みは不可)。

■都市計画原案の内容

調布都市計画下水道の変更

■都市計画原案の縦覧

公告7月27日(月)

期間7月28日(火)～8月10日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

※市ホームページからもご覧になれます。

※7月28日(火)から8月17日(月)まで、都市計画の原案に関する意見書の提出ができます。詳細は、お問い合わせください。

縦覧場所提出間まちづくり推進課都市計画係へ。



専用フォーム



市HP

調3・4・2号線(水道道路)周辺まちづくり懇談会

■まちづくり懇談会

▽7月17日(金)午後6時30分～8時
▽7月18日(土)午前10時30分～正午
※各回同一内容

所南部地域センター

定各回40人(多数抽選)

内まちづくりの方針(案)の内容説明および意見交換

申7月13日(月)(消印有効)までに、件名(水道道路周辺まちづくり懇談会)・住所・氏名・電話番号を記入の上、専用フォーム・郵送・ファクスまたはtokeit01@city.komae.lg.jpで(電話申し込みは不可)。

■説明動画の配信

7月17日(金)～8月23日(日)

■説明動画に対する意見等の提出

説明動画配信期間中に、内容に関するご意見等を提出することができます。

提出間回答様式(市ホームページからダウンロード可)を専用フォーム・持参・郵送・ファクスまたはtok eit01@city.komae.lg.jpでまちづくり推進課都市計画係へ。



専用フォーム



市HP

2027年度版ごみ・リサイクルカレンダーに掲載する広告を募集します

配布エリア市内全域・全世帯

募集枠1社当たり3枠まで

※掲載企業数に応じて最大6枠まで枠数を調整します。

提出書類申込書、広告原稿または広告内容が分かるもの

※追加資料の提出を依頼することがあります。

広告掲載料▽1号広告 2万5,000円(縦30mm×横130mm)

▽2号広告 5万円(縦30mm×横270mm)

※版下原稿の作成費用は、広告主負担となります。

※広告データは種類によって画質が落ちる可能性があります。

※広告に関しては、狛江市公共物等有料広告掲載取扱要綱の規定を順守し、広告内容に関する一切の責任は広告主が負うこととします。

※詳細は、募集案内(清掃課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

申7月10日(金)までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。



市HP

11月15日(日)開催決定

第50回 狛江市民まつり

所狛江市民まつり実行委員会事務局(協働コミュニティ課コミュニティ推進係)

出店者・参加者募集

市民まつりを一緒に盛り上げていただける出店者や参加者を募集します。

出店

時午前9時～午後3時30分

所狛江第一小学校校庭、狛江市役所市民ひろば

所団体または個人

※市内で活動実績のある団体、市内在住の個人を優先します。

出店協力金大区画2万2,000円、小区画1万8,000円(どちらもテントレンタル代含む)

※詳細は、専用フォームをご覧ください。

申8月6日(木)までに、専用フォームで。

※抽選結果および出店申込案内等をメールでお知らせします。当選者は、出店者説明会への参加が必要です。

狛江第一小学校校庭ステージ出演

所主に市内在住・在学・在勤の小学生以上で構成される5人以上の団体

※詳細は、専用フォームをご覧ください。

※エコルマステージ出演と重複での申し込みはできません。

民踊流し踊りステージ出演

※個人参加も可

※詳細は、専用フォームをご覧ください。

パレード参加

公道を使用したパレードへの参加(小学生以上の5人以上の団体)

※詳細は、専用フォームをご覧ください。

申8月6日(木)までに、専用フォームで。



専用フォーム(出店)



専用フォーム(ステージ出演・パレード参加)

「エコルマステージ」ダンス部門出演

時午前10時～正午(予定)

所エコルマホール

所市内在住・在勤または狛江市にゆかりのある方で、市内外でダンス活動をしている団体または個人

※狛江第一小学校およびストリートライブでのステージ出演と重複での申し込みはできません。

※応募資料等は返却しません。

申8月6日(木)(必着)までに、代表者の住所・氏名・電話番号(団体の場合は団体名とメンバー構成)を記入の上、プロフィールと映像(YouTube等での限定公開URL等データでの提出も可)を、持参・郵送またはbosyu-ecorma@bh.wakwak.comで〒201-0013元和泉1-2-1音楽の街-狛江エコルマ企画委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団)エコルマステージ応募係☎(3430)4106(火曜日休館)へ。

協賛者募集

狛江市民まつりは、多くの企業・団体、市民の皆さんのご協力によって実施しています。実行委員会では、皆さんにとって楽しい市民まつりとなるよう運営・企画をしています。開催・運営を支えていただける協賛者を募集します。

所協賛金(1口5,000円)または協賛品(定価相当額に換算)

特典冊子パンフレットやデジタルサインページ等への協賛者名の掲載。一定額以上の協賛者は、冊子パンフレットへの広告掲載権利あり(条件付き)。

申専用フォームまたは協働コミュニティ課窓口で。

※期限等の詳細は、専用フォームをご覧ください。



専用フォーム



皆さんの負担を軽くするために 医療費の適正化にご協力ください

近年、高齢化の進行や医療の高度化などにより、医療費は年々増加しています。医療費の増加は、市の財政を圧迫し保険税を引き上げる要因につながります。医療費を抑えるため、一人ひとりの健康に対する意識の向上が必要です。

■医療費の増加を抑えるために

▽1つの病気で同じ月内に複数の病院に受診する重複受診を控える。

▽同じ月内に多数回受診する頻回受診を控える。

▽同じ効能の薬が重複して処方される重複服薬を控える。

▽ジェネリック医薬品を活用する。

☎保険年金課国民健康保険係

ジェネリック医薬品で薬代を 節約しませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、厚生労働省が特許が切れた先発医薬品と有効成分、分量等の効能および効果が同等と認められた医薬品です。先発医薬品より価格が安く設定されることが多く、薬代の節約に繋がります。

国民健康保険を使って薬の処方を受けた20歳以上の方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に対し、ジェネリック医薬品を活用した場合、薬代がどの程度軽減できるかお知らせするジェネリック医薬品差額通知を送付しています。

☎通知時期6月送付済み、8・10月送付予定

☎保険年金課国民健康保険係

医療機関への受診勧奨 の案内を送付します

生活習慣病は、自覚症状が無いまま進行していることが多く、早期の治療が重症化予防の第一歩となります。案内が届いた方は早めに医療機関で受診してください。

☎国民健康保険加入者のうち次のすべての要件に該当する方
▽40歳以上を対象とした特定健康診査の昨年の結果で基準値を超える項目があった

▽特定健康診査後に医療機関での受診が確認できない

☎保険年金課国民健康保険係

低所得者世帯向けエアコン購入・ 設置費助成の申し込み期間を 7月末まで延長します

☎次のすべての要件に該当する世帯
▽申請日時点で市内に居住し、狛江市に住民登録がある方が世帯主である

▽同一世帯に属する全員が令和7年度分の住民税非課税または均等割のみ課税である(住民税所得割を免除された方を含む)

