



ともに創る 文化育むまち
～水と緑の狛江～

広報 こまえ

komae city

6 / 1

令和8年(2026年)
No.1439
毎月1日・15日発行

狛江市長選挙

投票日時

6月28日

午前7時～午後8時

狛江市役所



期日前投票

日 6月22日(月)～27日(土)
時 午前8時30分～午後8時
所 市役所3階市議会第一委員会室
問 選挙管理委員会事務局

詳細は **2面** をご覧ください。

発行

狛江市 編集：企画財政部秘書広報室
〒201-8585 狛江市和泉本町1-1-5

☎ 03(3430)1111
FAX 03(3430)6870



狛江市長選挙



投票日 6月28日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

問選挙管理委員会事務局

投票できる方

平成20年6月29日以前に生まれた方で3月20日までに、狛江市に転入の届け出をし、引き続き市内に住んでいる方
 ※転居、転入、転出された方は、下表でご確認ください。

対象者	投票場所と投票の可否	
狛江市内で転居した方	6月2日までに転居の届け出をした方	新住所地の投票所で投票
	6月3日以降に転居の届け出をした方	前住所地の投票所で投票
狛江市に転入した方	3月20日までに狛江市に転入の届け出をした方	投票可
	3月21日以降に狛江市に転入の届け出をした方	投票不可
狛江市から転出した方	投票不可※	

※転出する前であれば投票可

代理投票・点字投票・投票支援

心身の状態等により、自ら投票用紙に書くことが難しい方は投票所の係員が代筆する「代理投票」、目の不自由な方は「点字投票」が利用できます。また、投票支援カード、コミュニケーションボード、点字器等を用意しています。投票所の係員へお申し出ください。

投票所入場整理券

世帯ごとに封書で発送しますので、各自の投票所入場整理券をお持ちください。

選挙人名簿に登録されている方で、投票所入場整理券が届かないまたは紛失した場合は、直接投票所の係員にお知らせください。

期日前投票

投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができます。投票所入場整理券裏面の「宣誓書兼請求書」に必要事項を記入してお持ちください。

投票所入場整理券が届かないまたは紛失した場合は、期日前投票所の係員にお知らせください。

日 6月22日(月)～27日(土)

時 午前8時30分～午後8時

所 市役所3階市議会第一委員会室

選挙公報をお届けします

6月21日(日)以降、なるべく早い時期に全世帯に配布する他、各地域センター等の公共施設でも配布します。

また、市ホームページからもご覧になれます。

不在者投票

滞在先での不在者投票

市外の滞在先で不在者投票を希望する方は、あらかじめ郵送または持参で狛江市選挙管理委員会に請求した投票用紙等を滞在先の選挙管理委員会へお持ちください。投票用紙等の請求書は市ホームページからダウンロードできます。発送までに時間がかかるため、早めの手続きをお願いします。

指定病院等で行う場合

不在者投票ができる病院等に入院・入所中の方は病院長等に申し出れば投票ができます。

郵便等での不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で、一定の要件に該当する方または介護保険の要介護5の認定を受けている方は、郵便で自宅から投票することができます。郵便投票証明書を交付するまでに時間がかかるため、早めの手続きをお願いします。

投票日に18歳になるが、期日前投票の日にはまだ17歳の方

その時点では選挙権を有していないため、期日前投票ではなく不在者投票をすることになります。

開票

選挙権のある狛江市民であれば自由に参観できます。施設には駐車場はありません。

なお、開票結果は、市ホームページをご覧ください。

日 6月28日(日)午後9時から

所 狛江第二中学校体育館





夏季水道料金の基本料金を無償とします

都では、物価高騰下の暑さ対策の一環として、夏季(4カ月分)の水道料金の基本料金を無償とします(申し込み不要)。

詳細は、東京都水道局ホームページをご覧ください。
東京都水道局お客さまセンター ☎0570(091)100(ナビダイヤル)



粕江市子どもの権利条例ムービー制作プロジェクト

「ちいさな映画をつくろう! お絵かきムービースタジオ」～ワークショップ開催～

■ワークショップ日程

	日時	会場
第1回	7月4日(土)午後2時～4時	防災センター4階会議室
第2回	7月22日(水)午前10時～正午	4階特別会議室
第3回	8月5日(水)午前10時～午後1時 ※お弁当あり	防災センター4階会議室
第4回	9月13日(日)午後2時～4時	防災センター3階会議室



粕江市子どもの権利条例をわかりやすく伝えていくためのムービーを一緒に作りましょう! ナレーション、作画、キャラクターデザインやシナリオづくりを検討する子ども動画クリエイターを募集します。

☑小学校3年生～18歳未満で市内在住・在学・在勤の方

※原則、全4回とも参加できる方

定12人程度(多数抽選)

☑子どもの権利条例周知用のムービーをデザイナーやファシリテーターと一緒に制作します。

☑6月25日(木)までに、専用フォームで子ども若者政策課企画政策係へ。



専用フォーム

納付は便利で納め忘れのない口座振替をご利用ください

令和8年度市民税・都民税・森林環境税の普通徴収で、口座振替納付ではない方に粕江市市税口座振替依頼書を納税通知書に同封して発送します。

7月10日(金)(必着)までに申し込んだ場合、市民税・都民税・森林環境税第2期分から口座振替を開始します。

☑依頼書に必要事項を記入・押印の上、郵送で納税課管理係へ。

※訂正の際は訂正印(金融機関届出印)を押印してください。

※Web口座振替受付サービスは、市ホームページをご覧ください。

■以下の納付方法もご利用ください

▽スマートフォン決済サービス

対応アプリ PayB、楽天銀行、楽天ペイ、PayPay、ゆうちょPay、auPAY、J-Coin Pay、d払い

▽クレジットカード決済・インターネットバンキングによる納付

対応カード VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Club INTERNATIONAL

▽コンビニ納付

コンビニでの納付には条件等があります。納付書の注意書きを確認してください。

■領収証書・納税証明書

スマートフォン決済、クレジットカード決済およびインターネットバンキングをご利用の場合、領収証書は発行できませんのでご注意ください。

また、納付確認ができるまでの約2週間は、納税証明書が発行できません。領収証書または納付後すぐに納税証明書が必要な方は、金融機関等の窓口やコンビニで納付してください。

