



「狛江・絵手紙サポーター」からの作品

今号の主なトピックス

- 2面…男子へのHPVワクチンの任意接種費用の助成を行います
- 3面…市の組織が一部変わりました
- 4面…带状疱疹ワクチンの定期接種
- 7面…ふるさと友好都市の棚田オーナーを募集します
- 9面…介護の仕事はじめてみませんか
- 12面…春の全国交通安全運動

◎発行／狛江市 ◎編集／企画財政部秘書広報室 〒201-8585 狛江市和泉本町一丁目1番5号 ☎03(3430)1111 FAX03(3430)6870

狛江市総合基本計画を策定しました

「狛江市第4次基本構想」に掲げる将来都市像「ともに創る 文化育むまち ～水と緑の狛江～」を実現するための施策の方向性などを示した「狛江市総合基本計画」を策定しました。

本計画は、政策室で有償頒布している他、市ホームページからもご覧になれます。

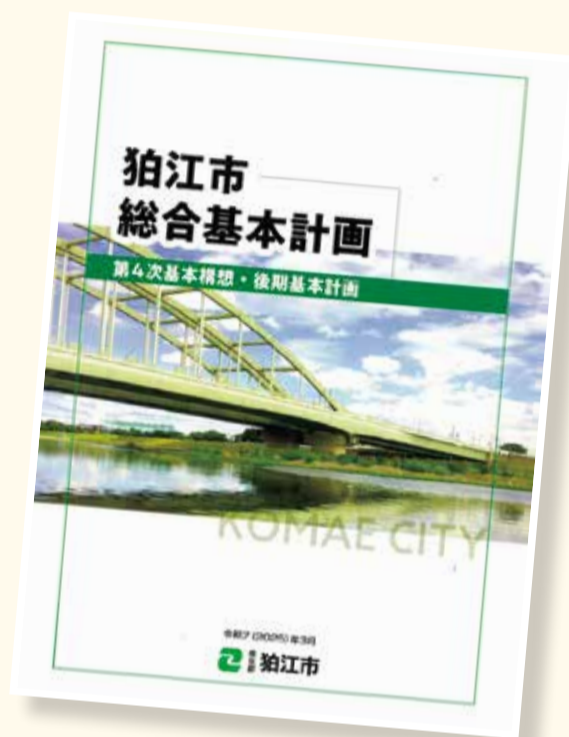
☎政策室企画調整担当



市HP

第4次基本構想に基づく8つのまちの姿

- 1 人権が尊重され、市民が主役となるまち
- 2 安心して暮らせる安全なまち
- 3 活気にあふれ、にぎわいのあるまち
- 4 子どもがのびのびと育つまち
- 5 いつまでも健やかに暮らせるまち
- 6 生涯を通じて学び、歴史が身近に感じられるまち
- 7 自然を大切に、快適に暮らせるまち
- 8 持続可能な自治体経営



5月10日(土)

FC東京ホームゲームに狛江市民を抽選でご招待!

対象試合2025明治安田J1リーグ第16節「FC東京対ヴィッセル神戸」

招待席種バック指定席 (ペア)

※FC東京の応援席です。アウェーチームの応援はできません。

日5月10日(土)午後3時キックオフ

所味の素スタジアム (調布市西町376-3)

※小田急線狛江駅北口からバスで約25分、または京王線飛田給駅から徒歩5分

対市内在住の方

定250組500人 (多数抽選)

※詳細は、FC東京ホームページをご覧ください。

申4月13日(日)までに、申し込み専用サイトへ。

※申し込みには、JリーグIDの登録が必要です (無料)。

※4月17日(木)までに当落結果をメールで通知します。当選者には

シリアルコードと専用URLをお知らせするので、指定日までにQRチケットを発行してください。

☎社会教育課社会教育係、FC東京区shoutai@fctokyo.co.jp



申し込み専用サイト



©FC TOKYO



入学式の思い出

私の頃の小学校入学式では、桜が満開でクラスごとに記念写真を撮りました。桜も一緒に写っている写真が思い出として残っています。入学式のことはいま覚えていませんが、写真を見て懐かしく思えることは記録があつて良かったと思います。

昭和62年4月15日号の「広報こまえ」に、新1年生が初めて教室で先生の話の話を聞いている姿を収めた写真が掲載されました。当時企画広報課に所属していた私が撮影した写真で、保護者が教室の後ろに居て、少し緊張した子どもたちが、姿勢良く真剣に先生の話の話を聞いている姿を今でも覚えています。

昭和62年の新1年生は658人で、今年の市立小学校の新1年生は約580人です。比較すると少し少なくなっています。今月7日が入学式ですので、可愛らしい姿を見掛けることでしょう。春の全国交通安全運動も6日から始まりますので皆さんで温かく見守っていきましょう。