▽自宅にエアコンを設置していない、経年劣化等による故障等により使用できるエアコンがないまたは平成23年以前に製造されたエアコンのみを使用している

※生活保護受給世帯は除く

☎助成金額新品のエアコン購入・設置費用(上限10万円)

☎市HP

※東京都ゼロエミポイントと併用可能
☎申請7月31日(金)までに、専用フォームまたは窓口で福祉相談課生活支援係へ。



7月は「社会を明るく する運動」強調月間です

社会を明るくする運動は、法務省が主唱し、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

■推進大会とコンサート

☎7月20日(祝)午後1時30分～4時

☎所エコルマホール

☎推進大会(中学生啓発標語優秀作品入選者の表彰式)、狛江市立中学校吹奏楽部によるコンサート

☎福祉政策課

狛江市・調布市合同開催

補助金で賢く導入! 今話題の太陽光・蓄電池まるごと説明会

脱炭素に向けた再生可能エネルギーの導入促進を目的として、環境にやさしく、もしもの備えに役立つ太陽光発電システムや蓄電池システム、家庭用燃料電池を紹介し、導入メリットや補助金制度など皆さんの疑問に答えます。今回は、調布市と合同で実施します。

☎7月26日(日)

☎時午前10時～正午・午後2時～4時

※各回同一内容

☎所調布市多摩川自然情報館

(調布市染地3-8-26)

☎狛江市または調布市在住の方

☎定先着10組(要予約)

☎師東京ガスライフバル調布 狛江

☎申☎7月3日(金)午前9時から、専用フォームまたは電話で東京ガスライフバル調布 狛江 ☎050(3818)9323(月～土

曜日午前9時～

午後7時、日曜日、祝日午前9

時～午後5時)へ。専用フォーム



食品の寄贈をお願いします

フードバンク狛江では、給食のない夏休みに狛江に暮らすひとり親世帯と就学援助受給世帯へ食品を無償で届けています。

現在、提供する食品が不足しているため、食品の寄贈をお願いします。賞味期限が1カ月以上ある常温保存の食品(米、缶詰、レトルト食品、即席食品、袋麺、カップ麺、乾麺、飲料、お菓子、調味料など)の寄贈にご協力をお願いします。

※なお、食品の寄贈は常時お受けしています。

■食品寄贈受付場所

▽市役所2階入口

▽狛江市社会福祉協議会 ☎(3488)0294

▽岩戸地域センター ☎(3488)7040

▽上和泉地域センター ☎(3489)9101

▽こまえ正吉苑 ☎(5438)0555

▽こまえ正吉苑二番館 ☎(5761)1040

▽こまえ苑 ☎(3489)2404

▽ふらっとなんぶ ☎(6774)4160

▽フードバンク狛江作業所(市役所1階、月・木曜日午後1時～3時)

▽フードバンク狛江倉庫兼事務所(西野川1-16-7、月・木曜日午後1時～4時)

▽ファミリーマート狛江東和泉店・東野川二丁目店

▽コープみらい調布染地店

▽アクアクララメトロポリタン

※開館時間等詳細は、各施設にお問い合わせください。

☎NPO法人フードバンク狛江 ☎(5497)0272、

✉info@fb-komae.org



フードバンク
狛江HP

市民プールを休場します

狛江市民総合体育館の大規模改修工事に伴い、令和8年度の市民プールを休場します。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、狛江第二中学校プールは一般開放を行います。

詳細は、広報こまえ7月15日号をご覧ください。

☎文化スポーツ振興課

思いやりベンチ募集

皆さんに愛される環境づくりのため、寄附を受けたベンチを設置します。

ベンチは4種類あり、寄附していただいた方の名前とメッセージを表示した記念プレートを市が作成し、取り付けます。

詳細は、パンフレット(環境政策課または道路交通課窓口で配布)または市ホームページをご覧ください。

☎設置場所市内の公園・道路

※設置場所の詳細は、ご相談ください。

☎環境政策課水と緑の係、道路交通課道路管理係





シニアふれあい食堂

地域の高齢者の会食や会食を通じた交流の場を確保するため、シニアふれあい食堂を実施しています。

▽つどいの場みらい

日 毎月第1金曜日午後1時～2時

※10月、令和9年3月は休み

所 つどいの場みらい

料 ¥200円(参加費)

申 市川 ☎080(7994)9929へ。

▽月末食堂

日 毎月第4木曜日・月末日の前日

※土・日曜日、祝日を除く

時 午後5時～6時

所 スペース102(東和泉1-32-3)

料 ¥300円(参加費)

申 市原 ☎090(1803)8319へ。

問 高齢障がい課高齢者支援係

老人クラブ連合会

歯科医師講演会 歯科と骨粗しょう症 について

日 7月16日(木)午前10時～11時30分

所 中央公民館

定 先着70人

※予約不要、会員でない方も参加可

師 岡本美世子さん(狛江市歯科医師会)

問 高齢障がい課高齢者支援係

慈恵ガジュまる教室

暑さに負けない カラダをつくる

～脱水管理と夏バテ予防～

日 7月25日(土)午後2時～3時

所 慈恵医大西部医療センター

対 市内在住の方

定 90人(要予約)

内 脱水に関する正しい知識を取り入れて、夏の健康的な生活に役立てよう。

師 慈恵医大西部医療センター医師

料 ¥500円(参加費)

申 問専用フォームで、慈恵医大西部医療センター ☎(3480)1151へ。



専用フォーム

健康と衛生

健康診査

■歯科健診・予防処置

日 8月4日(火)・21日(金)・25日(火)

時 午前の部・午後の部(歯科健診は火曜日午後のみ)

対 対口が気になる方、4歳の誕生日までの乳幼児(要予約)

内 歯科健診、歯磨き指導等母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル、水かお茶(赤染を行うため汚れてもよい服装)

布は実施医療機関またはあいとびあセンター

での受診となります。

所 申問子ども家庭課(あいとびあセンター) ☎(5761)9200へ。



こまえ子育てねっと

検診

■結核検診

日 7月21日(火)午後0時30分～1時(予約不要)

対 65歳以上で市内在住の方(勤務先等で検診の機会がある方を除く)

内 一方からの胸部レントゲン撮影

料 無料(年度につき1回) ※肺がん検診を受診する場合は受ける必要はありません。

所 問健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

教室

■家族を介護している方 一緒に話してみませんか?