※各納付方法の利用方法および注意事項は、市ホームページをご覧ください。

☑納税課管理係



Web口座振替受付



スマホ決済



クレカ決済・インターネットバンキング納付

6月は浸水対策強化月間

～浸水への備えをお願いします～

浸水の危険性が高まるため、道路の雨水ますや側溝にごみを入れたり、上に物を置いたりしないようにしましょう。

また、都内の降水情報は東京都下水道局東京アメッシュホームページでご確認ください。

☑下水道課事業経営係、東京都下水道局流域下水道本部 ☎042(527)4828



東京アメッシュHP

市民税・都民税課税(非課税)証明書のコンビニ交付を一時停止します

税証明年度更新に伴うシステムメンテナンスのため、コンビニでの市民税・都民税課税(非課税)証明書の交付はできません。

☑6月9日(火)～11日(木)

☑市民課住民記録係

行政掲示板

6月の日曜窓口

☑28日(日)午前9時～午後1時

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課へご確認ください。

開設窓口 ☑市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども若者政策課助成支援係

市税の納期限

☑6月30日(火)

対象税目 市民税・都民税・森林環境税(第1期分)

※市税は、口座振替やコンビニ・スマホ決済等で納付できます。

☑納税課

全国瞬時警報システムを活用した全国一斉情報伝達訓練の実施(国民保護)

国から受信した緊急情報を瞬時に

に防災行政無線等で発信する全国瞬時警報システムの全国自動放送等試験を行います。

当日は、実際に防災行政無線を使用して、拡声します。

☑6月3日(水)午前11時ごろ(予備日7月1日(水))

☑チャイム・「これは、Jアラートのテストです。」×3回・「こちらは、防災粕江です。」・チャイム

☑安心安全課防災防犯係

こまほととシルバー相談室 粕江団地が上和泉地域センターへ移転します

都営粕江アパートの建て替えに伴い、相談室を上和泉地域センターへ移転します。

相談室では、主に都営粕江アパートに居住する高齢者を対象に、身近な相談先として見守りや相談支援等を実施しています。

※移転後も開室時間、電話番号に

変更はありません。

移転日 6月15日(月)

☑福祉相談課相談支援係

令和7年度粕江市通学路合同点検による対策の実施結果を公表します

粕江市通学路交通安全対策プログラムに基づき、市・教育委員会・学校・PTA・調布警察署合同で通学路の点検と危険箇所への対策を実施しました。

結果の詳細は、市教育委員会ホームページをご覧ください。

☑学校教育課学務保健係

…審議会等の公開…

▶粕江市教育委員会令和8年第6回定例会

☑6月12日(金)午後3時から

所 防災センター3階会議室

☑学校教育課教育庶務係

▶令和8年度第2回粕江市市民福祉推進委員会権利擁護小委員会

☑6月23日(火)午後6時30分から

所 防災センター4階会議室

☑傍聴を希望する方は6月16日(火)までに、福祉政策課へ。

…こまえ応援寄附金…

2月から4月までに、次の方々から寄附をいただきました。

温かい心遣いをありがとうございました。

▽見潮賢さん

▽その他1人

☑産業振興課商工・観光係



市民協働事業募集～市と一緒に事業をしませんか～

市民と市が協働で取り組む事業として、自由な課題で市に事業を提案する市民提案型市民協働事業と、行政の課題に関するテーマをあらかじめ市から提示する行政提案型市民協働事業の事業提案を募集します。

対象団体市民活動支援センターに登録を行っている団体

※新規登録も受け付けます。詳細は、お問い合わせください。

対象事業提案団体と市が行う協働事業で、地域社会の発展または地域の課題や社会課題の解決が期待できる事業

▽**市民提案型** 提案団体自身が自由にテーマを設定し、事業提案を行い実施

▽**行政提案型** 市が提示したテーマ(右表)で提案団体が事業提案を行い実施

※その他、要件あり。制度の内容や提出書類等詳細は、市ホームページをご覧ください。

※提出前に必ずご相談ください。

選考方法公開プレゼンテーション

申問7月31日(金)までに、市民活動支援センター☎(5761)5556または協働コミュニティ課市民協働推進係へ。

■行政提案型市民協働事業(募集テーマ一覧)

テーマ(事業名)	担当課
防犯まち歩き	安心安全課
“まちの隙間”を活用した交流機会の創出	協働コミュニティ課
高齢者等への見守り事業	福祉相談課
子どもたちが創るバスハイク事業 ～自分たちで行先・内容を決めよう～	子ども若者政策課
公園を活用したコミュニティガーデンの創出	環境政策課
公園空間を活用した「ちょこっとピオトープ」の創出	環境政策課
きれいで安全な歩行空間確保サポート	道路交通課



市HP



再エネ電気切替えキャンペーン 実施中です!

家庭でできる地球温暖化防止のための取り組みとして、「環境を守る」視点で家庭の電気プランを見直しませんか。

期間中に家庭の電気を「再エネ電気プラン」に切り替えて市のアンケート(2種類)に回答すると、こまポのポイントがもらえる他、すてきなグッズをプレゼントします。

※詳細は、チラシ(環境政策課窓口等で配布)または市ホームページをご覧ください。

申問12月31日(木)までに、必要書類を添付の上、専用フォームで環境政策課環境係へ。



市HP



アンケート
フォーム

こまポ5,000ポイントの付与(先着30世帯)、また、下の3種類の中から2つをプレゼントします。さらに市の環境マスコットえこまさんのぬいぐるみもれなくプレゼント!(無くなり次第終了)



令和8年度環境表彰制度 エントリー募集!