狛江市長 松原俊雄



狛江市妊婦のための支援給付金

令和7年4月1日から、子ども子育て支援法の改正により、「妊婦のための支援給付」が創設されました。これに伴い、「狛江市妊婦のための支援給付金事業」を実施し、現在実施している「狛江市出産・子育て応援交付金事業」は新制度に移行します。

対象となる方へは、「妊婦面談時」や「こんにちは赤ちゃん事業」等でご案内します。詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。

☎子ども家庭課(あいとびあセンター) ☎(5761)9200



こまえ子育て
ねっと

育児支援ヘルパー派遣事業の利用対象 および利用時間を拡大します

母親の出産前後における子育て家庭の負担を軽減するため、家事・育児を行う育児支援ヘルパー派遣事業を拡充します。

■育児支援ヘルパー派遣事業 利用対象・利用上限時間

利用対象	利用上限時間
産前家庭 出産予定日2カ月前から	年間96時間
産後家庭 産後1年まで(0歳児) 産後1年以上2年未満(1歳児)	
多胎家庭 産後1年まで(0歳児) 産後1年以上2年未満(1歳児)	年間240時間 年間180時間

※現在利用している方は、改めて申請する必要はありません。
※産後1年以降に利用する場合には、再度申請が必要となります。

利用者負担金納付書の他、クレジットカードまたはPayPayでも支払うことができます。なお、金額に変更はありません。

※詳細は、お問い合わせください。

☎子ども家庭支援センター ☎(5438)6605

4月から男子へのHPVワクチンの 任意接種費用の助成を行います

HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは、女子を対象に定期接種が行われています。男子もこのワクチンを接種することで、自身のHPV感染によるがんなどの疾病を予防できる他、性交渉によるHPV感染からパートナーを守ることにもつながります。

なお、接種は強制ではありませんので、効果と副反応について理解し、希望する場合に接種してください。

対接種日時時点で市内在住の小学校6年生~高校1年生相当の男子(12歳になる年度の4月1日~16歳になる年度の3月31日)

使用するワクチン 4価HPVワクチン(ガーダシル®)

回数全3回(完了までに約6カ月間かかります)

¥1回2,500円×3回

申問予診票申し込み専用フォームまたは電話で、健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488)1181へ。



予診票申し込み
専用フォーム

■男子HPVワクチン任意予防接種 協力医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
神保クリニック小児科	和泉本町1-2-13	(3430)2818
やまだ総合内科クリニック	〃 3-27-10	(5761)5801
石戸谷小児科	中和泉1-1-1-4F	(3430)1070
かとうクリニック	〃 1-1-1-4F	(3430)9911
石倉内科クリニック	〃 1-8-3-1F	(5761)8891
松岡医院	〃 5-10-18	(3480)4122
コドモノいっぽクリニック	〃 5-33-2-1F	(5761)5312
ファミリークリニックはら	元和泉1-4-4-2F	(3480)3992
染谷クリニック	〃 1-5-19	(3488)3000
佐藤診療所	東和泉1-3-14	(3489)1771
保坂産婦人科クリニック	〃 1-21-3	(3488)1103
柏田内科クリニック	西野川1-15-19	(3430)0222

居宅訪問型病児・病後児保育利用料助成金

病児・病後児に対応するベビーシッターサービスを利用した場合の費用の一部を助成します。助成の申請は、保育サービス利用後に行ってください。

※こまえ子育てねっと内の専用フォームからも申請ができます。

対市内に住所を有し、現に居住する生後57日から小学校6年生までの児童

申問子ども若者政策課企画政策係へ。



こまえ子育て
ねっと

■居宅訪問型病児・病後児保育利用料助成金の交付制度

利用対象 ※いずれも該当	▽保育園等における集団保育等が困難で、保護者の就労、傷病、冠婚葬祭等の事由により保護者が看護を行うことができない病児または病後児が、居宅訪問型保育サービスを利用していること ▽保育サービスの利用前後5日以内に、当該病児に関し医療機関で受診していること
助成対象の保育料	児童を預かり保育する対価として支払った保育料(他の助成金等で得た額は除く) ※原則入会金、年会費、交通費、昼食代等は対象外
助成金の上限利用 時間・助成額	▽利用時間 1日11時間 ▽課税世帯 1時間1,000円(年間4万4,000円) ▽非課税世帯・生活保護世帯 1時間2,000円(年間8万8,000円)
申請方法	保育サービスを利用した日から6カ月後の月の末日までに、次のものを添付の上、窓口・郵送または専用フォームで申請してください。 ▽保育サービスの利用明細書および領収書 ▽医療機関の受診が分かるもの
助成の対象となる 事業者	(公社)全国保育サービス協会加盟事業者 ※詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。