家族に認知症等の心配のある方や介護をしている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。

日程等詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 各連絡先

所 フォール薬局で家族介護者の会をします

日 7月16日(木)午後1時30分～3時30分

所 クオール薬局狛江店

対 家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方

内 参加者同士で情報交換や交流をしながら、ゆったりお話しします。当日は、当事者の方や介護者サポートが話を伺います

※家族介護者の会では、参加者の話を一緒に伺うボランティアを募集しています。

問 高齢障がい課高齢者支援係

所 さくらカフェ(認知症カフェ)

日 7月9日(木)午後1時30分～3時30分

所 こまえ正吉苑二番館

対 認知症の方とその家族、地域の方等

内 ゆったりとお茶を楽しみながら、地域の方々と交流しませんか

料 ¥300円(お菓子付き)

申 問地域包括支援センターこまえ

問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

■こまカフェ(認知症カフェ)

日 7月15日(水)午後1時～3時

所 こまほっとシルバー相談室多摩川住宅

対 認知症の方やその家族、地域の方等

内 飲み物を飲みながら、自由に過ごせます。今月のミニイベントは「むかし遊びを楽しもう」です。

問 あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565

日 日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分

■せせらぎカフェ(認知症カフェ)

日 7月25日(土)午後1時30分～3時

所 共生の家多摩川

対 認知症の方やその家族、地域の方等

内 先着10人(要予約)

内 音楽を専門にした先生を招き、歌を楽しみます。

問 地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422

日 日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分

■夜間の介護相談会

日 7月17日(金)午後6時～8時

所 つどいの場みらい

対 認知症の方やその家族

内 個別相談(電話、オンラインでの相談も可)

師 梶井文子さん(慈恵医大老年看護学教授)、市川裕太さん(東京都認知症介護指導者)

午後1時30分～2時30分

所 谷戸橋地区センター

対 10人程度(要予約)

師 宮崎正和さん(健康運動指導士)

▽健口体操

日 7月17日(金)午後1時30分～2時30分

所 野川地域センター

対 10人程度(要予約)

師 原真奈美さん(健康運動指導士)

▽健康いきいき体操

日 7月24日(金)午後2時30分～3時30分

所 上和泉地域センター

対 30人程度(要予約)

師 秋吉久美子さん(岩戸いきいき体操クラブ講師)

※各回とも要予約・初めて参加する方優先

問 地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438)2522

■あいとびあ地域包括支援センター

▽65歳からの太極拳ゆったり体操

日 7月21日(火)・28日(火)(全2回)

時 午後2時～3時

定 18人(多数抽選、初めて参加する方を優先)

師 川昌央さん(デザイナー) スひだまり(持飲) み物、タオル



所 申問7月7日(火)までに、あいとびあ地域包括支援センター ☎(5438)3565へ。

■地域包括支援センターこまえ苑

▽認知症予防のためのあたまのリズム体操

日 8月3日(月)

所 野田千恵子さん(音楽療法士)

▽アロマストレッチ体操

日 8月26日(水)

ツトネスプランナー) 各日 午前10時～11時30分

所 南部地域センター

対 市内在住の方 30人(要予約)

持飲 み物、タオル、動きやすい服装

申 問7月15日(水)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2404

日 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分

■犬のしつけ・飼い方相談

日 7月24日(金)午前9時30分～11時30分

初めに犬を飼う方やみつぎ、無駄吠え等でお困りの方

定 先着6人(要予約)

師 西川文二さん(東京都動物愛護推進員)

所 申問健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181

■育児相談(子どもの身長、体重も測れます)

日 7月29日(水)午前9時30分～11時

時 予約不要

内 育児の悩みやお母さん自身の心と体のこと等の相談

持 母子健康手帳、バスタオル

所 申問子ども家庭課(あいとびあセンター) ☎(5761)9200

■無料健康相談

日 7月16日(木)午後1時30分～2時30分

所 あいとびあセンター

科 小児科・皮膚科 問 狛江市医師会事務所 ☎(3488)2267



介護保険

発送日

7月3日
(金)

介護保険料決定通知書

普通郵便



対象者 介護保険の第1号被保険者(65歳以上の方)

納付書が同封されている方は、納期限までに納付してください。

■保険料の減免申請

災害により大きな損害を受けたなどの特別な事情で保険料の納付が困難な方は、申請により減免になる場合があります。

※「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」と「熱中症予防スポットマップ」を同封しています。



介護保険料

発送日

7月15日
(水)

介護保険負担割合証

普通郵便 負担割合証(ピンク色)



対象者 要介護・要支援認定を受けている方

8月からの利用者負担の割合(1~3割)が記載されています。介護保険サービス利用時に、介護保険被保険者証と併せて、ケアマネジャーや事業者へ提示してください。

■負担割合証の有効期限

令和9年7月31日(1年間)

☑高齢障がい課介護保険係

納税は便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください

7月10日(金)から発送の令和8年度国民健康保険税納税通知書、7月13日(月)から発送の令和8年度後期高齢者医療保険料額決定通知書、7月3日(金)から発送の令和8年度介護保険料決定通知書に、口座振替依頼書を同封しています。8月10日(月)(必着)までに申し込んだ場合、第3期から口座振替を開始します。

☑依頼書に必要事項を記入(訂正の際は金融機関届出印による訂正印を押印)の上、郵送で国民健康保険税は納税課管理係、後期高齢者医療保険料は保険年金課医療年金係、介護保険料は高齢障がい課介護保険係へ。

なお、Web口座振替受付サービスは市ホームページをご覧ください。第2期分から口座振替が可能な場合があります。

市税等の口座振替の受付方法やその他の納付方法は、市ホームページをご覧ください。



市税等納付方法一覧



後期高齢者医療保険料口座振替



介護保険料口座振替

東京都シルバーパス更新手続き

現在シルバーパスをお持ちの方には、(一社)東京バス協会からシルバーパス更新手続きの案内が届きます。6月中旬に案内を発送していますが、4月以降に新規購入した方は、発送日が異なる場合があります。更新を希望する方は、案内を確認の上、手続きをしてください。