市の環境や身近な環境をより良くするための取り組みを行っている方を表彰します。表彰された方の取り組みは市ホームページやイベントで広く紹介します。

授賞式では記念品として、木材を加工して作成した盾を贈呈します。

対象部門▽一般部門(個人、市民団体、事業者、町会・自治会、その他グループ等)

▽キッズ部門(小学生以下の個人、団体等)

選考対象▽環境に関する研究や取り組み(生物多様性・清掃・緑化・省エネ等)

▽市内での取り組み

▽令和7年11月から令和8年10月までの間に行った取り組み

※自薦・他薦を問いません。他薦の場合は取り組みを行っている方の了承を得てください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申問10月31日(土)までに、狛江市環境表彰制度推薦書(環境政策課窓口または市ホームページからダウンロード可)、その他参考資料等を環境政策課環境係へ。



市HP



令和7年度
受賞者一覧



記念品として木の盾を贈呈します

6月7日(日)～13日(土)は危険物安全週間

ガソリンや灯油等の燃料以外に、化粧品、制汗スプレーや消毒薬等の中にも危険物が使用されています。保管・使用方法や捨て方を間違えると火災が起きる危険があります。近年では、リチウムイオン電池からの火災が多くなってきています。

身の回りの危険物を理解し、正しい保管・使用方法、捨て方を確認しましょう。

問狛江消防署☎(3480)0119



就活セミナー

シニア世代これからの 生き方・働き方セミナー

日7月8日(水)午前10時～正午

所防災センター3階会議室

対おおむね55歳以上

定30人(要予約)

内シニア世代のこれからのライフプランを立てる必要性やこれからの生涯設計の考え方

師下島利光さん

申問専用フォームで産業振興課商工・観光係へ。



専用フォーム



18歳から39歳までの 国民健康保険加入者の 健康診査(若年健診) を実施します

健診期間7月1日(水)～8月31日(月)

対象者満18歳以上39歳以下(令和9年3月31日現在)で狛江市国民健康保険に加入している方

※対象者には個別に案内を送付します。

内容問診、身体測定、血圧測定、血液検査(血糖・脂質・肝機能)、尿検査

定員先着100人(要予約)

※申し込み後に受診券を郵送します。健診期間内に実施医療機関で直接受診予約してください。

申込専用フォーム

で保険年金課国民健康保険係へ。



専用フォーム



市HP

国民健康保険加入者の人間ドック受診費用を補助します

受診日(4月1日以降)時点で満18歳以上74歳以下の狛江市の国民健康保険に加入している以下の条件をすべて満たす方

▽申請日時点で国民健康保険税の滞納がないこと

▽同一年度内に特定健康診査、若年健診を受診していないこと

▽別途指定する検査項目を含んだ受診結果の写しを提出いただくこと

▽特定保健指導の対象となった場合、生活改善と一緒に取り組んでいただけること

※特定健康診査、若年健診を受診した場合は補助対象となりません。

※当補助金の交付後に特定健康診査、若年健診を受診する場合、受診費用は全額自己負担となります。

補助金額1万5,000円(先着100人)

※受診費用が1万5,000円未満の場合、実費相当額を補助します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

申請所定の検査項目を含む人間ドックを受診後、令和9年3月31日(水)までに、交付申請書(保険年金課・健康推進課窓口)で配布または市ホームページからダウンロード可)を郵送または持参で保険年金課国民健康保険係へ。



市HP

■必要な検査項目

身体計測	身長、体重、腹囲、BMI
血圧測定	収縮期、拡張期
肝機能検査	AST、ALT、γ-GTP
血中脂質検査	空腹時または随時中性脂肪、コレステロール(HDL、LDL)
血糖検査	空腹時または随時血糖、HbA1c
尿検査	たんぱく、糖
診察	既往症、服薬歴、喫煙歴、自覚症状、他覚症状
医師の診断(判定)	病院名、診察した医師の名前

※A、B等の判定結果ではなく検査数値の提出が必要です

熱中症に対する備えを万全に～熱中症にご注意ください～

今年の夏も厳しい暑さが予想されています。都内でも熱中症による救急搬送は年々増加しています。熱中症はいつでも、どこでも、誰でもなる可能性があります。熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報等で確認し、熱中症予防行動を取りましょう。

■熱中症警戒アラートが発表されたら

暑さを避け、室内等のエアコン等により涼しい環境にて過ごし、小まめな休憩や水分補給・塩分補給をしましょう。高齢者、乳幼児等の方は熱中症にかかりやすいので特に注意が必要です。

熱中症警戒アラートは、暑さ指数(WBGT)がいずれかの観測地点において、33以上になった場合に発表されます。

また、熱中症特別警戒アラートは、すべての観測地点で暑さ指数が35以上になると予測される場合に、都道府県を対象に発表されます。

お出掛けや運動前には、暑さ指数をご確認ください。

■暑さ指数を用いた指針

暑さ指数(WBGT)	日常生活における熱中症予防指針	熱中症予防運動指針
危険 31以上	高齢者は安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。	運動は原則中止
厳重警戒 28以上31未満	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。	激しい運動は中止
警戒 25以上28未満	運動や激しい作業をする際は、定期的に十分に休憩を取り入れる。	積極的に休憩
注意 25未満	一般に危険性は少ないが激しい運動や、重労働時には発生する危険性がある。	積極的に水分補給



熱中症かなと思ったら



■症状

めまい、立ちくらみ、だるさ、汗が止まらない、こむら返り、頭痛、吐き気等

■対処方法

▽エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移る。

▽衣服を緩め、首の周り、脇の下、足の付け根など体を冷やす。

▽経口補水液など水分補給をする。

※自分で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181



市HP

熱中症対策のポイントは?

