

皆さんの負担を軽くするために 医療費の適正化にご協力ください

近年、高齢化の進行や医療の高度化などにより、医療費は年々増加しています。医療費の増加は、市の財政を圧迫し保険税を引き上げる要因につながります。医療費を抑えるため、一人ひとりの健康に対する意識の向上が必要です。

■医療費の増加を抑えるために

▽1つの病気で同じ月内に複数の病院に受診する重複受診を控える。

▽同じ月内に多数回受診する頻回受診を控える。

▽同じ効能の薬が重複して処方される重複服薬を控える。

▽ジェネリック医薬品を活用する。

☎保険年金課国民健康保険係

ジェネリック医薬品で薬代を 節約しませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、厚生労働省が特許が切れた先発医薬品と有効成分、分量等の効能および効果が同等と認められた医薬品です。先発医薬品より価格が安く設定されることが多く、薬代の節約に繋がります。

国民健康保険を使って薬の処方を受けた20歳以上の方で、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に対し、ジェネリック医薬品を活用した場合、薬代がどの程度軽減できるかお知らせするジェネリック医薬品差額通知を送付しています。

☎通知時期6月送付済み、8・10月送付予定

☎保険年金課国民健康保険係

医療機関への受診勧奨 の案内を送付します

生活習慣病は、自覚症状が無くまま進行していることが多く、早期の治療が重症化予防の第一歩となります。案内が届いた方は早めに医療機関で受診してください。

☎国民健康保険加入者のうち次のすべての要件に該当する方
▽40歳以上を対象とした特定健康診査の昨年の結果で基準値を超える項目があった

▽特定健康診査後に医療機関での受診が確認できない

☎保険年金課国民健康保険係

低所得者世帯向けエアコン購入・ 設置費助成の申し込み期間を 7月末まで延長します

☎次のすべての要件に該当する世帯
▽申請日時点で市内に居住し、狛江市に住民登録がある方が世帯主である

▽同一世帯に属する全員が令和7年度分の住民税非課税または均等割のみ課税である(住民税所得割を免除された方を含む)

▽自宅にエアコンを設置していない、経年劣化等による故障等により使用できるエアコンがないまたは平成23年以前に製造されたエアコンのみを使用している

※生活保護受給世帯は除く

☎助成金額新品のエアコン購入・設置費用(上限10万円)

☎市HP

※東京都ゼロエミポイントと併用可能
☎申請7月31日(金)までに、専用フォームまたは窓口で福祉相談課生活支援係へ。



7月は「社会を明るく する運動」強調月間です

社会を明るくする運動は、法務省が主唱し、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

■推進大会とコンサート

☎7月20日(祝)午後1時30分～4時

☎所エコルマホール

☎推進大会(中学生啓発標語優秀作品入選者の表彰式)、狛江市立中学校吹奏楽部によるコンサート

☎福祉政策課

狛江市・調布市合同開催

補助金で賢く導入! 今話題の太陽光・蓄電池まるごと説明会

脱炭素に向けた再生可能エネルギーの導入促進を目的として、環境にやさしく、もしもの備えに役立つ太陽光発電システムや蓄電池システム、家庭用燃料電池を紹介し、導入メリットや補助金制度など皆さんの疑問に答えます。今回は、調布市と合同で実施します。

☎7月26日(日)

☎時午前10時～正午・午後2時～4時

※各回同一内容

☎所調布市多摩川自然情報館

(調布市染地3-8-26)
☎狛江市または調布市在住の方

☎定先着10組(要予約)

☎師東京ガスライフバル調布 狛江

☎申☎7月3日(金)午前9時から、専用フォームまたは電話で東京ガスライフバル調布 狛江 ☎050(3818)9323(月～土

曜日午前9時～

午後7時、日曜日、祝日午前9

時～午後5時)へ。専用フォーム



食品の寄贈をお願いします

フードバンク狛江では、給食のない夏休みに狛江に暮らすひとり親世帯と就学援助受給世帯へ食品を無償で届けています。

現在、提供する食品が不足しているため、食品の寄贈をお願いします。賞味期限が1カ月以上ある常温保存の食品(米、缶詰、レトルト食品、即席食品、袋麺、カップ麺、乾麺、飲料、お菓子、調味料など)の寄贈にご協力をお願いします。

※なお、食品の寄贈は常時お受けしています。

■食品寄贈受付場所

▽市役所2階入口

▽狛江市社会福祉協議会 ☎(3488)0294

▽岩戸地域センター ☎(3488)7040

▽上和泉地域センター ☎(3489)9101

▽こまえ正吉苑 ☎(5438)0555

▽こまえ正吉苑二番館 ☎(5761)1040

▽こまえ苑 ☎(3489)2404

▽ふらっとなんぶ ☎(6774)4160

▽フードバンク狛江作業所(市役所1階、月・木曜日午後1時～3時)

▽フードバンク狛江倉庫兼事務所(西野川1-16-7、月・木曜日午後1時～4時)

▽ファミリーマート狛江東和泉店・東野川二丁目店

▽コープみらい調布染地店

▽アクアクララメトロポリタン

※開館時間等詳細は、各施設にお問い合わせください。

☎NPO法人フードバンク狛江 ☎(5497)0272、

☎info@fb-komae.org



フードバンク
狛江HP

市民プールを休場します

狛江市民総合体育館の大規模改修工事に伴い、令和8年度の市民プールを休場します。

市民の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、狛江第二中学校プールは一般開放を行います。

詳細は、広報こまえ7月15日号をご覧ください。

☎文化スポーツ振興課

思いやりベンチ募集

皆さんに愛される環境づくりのため、寄附を受けたベンチを設置します。

ベンチは4種類あり、寄附していただいた方の名前とメッセージを表示した記念プレートを市が作成し、取り付けます。

詳細は、パンフレット(環境政策課または道路交通課窓口で配布)または市ホームページをご覧ください。

☎設置場所市内の公園・道路

※設置場所の詳細は、ご相談ください。

☎環境政策課水と緑の係、道路交通課道路管理係