なお、1,000円でパスを更新する場合は、住民税の課税状況等が分かる書類の提出が必要です。案内に同封されている返信用封筒で返送してください。

介護保険料決定通知書は、市が7月3日(金)から発送します。住民税の課税状況等が分かる書類として利用する場合は、到着までお待ちください。

■東京都シルバーパスは磁気カードからICカード(PASMO)に移行します

10月の更新にあわせて、今後シルバーパスをご利用いただくためには、1人1枚のPASMOが必要です。

▽PASMOをすでにお持ちの方

お持ちのPASMOにシルバーパス情報を登録します。都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーを利用する場合は、初回利用前に都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー券売機でシルバーパス地下鉄情報の書き込みが必要です。

▽PASMOをお持ちでない方

シルバーパス情報を登録したPASMOを発行し、郵送します。PASMOの新規発行には1,000円(預り金500円と交通・電子マネー500円)が必要となるため、利用者負担金に加えてお支払いください。

※スマートフォンとマイナンバーカードがあれば電子申請が可能です(1,000円パスの方およびお持ちのPASMOにシルバーパス情報を登録する1万2,000円パスの方のみ)。

☑(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話☎(5308)6950(毎日午前8時30分~午後5時※10月以降は土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

国民年金保険料免除等の申請を受け付けます

国民年金保険料が納め忘れの状態、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合には、保険料が全額または一部免除となる保険料免除制度や猶予となる納付猶予制度(50歳未満が対象)がありますので、保険年金課で申請してください。ただし、日本年金機構で所得等の審査があります。

申請時点から2年1カ月前までの期間は、さかのぼって申請することもできます。申請可能な過去の期間および必要書類の詳細は、お問い合わせください。

※マイナポータルから電子申請ができます。詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

☑保険年金課医療年金係または府中年金事務所☎042(361)1011へ。



日本年金機構HP

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ

国民健康保険

発送日
7月10日
(金)

保険税納税通知書

普通郵便



対象者 国民健康保険の被保険者の世帯主

年金天引き(特別徴収)以外の納付方法は、原則として口座振替です。切り替え方法は同封の案内をご覧ください。

■令和8年度主な改正点

- ▽子ども・子育て支援金制度の創設に伴う子ども・子育て支援納付金の徴収
- ▽課税限度額の引き上げ、低所得世帯に関わる軽減の拡充



発送日
7月下旬

①資格確認書 …マイナ保険証をお持ちでない方 ②資格情報のお知らせ…マイナ保険証をお持ちの方

対象者 国民健康保険に加入している70~74歳の方

特定記録郵便



普通郵便



※どちらも**世帯主**に発送します。

①資格確認書
(サーモン色)



②資格情報のお知らせ



8月から使用する負担割合が記載されています。



負担割合は前年の所得に応じて判定されます

医療費の自己負担は原則2割負担となり、現役並み所得のある方は3割負担となります。
※詳細は、同封の案内をご覧ください。

「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」の取り扱い

マイナ保険証を使用する場合には手続き不要で限度額が適用されることから、通知の発送は行いません。
限度額適用認定証等の発行を希望される方は、郵送または保険年金課窓口での申請をお願いします。
※住民税非課税世帯の方で、過去12カ月以内に91日以上入院している場合、マイナ保険証をお持ちの方も申請が必要な場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。



☎保険年金課国民健康保険係

対象者 後期高齢者医療保険の被保険者(75歳以上の方)

発送日
7月13日
(月)

後期高齢者医療保険料額決定通知書

普通郵便



年金天引き(特別徴収)以外の納付方法は、原則として口座振替です。切り替え方法は同封の案内をご覧ください。

■令和8年度の主な改正点

- ▽子ども・子育て支援金制度の創設に伴う子ども・子育て支援納付金の徴収
- ▽保険料率の変更、賦課限度額の変更



発送日
7月15日
(水)

①資格確認書②資格情報のお知らせ

※年齢(8月1日時点)とマイナ保険証の利用状況により異なります。
※詳細は、フローチャートをご覧ください。



特定記録郵便

①資格確認書
(水色)



普通郵便

②資格情報のお知らせ



8月1日時点で85歳以上である

はい
いいえ

過去1年間のマイナ保険証の利用回数が6回未満である

はい
いいえ

おおむね直近3カ月以内のマイナ保険証の利用回数が0回である

はい
いいえ

資格確認書を交付
※マイナ保険証での受診も可能です。

資格情報のお知らせを交付
※資格情報のお知らせでは、医療機関の受診ができません。必ずマイナ保険証で受診してください。

☎保険年金課医療年金係

子ども一日図書室員募集

日8月5日(水)午後1時～4時
対小学校4～6年生
定各地域センター2人(多数抽選)
内本の貸し出し・返却等
所申問7月22日(水)までに、希望する各地域センター(南部地域センター☎(3489)2150、上和泉地域センター☎(3489)9101、岩戸地域センター☎(3488)7040、野川地域センター☎(3480)2211)へ。

地域センター図書室を午前中から開室します

小・中学校の夏季休業に合わせて、各地域センター図書室を午前10時から開室します。
日7月18日(土)～8月2日(日)、8月17日(月)～31日(月)
開室時間午前10時～午後5時(期間以外の開室時間は通常通り正午～午後5時)
問協働コミュニティ課コミュニティ推進係

食育講習会

ミンジーと一緒にクッキング

日7月31日(金)午前10時30分～午後1時
受午前10時15分から
対3歳～未就学児の親子
定8組(要予約)
内民生委員・児童委員と一緒に親子で調理実習を行います。
メニューごろごろドライカレー、はちみつトマト
師金子育子さん(管理栄養士)
持子どもと保護者のエプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具
 ※マニキュア・指輪は外し、爪は短く切ってご参加ください。
所申問7月24日(金)までに、専用フォームで子ども家庭課(あいとぴあセンター)☎(5761)9200へ。

食育講習会

狛江の畑を食べよう

日▽7月25日(土)午後2時～3時30分
 ▼7月26日(日)午前10時30分～正午
 ※各回同一内容
対小学生の親子
定各回先着15組(要予約)
内野菜ソムリエプロからの講話と試食
師香月りささん(野菜ソムリエプロ)
持筆記用具
¥1組500円(狛江産野菜のお土産付き)
所申問7月18日(土)までに、専用フォームで子ども家庭課(あいとぴあセンター)☎(5761)9200へ。

第17回 元祖☆親子絵手紙教室 参加親子募集

今年は、季節を冬から夏に変えて「夏の野菜や風物詩をうちわにかこう」をテーマに開催します。
日8月23日(日)午後1時30分～3時30分
所エコルマホール6階展示・多目的室
対小・中学生とその保護者(小学校4年生以上は1人でも参加可)
定先着20組(要予約)
師「絵手紙発祥の地ー狛江」実行委員
申問7月2日(木)から23日(木)までに、「絵手紙発祥の地ー狛江」実行委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団)☎(3430)4106(火曜日休館)へ。