行動の工夫

無理をせず暑さを避けよう

屋内の工夫

エアコンや扇風機を活用して室温管理

服着の工夫

すずしい服を着よう
熱と汗を弾き飛ばそう

水分補給の工夫

こまめに水分と塩分を補給しよう

※狛江市と大塚製薬は連携協定を締結し熱中症対策に取り組んでいます。

熱中症予防スポット・指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)をご利用ください

市内の各公共施設等を熱中症予防スポットまたは指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として開放します。

■熱中症予防スポット

熱中症予防の一時的な休憩場所としてご利用ください。

利用可能期間9月30日(水)まで(各施設の閉館日は除く)

利用可能施設市役所、あいとぴあセンター、ピン・缶リサイクルセンター、西河原公民館、中央公民館(こまえみらいテラス)、野川・上和泉・岩戸・南部地域センター、ふらっとなんぶ、狛江市商工会、Odakyu OX狛江店

■指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)

熱中症特別警戒アラートの発表期間中(各施設の閉館時間内)に開放します。また、熱中症特別警戒アラートが発表されていない場合でも開庁または閉館時間中は熱中症予防スポットとしてご利用いただけます。

利用可能期間9月30日(水)まで(各施設の閉館日は除く)

利用可能施設市役所、あいとぴあセンター

※各施設にはポスターを掲示します。

健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181

■高齢者向けの熱中症予防スポット

暑い日の外出時、一休みにご利用ください。

協力施設地域包括支援センター、シルバー人材センター、有料老人ホーム、グループホーム、薬局、郵便局、コンビニ等のうち、ご協力いただいている施設

※実施中は、のぼり旗・フラッグ・ポスターのいずれかを掲出します。

※詳細は、熱中症予防リーフレット(7月に発送する介護保険料決定通知書に同封)をご覧ください。

高齢障がい課高齢者支援係



慈恵ガジュまる教室

健康を整える3つのチカラ～体・食・生活～

日6月27日(土)午後2時～3時

所慈恵医大西部医療センター

対市内在住の方

定90人(要予約)

内毎日の暮らしに3つの整えるを取り入れて、より健康な生活に役立てよう。

師慈恵医大西部医療センター理学療法士、管理栄養士、看護師

¥500円(参加費)

申問専用フォームで慈恵西部健康推進センター事務局(慈恵医大西部医療センター内) ☎(3480)1151へ。



専用フォーム

令和8年度 健康セミナー第2期(7月～9月) ～定期的な運動で免疫カアップ!～

対40歳以上で市内在住の方

※病気やけがなどのリハビリ目的の利用や体の状態によっては参加できない場合があります。

各回定先着16人(要予約)

師健康運動指導士

¥5,000円(参加費)

※日程等詳細は、市ホームページをご覧ください。

所申問6月15日(月)までに、健康増進室(あいとぴあセンター)

☎(3488)1604(午前10時～正午・午後1時～5時)へ。



市HP

認知症カフェ～慈恵結びの会～

日7月4日(土)午前10時～正午

所慈恵医大西部医療センター

対市内在住で認知症の方、認知症の方を介護する家族等

定先着10人(要予約)

内水引を使った簡単な小物づくり、ミニ講座、情報交換、個別相談

師合田孝子さん・石井愛弓さん(水引指導)、梶井文子さん(老年看護学教授)、細井あゆみさん(認知症看護認定看護師)

申問専用フォームまたはファクス(慈恵医大西部医療センター、市内地域包括支援センター、高齢障がい課窓口で配布の申込用紙)または住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入の上、☒Jikei.dementia.c@gmail.comで慈恵医大看護学科 ☎(3488)7452へ。



専用フォーム

口腔機能向上プログラム(3回連続講座)

日7月9日(木)・16日(木)・30日(木)

時午前9時30分～11時30分

所あいとぴあセンター

対65歳以上で気道感染の予防や口腔ケアに関心がある方、むせ、かみにくさ、口の渇き等の自覚症状がある方

定先着15人(要予約)

内口腔機能の重要性を理解するための講義、口腔機能向上のための運動訓練、口腔清掃の方法の習得

師長谷川泰さん・島野清二郎さん(歯科医師)、原真奈美さん(健康運動指導士)、大野真理子さん・富士野喜美子さん・刑部操さん(歯科衛生士)

持筆記用具

申問7月2日(木)までに、専用フォームまたは電話で高齢障がい課高齢者支援係へ。



専用フォーム

健康と衛生

健康診査

■歯科健診・予防処置

日7月7日(火)・14日(火)・17日(金)・21日(火)時午前9時～午後5時(午後6時～午後7時) 所あいとぴあセンター 対65歳以上で乳幼児(要予約) 内歯科健診、歯磨き指導等母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル、水かお茶(赤染を行うため汚れてもよい服装でお越しください) ※フッ素塗布は実施医療機関またはあいとぴあセンターでの受診



こまえ子育てねっと

所申問子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎(5761)9200へ。

教室

■家族を介護している方 一緒に話してみませんか?

家族に認知症等の心配のある方や介護をしている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入退室は自由です(予約不要)。

日程等詳細は、市ホームページをご覧ください。



市HP

各連絡先

■フオール薬局で家族介護者の会をします!

日6月18日(木)午後1時30分～3時30分 所フオール薬局狛江店 対家族に認知症等の心配のある方や介護をされている方等 内参加者同士で情報交換や交流をしながら、ゆったりお話しします。当日は、当事者の方や介護者サポートが話を伺います※参加者の話を一緒に聞きするボランティアを募集しています。

■高次脳機能障がいお話し相談会「トーク&トーク」

日7月3日(金)午前10時～11時30分 所受午前11時～午後5時 所防災センター3階会議室 対高次脳機能障がい当事者、家族、支援者等 師慈恵医大西部医療センターリハビリテーション科医師、スタッフ等

■せせらぎカフェ(認知症カフェ)

日6月16日(火)午後1時30分～3時 所所ふらっとなんぶ 対認知症の方やその家族、地域の方等 定先着8人(要予約) 内認知症の方や地域の方とお話を楽しまします。 申問地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2422(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

■こまカフェ(認知症カフェ)

日6月17日(水)午後1時～3時 所こまほっとシルバー相談室多摩川住宅 対認知症の方やその家族、地域の方等 内今月のミニイベントは「夏を乗りきる!水分補給&血管年齢チェック」です。 申問あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438)3565(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

■こまえ転入者のつどい

日7月2日(木)午前10時～正午 所岩戸地域センター 対65歳以上で岩戸北、岩戸南、猪方、駒井町地区に転入した方 定先着6人(要予約) 内転入者同士の交流や普段の生活に役立つ情報交換 持筆記用具