ベビーシッター利用料金の 一部を補助します

指定のベビーシッター事業者を利用した際、利用料金の一部を補助します。

対市内在住の小学校1~3年生の保護者

実施期間 4月1日~令和8年3月31日

補助金額 1時間当たり最大2,500円

※対象要件や申請方法等の詳細は、こまえ子育てねっとをご覧ください。

☎児童育成課放課後対策推進担当



こまえ子育て
ねっと

特別な支援が必要な子どもの 就学・転学相談

~みんなちがって、みんないい~

子どもが持っている力を伸ばすためにはどんな環境や学習が必要なのかを、保護者の方とともに考え、より適した就学先を相談していきます。

対▽令和8年4月から小学校に入学する特別な支援(特別支援教育、医療的ケアなど)が必要な方・小学校就学に不安のある方

▽現在小学校6年に在学していて、令和8年4月から都立盲・ろう・特別支援学校の中学部または市立中学校の特別支援学級等へ入学・入級を希望する方

▽現在、市立小・中学校に在学していて、特別支援学級等への転学や特別支援教室の利用を考えている方

※相談開始から決定まで、2~6カ月ほどかかりますので、お早めにお申し込みください。

申問10月31日(金)までに、専用フォームで教育支援課(ひだまりセンター) ☎(5761)9041へ。



専用フォーム

就学援助を 行います



対市内に住所があり、国公立の小・中学校に就学中の児童・生徒がいて、教育費の負担が経済的に困難な家庭

助成内容 学用品費等の一部

※3月に新入学学用品費の前倒し支給を受けた方も学用品費等の支給を受ける場合は、申請が必要です。

申請書の配布 市内の小・中学校に在学している場合は学校、それ以外の方は学校教育課

申問 4月30日(水)までに、申請書を学校教育課学務保健係へ(学校経由での提出不可)。

医療的ケア児の 認可保育所等入所 申し込みの事前相談

子どもに導尿や喀痰吸引等の医療行為の必要があり、認可保育所等の利用を希望する方は、入所申し込みの前に医療的ケア実施可否の判定を受ける必要があります。

入所を希望する方は、必ず事前に児童育成課までご相談いただき、手続き内容をご確認ください。

対6月30日(月)まで(令和8年4月入所を希望する場合)

☎児童育成課保育・幼稚園担当

4月1日 市の組織が一部変わりました

新たな行政課題に対応し、より効率的に業務を行うことを目的として4月1日から組織の一部を改正しました。

問政策室企画調整担当

■改正部署一覧

□…一部改正した組織

部	課	係・担当	主な業務
都市建設部	まちづくり推進課	まちづくり推進係	▽まちづくり条例 ▽景観、屋外広告物
		都市計画係	▽都市計画 ▽地区計画
	まちづくり事業課	事業推進係	▽都営狛江団地建て替え ▽中心拠点(狛江駅周辺)まちづくり ▽多摩川住宅建て替え
		住宅係	▽住宅施策 ▽空き家等施策 ▽都営住宅募集
教育部	学校教育課	教育庶務係	▽教育委員会 ▽教育広報 ▽学校教育施設関係
		学務保健係	▽市立小・中学校就学関係 ▽学校保健
		学校給食係	▽学校給食 ▽給食センター
		教育政策係	▽GIGAスクール ▽部活動の地域移行 ▽教職員の働き方改革 ▽コミュニティ・スクール ▽地域学校協働活動

第3期こまえ子ども・若者応援プランを策定しました

こまえ子ども・若者応援プランの改定に向けて議論を重ね、このたび、子ども・若者支援のマスタープランとして「第3期こまえ子ども・若者応援プラン」を策定しました。

本プランは、子ども若者政策課窓口で有償頒布している他、市ホームページからもご覧いただけます。

問子ども若者政策課企画政策係

市HP

第4期狛江市教育振興基本計画(狛江市教育大綱)を策定しました

狛江市の教育分野のマスタープランおよび狛江市の教育分野における総合的な施策大綱として、「第4期狛江市教育振興基本計画(狛江市教育大綱)」を策定しました。

本計画は、学校教育課窓口で有償頒布している他、市および市教育委員会ホームページからもご覧いただけます。

問学校教育課教育庶務係

市教育委員会HP

4月から新たに東京都補助金を活用した住宅への防犯対策補助制度が始まります

4月から新たに東京都防犯機器等購入緊急補助事業を活用し、「狛江市防犯機器等購入緊急補助金」を始めます。

問市内在住の方(管理組合・管理者等は対象外)

※昨年度までの「狛江市住宅等防犯対策補助金」で補助を受けた方も申請できます。

補助額▽対象経費の4分の3(限度額3万円)

※1世帯につき1回まで補助

※令和7年4月1日以降に購入したものが対象です。

機器の対象例▽敷地内への防犯カメラの設置

▽人感センサーライトの取り付け

▽モニター付きインターホンの取り付け

▽防犯フィルムの取り付け 等

※申請には、申請者の宛名および購入物品名の記載がある領収書が必要です。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問安心安全課防災防犯係へ。