受験生チャレンジ支援

中学校3年生・高等学校3年生等の受験生がいる世帯を対象に、学習塾費用や高等学校・大学等の受験料の貸し付けを無利子・保証人不要で行っています。
 貸し付け対象となる学校へ入学した場合、申請により返済が免除されます。
 貸し付けには審査があり、初回相談後、申請される方が書類を準備するのに1カ月程度かかるため早めにご相談ください。来所での相談は予約制です。
 ※詳細は、受験生チャレンジホームページをご覧ください。
問狛江市社会福祉協議会☎(3488)0294

夏休み親子見学 バスツアー

日7月23日(木)
集合午前7時50分市役所正面スロープ(午後4時帰着予定)
 ※雨天決行
所二ツ塚処分場、さかな園、生涯青春の湯つるつる温泉
対市内在住の小中学生とその保護者
定先着25人(要予約)
 ※昼食費、さかなつかみどり体験料、温泉入浴料は市が負担します。
 ※詳細は、後日参加者にお知らせします。
申問7月8日(水)までに、専用フォームで清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

夏休みの学習イベント

～認知症ってなんだろう?～

■VR体験編(認知症フレンドリー講座ジュニア)
日8月4日(火)
所防災センター4階会議室
内VRゴーグルを装着して認知症の人の視点を体験できます。
師リー寿美子さん((株)朝日カルチャーセンター)
■キッズサポーター養成講座
日8月5日(水)
所防災センター3階会議室
内認知症の方を寸劇やクイズを通して学びます。
師地域包括支援センター職員

各日時午後2時～4時
定50人程度(要予約)
申問専用フォームまたは電話で高齢障がい課高齢者支援係へ。

5歳児歯科健康教室

日8月7日(金)午後1時～3時30分
対8月時点で5歳0カ月～5歳11カ月の子ども
定20人(要予約)
内歯科健診、ブラッシング指導、フッ素塗布
 ※前回のフッ素塗布から3カ月以上経っていればフッ素塗布が可能です。
持母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、手鏡、バスタオル、飲み物(水かお茶)
所申問7月31日(金)までに、専用フォームまたは電話で子ども家庭課(あいとぴあセンター)☎(5761)9200へ。



こまえ子育て

和泉児童館

☎(3480)1441

*いずみチャレンジ「爆速!ピンポンレスキュー」

日7月11日(土)午後4時~5時

対小学生

内水に浮かんだピンポン玉を時間内に何個すくえるか競います。

岩戸児童センター

☎(3489)5414

*すくすく測定

日7月6日(月)午前10時30分~11時30分

対乳幼児親子

内身長・体重の測定

*パパデー「トンネルで遊ぼう」

日7月11日(土)午前10時~正午

対乳幼児親子

内トンネルをくぐったり、隠れたりして遊びます。

こまっこ児童館

☎(3480)5701

*おはなしのへや

日7月2日(木)

時午前10時45分~11時・11時45分~正午

対乳幼児親子

内職員による手遊びや読み聞かせ

*アトリエこまっこ

日7月8日(水)・11日(土)

時午後2時30分~5時

対小学生以上

内シースルーの涼しげなキーホルダーの作成

子ども家庭支援センター

☎(5438)6605

*プレママパパとねんね赤ちゃんのお部屋

日7月2日(木)・9日(木)

時午前10時~正午

内これから出産を迎える方とねんね時期の子どもの保護者の交流(9日(木)午前10時30分~11時30分は助産師がいます)

*おもちゃ病院

日7月11日(土)午後1時~4時

内おもちゃドクターによるおもちゃの修理(時間内にセンターにお持ちください)

*児童発達支援センターの職員と話そう

日▽7月11日(土)午後2時30分~3時30分

▽24日(金)午前10時30分~11時30分

対0歳から今年度中に3歳になる子どもの保護者

内発達で気になることや心配なことをひろば内で話せます。

ふらっとなんぶ

☎(6774)4160

*こそだてのわ出張ひろば

7・8月は、時間を変更して開催します。

日毎週月曜日正午~午後6時

※祝日は不定期開催のため、お問い合わせください。

所nicotto助産院(岩戸北1-24-2)

対妊娠中の方または乳幼児親子

内産前産後、子育て親子の集える場です。

7月のプレーパーク

(冒険遊び場)

日毎週月・火・水曜日および5日(日)・11日(土)・19日(日)・25日(土)

時午前10時~午後5時

※実施時間以外は、通常の公園として利用できます。

所西河原公園内



*もうすぐ夏休みイベント~きみならなにみがく!?~

日11日(土)午後1時30分~3時(荒天中止)

内石磨きができるクラフトコーナーと泥団子に全集中できるコーナーもあります。

*乳幼児親子向けイベント ちょこま「つるつるひんやりこおりであそぼう」

日7月13日(月)午前10時30分~正午(雨天中止、材料が無くなり次第終了)

内いろいろな形の氷に触って、ひんやり体験してみませんか。

¥10円から(材料費)

問 狛江プレーパーク ☎050(3707)2435(開催日午前10時~午後5時)

学童保育所午前開放事業「あそびの広場」

市内3カ所の学童保育所を乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開催しています(予約不要)。

所申 問 松原学童保育所

☎(3489)9380、

東野川学童保育所 ☎

(3480)8709、駒井学童保育所 ☎

(3489)2877へ。



こまえ子育て
ねっと

夏休み子ども市役所見学ツアー ~市役所の仕事を学んで、 夏休みの自由研究に活かそう!~

子どもたちに市職員の仕事を知ってもらうために、市役所本庁舎等の見学ツアーを実施します。

日8月6日(木)午前9時~11時40分(予定)

対市内在住の小学校3~6年生

定15人程度(多数抽選)

※応募1組につき子ども2人まで。

※原則保護者同伴(1人まで)

内▽市長からのお話

▽〇×クイズ

▽職員証・名札を作ってみよう!