■地域包括支援センターこまえ苑

▽マッサージをして体をほぐそう 日7月9日(木)定先着20人(要予約、オンラインでの参加も可) 師前川省子さん(健康運動指導士) ▽転倒予防!自分の足の力に合った運動をしよう!足の力チェックと運動 日7月23日(木)定先着28人(要予約) 師えん訪問看護ステーション理学療法士 各日時午前10時～11時30分 対市内在住の方 持飲み物、タオル、上履き、外履き用の袋、動きやすい服装



相談

所申問6月15日(月)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489)2404(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時30分)へ。

■育児相談(子どもの身長、体重も測れます)

日6月24日(水)午前9時30分～11時(予約不要) 所ひだまりセンター 対育児の悩みやお母さん自身の心と体のこと等の相談 持母子健康手帳、バスタオル 問子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎(5761)9200



■犬のしつけ・飼い方相談

日6月26日(金)午前9時30分～11時30分 対初めて犬を飼う方やかみつき、無駄吠え等でお困りの方 定先着6人(要予約) 師西川文二さん(東京都動物愛護推進員) 所申問健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181へ。

■無料健康相談

日6月18日(木)午後1時30分～2時30分 所あいとぴあセンター 科内科・整形外科 問狛江市医師会事務所 ☎(3488)2267

■歯科無料相談

日6月23日(火)午後1時～2時30分 所あいとぴあセンター 問狛江市歯科医師会 ☎(3488)7711



こまえ子育て

和泉児童館

☎ (3480)1441

*栄養士さんのお部屋

日 6月15日(月)午前10時~正午
対 乳幼児親子
内 栄養士と食に関する話ができます。

*かんがるークラス

日 6月19日(金)午前10時30分~11時30分
対 妊娠中の方
内 児童館の紹介、ティータイム等
申 6月18日(木)午後6時まで

*じゃがいもほり

日 6月20日(土)午前10時~11時30分
対 乳幼児親子
定 30組(要予約)
内 親子で土に触れ、収穫の喜びを味わいましょう。
¥500円(参加費)
申 6月4日(木)午前9時30分~18日(木)午後6時

岩戸児童センター

☎ (3489)5414

*おはなし会

日 6月3日(水)午後3時30分~4時

15分
対 小学生

*すくすく測定

日 6月8日(月)午前10時30分~11時30分
対 乳幼児親子
内 身長・体重の測定ができます。

*フィットネスフラ

日 6月16日(火)午前10時30分~11時15分
対 乳幼児親子
定 8組(要予約)
内 フィットネスや好評のフラダンスが体験できるプログラムを行います。
申 6月6日(土)午前10時~13日(土)午後7時

*卓球教室

日 6月20日(土)午後2時~3時
対 小学生
内 みんなで楽しく卓球をしよう。
申 6月6日(土)午後2時から

*ミュージックケア

日 6月22日(月)
対 時 生後3カ月~はいはいができる子ども 午前10時~10時45分
▽ あんよができる~3歳ごろまでの子ども 午前11時~11時45分
定 各回15組(要予約)

内 音楽を聴く耳を育て、親子でリズムを楽しみましょう。
申 6月6日(土)午前10時~19日(金)午後7時

こまっこ児童館

☎ (3480)5701

*こまっこJUMP-JAM

日 6月2日(火)・9日(火)
時 午後4時~4時30分
対 小学生以上
内 スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラム

*あぶあぶクラス

日 6月10日(水)
時 午前10時30分から・11時15分から
対 0歳の乳幼児親子
内 ふれあい遊びやスカーフを使った活動を行います。

子ども家庭支援センター

☎ (5438)6605

*プレママパパとねんね赤ちゃんのお部屋

日 6月4日(木)・11日(木)
時 午前10時~正午
内 これから出産を迎える方とねんね時期の子ども保護者の交流(11日(木)午前10時30分~11時30分は助産師がいます)

*児童発達支援センターの職員と話そう

日 6月13日(土)午後2時30分~3時30分
対 0歳から今年度中に3歳になる子どもの保護者
内 発達のことや気になることや心配なことをひろば内で話せます。

*母乳・ミルク相談

日 6月30日(火)午後2時~4時
対 乳幼児の保護者
定 先着6組程度(要予約)
内 助産師による相談
申 6月8日(月)から

ふらっとなんぶ

☎ (6774)4160

*こそだてのわ出張ひろば

日 毎週月曜日午前10時~午後3時
※祝日は不定期開催のため、お問い合わせください。
所 nicotto助産院(岩戸北1-24-2)
対 妊娠中の方または乳幼児親子
内 産前産後、子育て親子が集える場です。ゆったり過ごしたり誰かと話したりできます。



児童館の日曜開館も 試行実施します

日 所 6月7日(日)・21日(日)
和泉児童館
▽ 6月14日(日)・28日(日) こまっこ児童館
時 午前9時~午後5時
※詳細は、各児童館のチラシをご覧ください。
問 和泉児童館 ☎ (3480)1441、こまっこ児童館 ☎ (3480)5701

学童保育所午前開放事業 「あそびの広場」

市内3カ所の学童保育所を乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開催しています。6月から予約不要で利用ができます。

所 松原学童保育所 ☎ (3489)9380、東野川学童保育所 ☎ (3480)8709、駒井学童保育所 ☎ (3489)2877へ。



こまえ子育てねっと

エコパートナー養成講座 「太陽光・蓄電池セミナー」

日 6月13日(土)午前10時~11時30分
所 防災センター3階会議室
対 市内在住の方
定 先着8組(要予約)
内 環境にやさしく、もしもの備えに役立つ太陽光発電システムや蓄電池システム、家庭用燃料電池の仕組みやメリットの紹介
師 東京ガスライフバル調布泊江
申 専用フォームまたは電話で東京ガスライフバル調布泊江 ☎ 050(3818)9323へ。
問 環境政策課環境係



専用フォーム

泊江市 農業食育ラリー

日 7月4日(土)午前中(小雨決行)
集 泊江第三小学校
対 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)
定 100人(多数抽選)
※1グループ5人まで
内 数カ所の畑を回り農産物を収穫し、泊江の農業に触れ、都市農業への理解を深めます。
申 6月18日(木)までに、専用フォームまたは電話で産業振興課農政係へ。



専用フォーム

食育講習会 「泊江の畑を 食べよう」

日 6月30日(火)午後2時~3時
対 市内在住の方
定 先着20人(要予約)
内 枝豆とトマトの話と試食(調理実習はありません)
師 農業委員会委員
持 筆記用具
¥500円
所 申 6月23日(火)までに、専用フォームで子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎ (5761)9200へ。



専用フォーム

6月 食育月間 栄養教室 「塩分少なく美味しく食べるコツ」

日 6月29日(月)(午後4時終了予定)
受 午後1時45分~2時
定 先着20人(要予約)
内 管理栄養士による講話、調理実習、試食
メ ニ ュー 雑穀ごはん、ミルク味噌汁、ハーブチキンソテー、マッシュポテトカレー風味、焼き枝豆、なすのナムル
師 相木浩子さん(やまだ総合内科クリニック管理栄養士)
持 エプロン、三角巾または大きなハンカチ、ハンドタオル、筆記用具
※マニキュア・指輪をしての参加はご遠慮ください。
所 申 専用フォームまたは電話で健康推進課(あいとぴあセンター) ☎ (3488)1181へ。



専用フォーム

認知症サポート医による「もの忘れ相談会」

☎7月7日(火)午後1時30分～4時30分
 所 防災センター3階会議室
 対 市内在住で物忘れや認知症で悩んでいる方とその家族
 定 先着3人(要予約)
 内 市内の病院等で物忘れ相談を受けている医師が、個別相談に応じます。地域包括支援センター職員と一緒に話を伺います。
 申 7月2日(木)までに、高齢障がい課高齢者支援係へ。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です ～歯みがきは 体を守る 最前線～

最近、若い人の歯茎の病気(歯肉炎や歯周病)が増えてきています。歯茎の病気は静かに進行していき、なかなか自身では見つけにくい病気です。日常の歯磨きを丁寧に行い、半年に1回は歯科健診を受けましょう。

▽歯周病検診

対 20歳以上で市内在住の方(平成19年3月31日以前生まれの方)

所 申 電話で各実施医療機関へ。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。その他、妊産婦歯科健康診査、乳幼児の歯科健診・予防処置、実施医療機関やあいとぴあセンターでのフッ素塗布等を行っています。

問 健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181



歯周病検診



妊産婦歯科健診



フッ素塗布医療機関

「狛江弁財天池 特別緑地保全地区」

6・7月行事予定

■緑地の開放

☎6月7日(日)、7月5日(日)

※荒天中止、予約不要

時 午前10時～午後3時

内 自然観察会を1時間程度行います。保全地区周辺を講師が案内します。

■七夕の笹配り

☎7月5日(日)午前11時～午後2時

※小雨決行

所 狛江駅北口ほこみちステージ横

問 市原 ☎090(1803)8319

「狛江水辺の楽校」アレチウリ駆除活動キックオフイベント ～アレチウリの駆除とガサガサ体験～

☎6月20日(土)午前9時30分～11時15分

受 午前9時15分から

集 合 狛江水辺の楽校入口

対 小学生以上で市内在住の方(低学年は保護者同伴)

定 30人(要予約)

内 外来植物であるアレチウリ、オオカワヂシャ等を駆除した後、ガサガサ体験を行います。

※河川の状態により、内容を変更する場合があります。

師 竹本久志さん

持 川に入れる服装、靴(長袖・長ズボン、滑りにくい靴等。サンダル・長靴は不可)、帽子、軍手、タオル、飲み物、必要な方は着替えや履き替え靴、魚取り網等

申 問 専用フォームで環境政策課水と緑の係へ。



専用フォーム

「狛江水辺の楽校」6月行事予定

■オタマ池の路づくり清掃

☎7日(日)

師 石田誠さん(狛江ほたる村)

■ドングリ村の路づくり清掃

☎14日(日)

師 矢間広司さん(市民ボランティア)

■カワセミ水路の路づくり清掃

☎21日(日)

師 田村泉さん(市民ボランティア)

■ヤンマ池の路づくり清掃

☎28日(日)

師 梅田剛志さん(市民ボランティア)

各日 時 午前10時～正午

※クルミ村集合(雨天中止)

持 草地を歩ける服装、軍手、鎌、タオル、飲み物等

問 竹本 ☎090(3525)8506



絵手紙ひろば

☎6月18日(木)午前10時～11時40分

受 午前11時まで

※初めての方は10時までにお越しください。

所 エコルマホール6階展示・多目的室

内 絵手紙をかいたり、アドバイスが受けられます。

師 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員

持 花や果物等の画材(初心者を除く)、ティッシュペーパー、絵手紙道具(持っている方)

問 「絵手紙発祥の地-狛江」実行委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団) ☎(3430)4160(火曜日休館)

駅前ライブVol.98

狛江駅前の開放的な雰囲気の中で素敵なダンスをお届けします。

☎6月7日(日)午後0時15分～0時45分(予定)

※天候により、中止や時間帯を変更する場合があります。

所 狛江駅北口ほこみちステージ

出演 KOMAE HULA DANDISM

問 音楽の街-狛江エコルマ企画委員会事務局((一財)狛江市文化振興事業団) ☎(3430)4106(火曜日休館)

こまね市民大学

アフリカについて考える ～現代におけるグローバルサウスと日本との交流～

☎6月20日(土)午後2時～4時

定 先着50人(要予約)

師 森口岳さん(東洋大学人間科学総合研究所客員研究員)

¥200円(受講料)

所 申 問 6月3日(水)午前10時から、専用フォームまたは電話で中央公民館 ☎(3488)4411へ。

電話 ☎(3488)4411へ。



専用フォーム

以下は広告枠です

古い車、動かない車 買取ります。

引き取り後、証明書も郵送 費用はかかりません。持込不要。

☎ **042-444-7106**

狛江市・調布市対応 古物商:第303280907383号
 廃車ラボ 調布市飛田給1-2-2 アンゾエ1階 代表:南場

庭木のお手入れ承ります 見積・出張費無料!