▽職場見学(本庁舎、議場、副市長室、ピン・缶リサイクルセンター、こまえみらいテラス)

申 問 7月15日(水)までに、専用フォームで職員課人事研修係へ。



専用フォーム



夏休み子どもイベント



体験教室
手づくり本講座

日7月28日(火)

時午前9時30分~11時30分・午後2時~4時

所こまえみらいテラス

対小学校5・6年生

定各回先着6人(要予約)

内ハードカバーの本づくり体験。本の仕組みや大切に扱うためのこつがわかります。作った本は持ち帰ることができます。

師横溝真由美さん(図書館修理ボランティア)

バックヤードツアー

日7月29日(水)・30日(木)

対時(1)小学校4~6年生 午前10時~11時30分

(2)小学校1~3年生とその保護者 午後2時~2時40分

所こまえみらいテラス

定(1)先着6人

(2)先着6組

※どちらも要予約。子ども1人につき保護者1人まで。

内(1)図書館見学と本の装備体験

※装備体験用の本を2冊持参

(2)図書館見学

特別おはなし会
「夏の夕ぐれおはなし会」

日8月26日(水)

対時(1)3歳以上の未就学児とその保護者 午後4時~4時30分

(2)小学生 午後5時30分~6時10分

所こまえみらいテラス

定(1)先着20組

(2)先着20人

※どちらも要予約。子ども1人につき保護者1人まで。

内(1)絵本の読み聞かせや手遊び等

(2)こわいお話を中心とした語りや読み聞かせ

師 狛江おはなしの会くーすけ(おはなしグループ)

アレチウリ駆除と水辺の安全教室

~ライフジャケットを着用して川流れを体験しよう~

日8月1日(土)午前9時30分~11時15分

受午前9時15分から

集合 狛江水辺の楽校入口

対小学生以上で市内在住の方(小学校低学年は保護者同伴)

定30人(要予約)

内外来植物であるアレチウリを駆除した後、ライフジャケットを着用し、川に流れさせようになった場合の対処法を学びます。※河川状況により、内容を変更する場合があります。

師 竹本久志さん

持 川に入れる服装・靴(長袖・長ズボン・滑りにくい靴等。サンダル・長靴は不可)、帽子、軍手、タオル、飲み物、必要な方は着替えや履き替え靴等

申 問 専用フォームで環境政策課水と緑の係へ。



専用フォーム

狛江かわまちウォーターバトル2参加者募集

~狛江・和泉多摩川かわまちづくり社会実験~

■水鉄砲バトル(トーナメント)

日7月25日(土)午後2時から

受午後1時30分から

※荒天中止

所 多摩川河川敷(小田急高架下)付近

対小学生以上の方

定16チーム(多数抽選)

内1~3人でチームを編成し、チーム同士で的を撃ち合います。

その他、来場者にお楽しみいただけるコンテンツを実施予定。

持 ぬれてもよい服装・靴(滑りにくい靴等。サンダルは不可)、帽子、タオル、飲み物、お持ちの方は水鉄砲、必要な方は着替えや履き替え靴等

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 問 7月10日(金)までに、専用フォームで環境政策課水と緑の係へ。




市HP



専用フォーム

こまえ市民大学
二度のチャレンジを実現した
経営の視点
～クックパッドと不動産～

日7月25日(土)午後2時～4時
定 先着50人(要予約)
師 山岸延好さん(スマサテ(株)代表取締役)
¥200円(受講料)
所申問7月3日(金)午前10時から、専用フォームまたは電話で中央公民館☎(3488)4411へ。



市役所ロビーコンサート

日7月3日(金)午後0時15分～0時45分
所市役所2階ロビー
出演「美ら華」琉球横笛アンサンブル
問(一財)狛江市文化振興事業団☎(3430)4106(火曜日休館)



「美ら華」琉球横笛アンサンブル

映画「この世界の片隅に」上映会

平和をテーマとした映画の上映会を開催します。映画を通じて、平和を考えてみませんか。

日7月25日(土)午後2時(1時30分開場)
所西河原公民館
定先着200人(要予約)
申問7月1日(水)午前9時から、専用フォームまたは電話で協働コミュニティ課市民協働推進係へ。



©2019この時代のコミックス/「この世界の片隅に」製作委員会




よりあっこ
～第2のふるさと新潟県長岡市川口地域の大自然と食を楽しむ～


よりあっこことは、ふるさと友好都市・新潟県長岡市川口地域で昔から行われていた交流行事です。かねてから交流が続いている越後川口の風土や文化、歴史に触れてみませんか。

日9月5日(土)～6日(日)(1泊2日)
※行き帰りはバスを使用します。
対20歳以上で市内在住の方
定24人(多数抽選)
内各日のコースの中から1つを選択

■1日目
▽そば打ち体験
▽陶芸体験
▽笹団子作り体験
▽郷土料理体験
※夜に川口地域の方々よりあっこ(交流会・飲酒あり)や星空観察も行います。




■2日目
▽畑の収穫体験
▽地域内散策(棚田、越後三山ビュースポット、震央地見学)
¥1万8,000円(宿泊費、食費、プログラム参加費)
申問7月17日(金)までに、専用フォームでよりあっこ実行委員会事務局(協働コミュニティ課コミュニティ推進係)へ。




成人学習事業—市民ゼミナール「快適な自転車社会・狛江を考える」

日7月25日(土)、8月22日(土)、9月26日(土)、10月31日(土)、11月28日(土)、令和9年1月16日(土)
内講師による講義および講義の内容を踏まえた意見交換等
各回時午前10時～11時30分
対市内在住・在学・在勤の方
定先着10人(要予約)
師永山利和さん(元日本大学商学部教授)
所申問7月2日(木)午前10時から、専用フォームまたは電話で中央公民館☎(3488)4411へ。




プレ介護者・介護者セミナー「理学療法士に学ぶフレイル・転倒予防」

日7月29日(水)午後2時～3時30分
所防災センター4階会議室
対市内在住・在学・在勤で介護に関わっている方またはこれから関わるかもしれない方
定先着20人(要予約)
師田島健伸さん(うえまつ在宅クリニック理学療法士)
申問7月24日(金)までに、狛江市介護支援専門員連絡会事務局(ケアサポートモア内)☎(5438)7270へ。




児童発達支援センター支援者向け研修会「特性を活かした支援を考えよう—認知検査の活用法—」

日7月31日(金)午後6時～8時
所防災センター4階会議室
対市内在住・在勤で子どもに関する支援をしている方
定先着50人(要予約)
内認知検査を実施する意味や検査の結果から読み取れること、支援への活かし方等の解説と学校や保育園等での活動のヒントになる講話
師星井純子さん(東洋大学・法政大学非常勤講師)
申問7月21日(火)までに、専用フォームで児童発達支援センター☎(5761)9085へ。



ひとりでなやまないひきこもり等のお悩み相談会～就労や社会参加に向けたステップを一緒に考えます～

日7月30日(木)
時▽午後1時～1時40分
▽午後1時50分～2時30分
▽午後2時40分～3時20分
▽午後3時30分～4時10分
所ギャラリー松(東野川3-17-2)
対ひきこもり等の悩みがある方、就労や社会参加への一歩を踏み出せず不安を感じている方またはその家族
定各回先着1組(要予約)
内若者サポートステーション職員とコミュニティソーシャルワーカーが話を伺います。
申問専用フォームで狛江市社会福祉協議会☎(3488)0313へ。



以下は広告枠です

古い車、動かない車 買取ります。

引き取り後、証明書も郵送費用はかかりません。持込不要。

☎042-444-7106

狛江市・調布市対応 古物商:第303280907383号
1 魔車ラボ 調布市飛田1-2-2 アンズビル1階 代表:南場

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 28万円
美しい樹木に包まれ自然へと還る自然志向のお墓
宗旨宗派自由
個別樹木墓地 45万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北島山4-16-1
お問い合わせフリーダイヤル ☎0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは「世田谷 自然の杜」と検索してください。



イベントのご案内

イベント

■ 狛江おもちゃ病院開院日

7月2日(木)・16日(木) 午前10時～午後3時 内科ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。



■ 思い出の布を使ってコースターを織ろう

7月17日(金)午後2時～4時30分 小学生とその保護者(小学生のみ可) 定5組(要予約) 内簡単裂き織り機でコースターを織ります 袴布、水筒

■ 伴走支援に向けた 町会・自治会向け「コンサルタント派遣」個別相談会

運営の悩み(担い手不足、デジタル化、多文化共生等)を専門家が無料で伴走支援します(最大5回)。派遣には事前の個別相談が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■ 7月31日(金)まで(要予約) 市内の町会・自治会 申請協働コミュニティ

7月31日(金)まで(要予約) 市内の町会・自治会 申請協働コミュニティ 申請課コミュニティ推進係へ。



■ 絵手紙ひろば

7月2日(木) 所市役所2階ロビー 七夕飾りの短冊絵手紙をかきます。



■ 7月16日(木)所エコルマホール

6階展示・多目的室 絵手紙をかいたり、アドバイスが受けられます。

■ 各回 午前10時～11時40分

午前11時まで※初めてのの方は10時までにお越しください 花や果物等の画材(初心者を除く)、ティッシュペーパー、絵手紙道具(持っている方) 師「絵手紙発祥の地」狛江」実行委員

■ 7月29日(水)午前10時～午後3時30分

7月29日(水)午前10時～午後3時30分 30日(木)午前10時～午後4時30分 31日(金)午前10時～午後4時 8月1日(土)午前10時～午後4時(4日間すべて受講してください) 所ひだまりセンター サポート会員希望者

■ ファミリー・サポート・センター「サポート会員講習会」

7月29日(水)午前10時～午後3時30分 30日(木)午前10時～午後4時30分 31日(金)午前10時～午後4時 8月1日(土)午前10時～午後4時(4日間すべて受講してください) 所ひだまりセンター サポート会員希望者

7月29日(水)午前10時～午後3時30分 30日(木)午前10時～午後4時30分 31日(金)午前10時～午後4時 8月1日(土)午前10時～午後4時(4日間すべて受講してください) 所ひだまりセンター サポート会員希望者

募集

■ 狛江市社会福祉協議会総合職

40歳(4月1日時点)までの社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、看護師のいずれかの資格を有する方 採用日10月1日勤務時間等月々金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時15分勤務内容社会福祉全般に関する企画立案、相談支援および連絡調整に関する業務等 選考面接試験※試験日程、勤務条件等の詳細は、狛江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

■ BLUE多摩川アウトドア

7月20日(祝)午後1時30分～2時30分 対18歳以上で市内在住・在学・在勤の方 定3人(要予約) 師BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブインストラクター

■ 7月21日(火)までに、専用

7月21日(火)までに、専用フォームで狛江市社会福祉協議会(3488)0294へ。

■ 7月20日(祝)午後1時30分

7月20日(祝)午後1時30分～2時30分 対18歳以上で市内在住・在学・在勤の方 定3人(要予約) 師BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブインストラクター

■ ファミリー・サポート・センター

7月29日(水)午前10時～午後3時30分 30日(木)午前10時～午後4時30分 31日(金)午前10時～午後4時 8月1日(土)午前10時～午後4時(4日間すべて受講してください) 所ひだまりセンター サポート会員希望者

7月29日(水)午前10時～午後3時30分 30日(木)午前10時～午後4時30分 31日(金)午前10時～午後4時 8月1日(土)午前10時～午後4時(4日間すべて受講してください) 所ひだまりセンター サポート会員希望者

お知らせ

■ ファミリー・サポート・センター

7月29日(水)午前10時～午後3時30分 30日(木)午前10時～午後4時30分 31日(金)午前10時～午後4時 8月1日(土)午前10時～午後4時(4日間すべて受講してください) 所ひだまりセンター サポート会員希望者

7月29日(水)午前10時～午後3時30分 30日(木)午前10時～午後4時30分 31日(金)午前10時～午後4時 8月1日(土)午前10時～午後4時(4日間すべて受講してください) 所ひだまりセンター サポート会員希望者

公民館

◎中央公民館

(3488) 4411

■ 子どもの実験教室

7月11日(土)午前10時30分～11時30分 対小学生1・2年生

■ 7月12日(日)午後2時

7月12日(日)午後2時～4時 対小学生3年生以上

■ 西河原公民館

(3480) 3201

■ 西河原土日はなし会

7月5日(日)・26日(日) 午前10時30分～11時 対絵本、お話、折り紙、工作等

■ 西河原0・1・2おはなし会

7月14日(火) 午前10時30分～11時20分まで遊べます

■ 西河原映画会「小さい魔女とワルプルギスの夜」

7月11日(土) (予約不要) 午前10時(吹き替え版、字幕付き)・午後2時(オリジナル音声、字幕付き)の2回上映

■ パソコン室の一般開放

7月28日(火)午後1時30分～4時

■ 水曜日おはなし会

7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 午後3時45分～4時10分 対4歳以上の子ども

■ 親子で楽しむおはなし会

7月9日(木)・23日(木) 対0～1歳の子どもとその保護者 午前10時5分～10時20分・10時30分～10時45分(各回同一内容) 週末おはなし会 7月18日(土)午前10時40分～11時 対3～6歳の子ども

狛江市国際交流協会 「日本の夏を知ろう & ゆかた体験」

8月2日(日)午後5時から 所中央公民館 内ゆかたの着付け、盆踊り指導、交流会(軽食付き) 対女性のみ 定先着14人(要予約、外国人の方優先) ※ゆかたは狛江市国際交流協会準備します。自分のゆかたを持ち込むこともできますので、予約をする時に伝えてください(ゆかたを持ち込むことができるのは4人までです)。 申専用フォーム・電話またはinfo@komae-kifa.comで。 問協働コミュニティ課市民協働推進係または狛江市国際交流協会