UEKIYA KAKUMEI **植木屋革命** クイック・ガーデニング

剪定 伐採 草むしり

株式会社クイック・ガーデニング 〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア TEL:042-330-5919

0120-329-919 【受付】9:00～18:00 土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

植木屋革命 www.919g.co.jp

おたのしみ スローショッピングに 参加しませんか



日6月23日(火)午前10時
～午後0時30分

集合 あいとびあセンター
行き先 イトーヨーカドー
国領店

対 75歳以上の市内在住
の方で、1人での買い物に不安がある、自
身で来所できる方(買い物以外の参加はご
遠慮ください)

定 先着5人(要予約)

内 ボランティアと一緒に買い物やフードコ
ートで楽しく過ごしましょう。

申問 6月1日(月)午前9時から、狛江市社会福
祉協議会 ☎ (3488) 0294へ。

はじめてのいけばな

日6月21日(日)

時 午前9時30分～10時30分
午前11時～正午

対 小学校3～6年生

定 各回先着5人(要予約)

内 はさみの使い方や花留めなど生け
花の基本を学び花を生けます。

師 今田春虹さん(小原流一級家元教
授)

持 飲み物、ハンドタオル、筆記用具、
花と花器を入れる持ち帰り袋(はさ
みと剣山は当日貸し出し)

料 500円(参加費)

所申問 6月1日(月)午前9時から、野川
地域センター ☎ (3480) 2211へ。

老人クラブ連合会

転倒予防体操講習会

「姿勢と足を整えて みんな楽しく転倒予防」

日6月18日(木)午前9時30分～11時

※予約不要。会員でない方も参加可

所 上和泉地域センター

師 宮崎正和さん
(健康運動指導士)

持 飲み物、上履き、
タオル、動きやす
い服装

問 高齢障がい課高
齢者支援係



日6月16日(火)午前10時30分～11時

■えほんとおぼ!

日6月12日(金)午前10時～午後3時

対 市内在住の方 定4人(要予約)

持 浴衣や敷布等(木綿地)を幅8cmで縦に裂いたもの、筆記用具、裁縫道具、はさみ、糸

※必ず古布を持参してください

料 500円(材料費)

所申問 6月11日(木)までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

■古布再生「古い布を裂いて草履を作ろう」

日6月10日(水)午前9時15分～11時

定7人(要予約) 持生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、新聞紙1ペーシジ分

所申問 6月8日(月)までに、清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

インフォメーション

ご案内

イベント

日6月4日(木)・18日(木) 時午前10時～午後3時

内ドクターが壊れた状況を聞きながらおもちゃの診察をします。

所申問 専用フォームまたは電話

日6月19日(金)午前11時～11時30分

対 乳幼児とその保護者 定先着12組(要予約)

内 大型絵本「ちいさなきいろいかさ」、パネルシアター「なつのうた」等

所申問 専用フォームまたは電話

日6月24日(水)午前11時～正午

対 0～3歳の子どもの保護者 定先着15組(要予約)

内 リトミック、絵本の読み聞かせ等

出 演 リトルツリーズ

所申問 B L U E 多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎ (3480) 3117へ。

日6月27日(土)午前11時～正午

対 3歳～小学校低学年とその保護者

定 先着20組(要予約)

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び

所申問 専用フォーム

日6月24日(水)午前11時～正午

対 0～3歳の子どもの保護者

定 先着15組(要予約)

内 リトミック、絵本の読み聞かせ等

出 演 リトルツリーズ

所申問 専用フォーム

日6月19日(金)午前11時～11時30分

対 乳幼児とその保護者 定先着12組(要予約)

内 大型絵本「ちいさなきいろいかさ」、パネルシアター「なつのうた」等

所申問 専用フォームまたは電話

日6月24日(水)午前11時～正午

対 0～3歳の子どもの保護者

定 先着15組(要予約)

内 リトミック、絵本の読み聞かせ等

出 演 リトルツリーズ

所申問 B L U E 多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎ (3480) 3117へ。

日6月27日(土)午前11時～正午

対 3歳～小学校低学年とその保護者

定 先着20組(要予約)

内 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び

所申問 専用フォーム

公民館

◎西河原公民館 ☎ (3480) 3201

■西河原土日はなし会 日6月7日(日)・27日(土) 時午前10時30分～11時

内 絵本、お話、折り紙、工作等

■西河原0・1・2おはなし会 日6月9日(火)午前10時30分から(11時20分まで遊べます) 対0～2歳

■パソコン室の一般開放 日6月23日(火)午後1時30分～4時

歌、工作「しんぶん紙でスリッパをつくろう」、他

出 演 こまえほんの会

所申問 専用フォームまたは電話

日6月11日(土)午後2時～4時

(1時30分開場) 定先着70人(要予約)

内 沖縄本島と八重山の歌と踊りを歴史や背景を交えて紹介します

出 演 はいさい曲目 醜童、松竹梅鶴亀、与那国口説、他

所申問 岩戸地域センター ☎ (3488) 7040へ。

日6月20日(土)午前10時40分～11時

対 3～6歳の子ども

所申問 専用フォーム

図書館

◎こまえみらいブライリーBooks ☎ (6698) 0024

■水曜日おはなし会 日6月10日(水)・17日(水)・24日(水) 時午後3時45分～4時10分

対 4歳以上の子ども

■親子で楽しむおはなし会 日6月11日(木)・25日(木) 時0～1歳の子どもの保護者

日6月10時5分～10時20分・10時30分～10時45分(各回同一内容)

▽2～3歳の子どもの保護者

日6月11時～11時20分

■週末おはなし会 日6月20日(土)午前10時40分～11時

対 3～6歳の子ども

日6月27日(土)午前10時30分～11時30分

対 小学校1・2年生

▽ シュワシュワの秘密を探ろう!

日6月28日(日)午後2時30分～4時30分

対 小学校3年生以上

各回定16人(多数抽選)

師 自然科学教室キッズアース講師 持筆記用具、定規

料 500円(材料費)

申 6月15日(月)までに、専用フォームで。

介護付きホーム

介護付有料老人ホーム

Aアズハイム

調布

2026年5月 新築OPEN

●東京都調布市国領町4-38-6(京王線「国領」駅 南口より徒歩6分(約480m)または、小田急線「狛江」駅 北口よりバス(京王線「国領七丁目」下車 徒歩3分(約215m)) ●事業主体/株式会社アズパートナーズ 東京都千代田区神田神田2-2 御茶ノ水営業ビル11階

資料請求/見学予約/ご相談はお気軽に

受付時間 9:00～18:00

0120-834-655

アズハイム

お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!

ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト

〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065

合同会社レイ

補助金制度

詳細はお問合せください(国+東京都+狛江市より)

断熱玄関ドア交換 断熱内窓取付 断熱真空ガラス交換

窓・ドアのリフォームお任せください!

増改築相談員のお店

0120-953-577

株式会社 芹沢ガラス

創業71年

0120-953-577

スタッフ募集中

6月の古民家園

古民家園で遊ぼう

☑4日(木)・20日(土)
 ⌚午前10時～11時30分
 👤乳幼児とその家族(原則親子)
 🏠子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。
 ※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所有り)。
 🤝協力サポート狛江

昔あそび体験

☑27日(土)午後1時30分～3時30分
 🏠お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びが体験できます。
 👤たま川お手玉の会

むいから民俗学講座～お祭り探訪「喜多見の湯花祭り」

☑12日(金)午後6時～7時30分
 👤18歳以上の方
 📍先着10人(要予約)
 🏠時季に即した伝統的な祭りを題材に、その成り立ちや特色、地域性などを民俗学の視点から解説します。
 👤長沢利明さん(元法政大学講師)
 📎筆記用具
 💰100円(資料代)
 ※当日は開園時間を午後7時30分まで延長します。

ごちゃまぜひろば

☑14日(日)午前10時～正午
 👤未就学児～小学生(家族の同伴可)
 🏠紙芝居や絵本、自然と触れ合う季節の遊び等で楽しく交流できます。
 🤝協力ハルのキに。

むいから文化財講座「建築の見かた、楽しみ方⑩」

☑21日(日)午前10時～正午
 📍深大寺(調布市深大寺元町5-15-1)
 👤15歳以上の方
 📍15人(多数抽選)
 🏠古民家を含めた日本の建築を觀賞するポイントを学びます。第10回は深大寺の建造物等の見学です。
 👤稲葉和也さん(元東海大学助教授)、他
 📎筆記用具
 💰300円(資料代)
 📄14日(日)までに、専用フォームまたは電話で。



専用フォーム

📞むいから民家園 ☎(3489) 8981 (開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園)

6月の新施設予約システム利用サポート会



利用者を対象として、新施設予約システム利用サポート会を実施します。
 ※予約不要。来館順に対応するため、待ち時間が発生する場合があります。



市HP

🤝協働コミュニティ課コミュニティ推進係

■地域・地区センター利用団体向け

日程	時間	場所
7日(日) 20日(土)	午後1時～4時	野川地域センター
29日(月) 2日(火) 3日(水) 5日(金) 6日(土) 8日(月) 10日(水) 17日(水)	午後1時～4時	上和泉地域センター
27日(土) 4日(木) 15日(月) 24日(水)	午後1時～4時	岩戸地域センター
1日(月) 13日(土) 22日(月)	午後1時～4時	南部地域センター
9日(火)	午後1時～4時	こまえみらいテラス

6月の市民相談

相談には予約が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 ★が付いている相談は、右記の専用フォームから予約が可能です。→



専用フォーム(秘書広報室)



市HP

行政・法律

法律相談★
 月・木曜日 午前9時～午後0時10分
相続相談★
 第1・3火曜日 午後1時～4時10分
 夜間相談 毎月第2火曜日 午後6時～7時50分
登記相談★
 第2月曜日 午後1時～4時10分
 夜間相談 毎月第4月曜日 午後6時～7時50分
税務相談★
 第2木曜日 午後1時～4時10分
税務相談(支部無料相談会)
 木曜日 午前10時～正午・午後1時～4時
 ※会場・申し込みは東京税理士会武蔵府中支部 ☎042(319)2825
交通事故相談★
 第3火曜日 午前9時30分～正午
行政相談
 第3金曜日 午後1時～4時10分
 相談日2日前までに秘書広報室へ

福祉・健康

住まい探しの相談
 2日(火) 午前10時～正午
 福祉政策課へ
相談員による介護保険苦情相談(予約不要)
 1日(月)・15日(月) 午後1時～4時
 高齢障がい課へ
生活困窮の相談
 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
 福祉総合相談窓口こまYELLへ
健康相談(予約不要)
 11日(木)・25日(木) 午前10時～正午
 直接2階フロアへ
年金相談(予約不要)
 月・水・金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時
 直接保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
消費生活
消費生活相談
 月～金曜日 午前9時～正午・午後1時～4時
 産業振興課へ(午後3時まで受け付け)

人権・女性・こころ

人権身の上相談
 1日(月)・18日(木) 午後1時～4時
 協働コミュニティ課へ
女性のためのカウンセリング
 3日(水)・10日(水)・24日(水) 午前9時～正午
 ※24日(水)は夜間相談も実施
 協働コミュニティ課へ
こころのカウンセリング
 17日(水) 午前9時～正午
 協働コミュニティ課へ
こころの健康相談室
 25日(木) 午後1時30分～4時30分
 事前に電話で福祉相談課へ
女性相談
 月～金曜日 午前8時30分～正午・午後1時～5時
 子ども若者政策課へ
土地・建物
土地家屋調査測量表示登記相談★
 第4木曜日 午後1時～4時10分
不動産取引相談★
 第2火曜日 午後1時～4時10分

子ども・家庭

更生保護相談(予約不要)
 23日(火) 午前10時～正午・午後1時～3時
 直接第1市民相談室へ
ひとり親相談
 月～金曜日 午前8時30分～正午・午後1時～5時
 子ども若者政策課へ
若者相談
 9日(火) 午前9時～正午
 24日(水) 午後2時～5時
 子ども若者政策課へ
教育相談(電話相談)
 月～金曜日 午前9時30分～午後4時30分
 教育支援センター ☎(3430)1411へ
労働
労働相談★
 第3金曜日 午前9時～午後0時10分
シルバー人材センター入会相談(電話予約)
 8日(月) 午後1時～4時30分
 狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735へ