市内在住・在学・在勤の方 定先着7人(予約不要) 内パソコン室の自由解放、パソコンの使い方相談 対印刷用紙(印刷する方のみ、白黒30枚まで)

以下は広告枠です

介護付きホーム アズハイム 調布 2026年5月 新築OPEN 0120-834-655

お片付け 通話無料 0120-684-215

補助金制度 断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換 0120-953-577

「狛江水辺の楽校」7月行事予定

■湧き水池の路づくり清掃

日5日(日)
師伊藤尚子さん(市民ボランティア)

■オйкаワの産卵床づくり

日12日(日)
師中本賢さん(俳優)
持川に入れる服装、軍手、タオル、水筒、鎌、のこぎり、着替え、履き替え靴等

■アレチウリの手摘み体験

日19日(日)
師桂木由加里さん(市民ボランティア)
■アレチウリの手摘み体験
日26日(日)
師杉見朝香さん(市民ボランティア)
各日時午前10時~正午
※クルミ村集合(雨天中止)
持草地を歩ける服装、軍手、タオル、水筒、鎌、のこぎり等(12日以外)
問竹本☎090(3525)8506

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」

7・8月行事予定

■緑地の開放

日7月5日(日)、8月2日(日)
※荒天中止、予約不要
時午前10時~午後3時
内自然観察会を1時間程度行います。保全地区周辺を講師が案内します。

■七夕の笹配り

日7月5日(日)午前11時~午後2時
※小雨決行、雨天中止
問市原☎090(1803)8319

夜間無料法律相談会

日7月15日(水)午後6時~8時
所エコルマホール6階展示・多目的室
対市内在住・在学・在勤の方
定先着12人(要予約)
内市内在住の弁護士による相続、離婚、金銭貸借等の法律問題に関する相談
※法律相談会は年度内2回まで利用可
申問専用フォームまたは電話・窓口で秘書広報室広報広聴担当へ。



専用フォーム

7月の古民家園

年中行事「七夕」

期間1日(水)~7日(火)
内5色の短冊に願いごとを書き、笹竹に飾り付けます。また、江戸時代に狛江の旧家で使われていた機織り機等を展示します。
※4日(土)には、園内ほかで竹から切り落とした竹枝を配布します(無くなり次第終了)。
▽七夕の開園時間延長
7日(火)の七夕当日は、開園時間を午後7時まで延長します(雨天中止)。

ごちやませひろば

日12日(日)午前10時~正午
対未就学児~小学生(家族の同伴可)
内紙芝居や絵本、自然と触れ合う季節の遊び等で楽しく交流できます。
協力ハルのキに。

問むいから民家園☎(3489)8981
(開園時間午前9時30分~午後4時30分、月曜日休園※20日(祝)は開園、21日(火)は休園)へ。

7月の新施設予約システム利用サポート会

地域・地区センター利用者を対象として、新施設予約システム利用サポート会を実施します。
時午後1時~4時
※予約不要。来館順に対応するため、待ち時間が発生する場合があります。

問協働コミュニティ課コミュニティ推進係



市HP

■地域・地区センター利用団体向け

場所	日程
野川地域センター	4日(土)
	15日(水)
	25日(土)
上和泉地域センター	2日(木)
	3日(金)
	5日(日)
	6日(月)
	8日(水)
	9日(木)
	13日(月)
岩戸地域センター	22日(水)
	1日(水)
	10日(金)
南部地域センター	20日(祝)
	29日(水)
	7日(火)
	18日(土)
	27日(月)

7月の市民相談

相談には予約が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。
★が付いている相談は、専用フォームから予約が可能です。



市HP

行政・法律

法律相談★
月・木曜日 午前9時~午後0時10分
相続相談★
第1・3火曜日 午後1時~4時10分
夜間相談 毎月第2火曜日 午後6時~7時50分
登記相談★
第2月曜日 午後1時~4時10分
夜間相談 毎月第4火曜日 午後6時~7時50分
税務相談★
第2木曜日 午後1時~4時10分
税務相談(支部無料相談会)
木曜日 午前10時~正午・午後1時~4時
※会場・申し込みは東京税理士会武蔵府中支部☎042(319)2825
交通事故相談★
第3火曜日 午前9時30分~正午
行政相談
第3金曜日 午後1時~4時10分
相談日2日前までに秘書広報室へ

福祉・健康

住まい探しの相談
7日(火) 午前10時~正午
福祉政策課へ
相談員による介護保険苦情相談(予約不要)
6日(月)・27日(月) 午後1時~4時
高齢障がい課へ
生活困窮の相談
月~金曜日 午前8時30分~午後5時
福祉総合相談窓口こまYELLへ
健康相談(予約不要)
9日(木)・23日(木) 午前10時~正午
直接2階フロアへ
年金相談(予約不要)
月・水・金曜日 午前9時~正午・午後1時~4時
直接保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
消費生活
消費生活相談
月~金曜日 午前9時~正午・午後1時~4時
産業振興課へ(午後3時まで受け付け)

人権・女性・こころ

人権身の上相談★
16日(木) 午後1時~4時
協働コミュニティ課へ
女性のためのカウンセリング★
1日(水)・8日(水)・22日(水) 午前9時~正午
協働コミュニティ課へ
こころのカウンセリング★
15日(水) 午前9時~正午
協働コミュニティ課へ
こころの健康相談室
23日(木) 午後1時30分~4時30分
事前に電話で福祉相談課へ
女性相談
月~金曜日 午前8時30分~正午・午後1時~5時
子ども若者政策課へ
土地・建物
土地家屋調査測量表示登記相談★
第4木曜日 午後1時~4時10分
不動産取引相談★
第2火曜日 午後1時~4時10分

子ども・家庭

更生保護相談(予約不要)
28日(火) 午前10時~正午・午後1時~3時
直接第1市民相談室へ
ひとり親相談
月~金曜日 午前8時30分~正午・午後1時~5時
子ども若者政策課へ
若者相談
14日(火) 午前9時~正午
22日(水) 午後2時~5時
子ども若者政策課へ
教育相談(電話相談)
月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分
教育支援センター☎(3430)1411へ
労働
労働相談★
第3金曜日 午前9時~午後0時10分
シルバー人材センター入会相談(電話予約)
13日(月) 午後1時~4時30分
狛江市シルバー人材センター☎(3488)6735へ