市HP

令和7年度指定収集袋(ごみ袋)減免申請の受け付け

対象世帯(下表参照)には、申請に基づき年間一定枚数を限度として、指定収集袋をお渡しします。

※該当月により月割で支給し、10枚未満の端数は支給できません。

4月は例年混雑しますので、5月以降にお越しください。

受午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

問清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)へ。

■指定収集袋減免対象一覧

対象世帯	条件	必要書類	減免内容
児童扶養手当受給世帯	各手当を受給している世帯	児童扶養手当証書	可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチック類ごみ 年間110枚まで ※この中で二つ以上当てはまる場合は、いずれか一つの支給となります。
特別児童扶養手当受給世帯		特別児童扶養手当受給証明書	
身体障害者手帳 1・2級	世帯全員が非課税であること	手帳・マイナンバーカード、保険証 ※令和6年1月1日以降に転入した方は、世帯全員分の前住所地発行の市民税非課税証明書	
精神障害者手帳 1・2級			
愛の手帳 1・2度			
75歳以上のみの世帯			
生活保護世帯			
中国残留邦人等の支援給付受給世帯	福祉相談課で手続きをしてください。		

狛江市子育て世帯に対する親世帯近居等促進助成金

若年世帯の定住化および子育て世帯と親世帯(祖父母世帯)の居住安定を図るため、子育て世帯による親世帯(祖父母世帯)との近居または同居に係る費用の一部を助成します。

問次のいずれにも該当する子育て世帯の世帯主またはその配偶者

▽子育て世帯に属する世帯員全員が市内に転入し、親世帯(祖父母世帯)と近居等を行うこと

▽狛江市の住民となった日から起算して5年以上居住し続ける見込みであること

▽交付申請時点で、親世帯(祖父母世帯)が1年以上引き続き市内に住所を有し、現に居住していること

▽親世帯(祖父母世帯)が市税を滞納していないこと

補助対象▽近居または同居するための住宅取得に係る費用

▽近居または同居するための住宅取得を伴わない引っ越しに係る費用
補助額最大20万円

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問補助対象費用に係る契約締結前に、申請書および添付書類をまちづくり事業課住宅係へ。



市HP

令和7年4月分から各種手当額が変わります

支給額は、消費者物価指数に応じて変更します。令和7年4月分からの支給額は下表の通りです。

詳細は、各担当にお問い合わせください。

■各種手当の改定額

手当の種類		改定前の金額(月額)	改定後の金額(月額)	担当	
児童扶養手当	児童1人の場合	全部支給	4万5,500円	4万6,690円	子ども若者政策課助成支援係
		一部支給	1万740円~4万4,490円	1万1,010円~4万6,680円	
	児童2人目以降の加算額	全部支給	1万750円	1万1,030円	
		一部支給	5,380円~1万740円	5,520円~1万1,020円	
特別児童扶養手当		1級	5万5,350円	5万6,800円	高齢障がい課障がい者支援係
		2級	3万6,860円	3万7,830円	
特別障害者手当			2万8,840円	2万9,590円	
障害児福祉手当			1万5,690円	1万6,100円	
福祉手当(経過措置分)			1万5,690円	1万6,100円	

4月から帯状疱疹ワクチンの定期接種を開始します

健康推進課(あいとぴあセンター)
☎(3488)1181

帯状疱疹ワクチンには、生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があり、接種方法や、効果とその持続時間、副反応などの特徴が異なります。どちらかのワクチンを選んで接種してください。

接種を受けることができる期間は1年のみです。

なお、接種は強制ではありませんので、有効性と副反応について理解し、希望する場合に接種してください。

☎令和8年3月31日(火)まで

対過去に任意接種として帯状疱疹ワクチンを接種したことがなく、年度内に次の年齢を迎える方

(1)65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方

(2)60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

▽生ワクチン 4,000円

▽不活化ワクチン 1回1万円×2回

接種方法対象(1)の方には4月中に個別通知を送付します。市内協力医療機関で予約を取り、接種当日は通知をご持参ください。

市内協力医療機関以外での接種を希望する場合は、償還払いの制度があります。事前に「予防接種依頼申請書(市ホームページからダウンロード可)」を提出してください。



市HP

■今年度のみ任意接種の助成も継続します

65歳になる前に接種を希望する方は、今年度中に接種してください。なお、任意接種の助成を受けた方は、定期接種の助成は受けられません。

☎令和8年3月31日(火)まで

対過去に帯状疱疹ワクチンの接種を受けたことがなく、接種日時時点で50~64歳の方

対象ワクチン不活化ワクチン

¥1回1万5,000円×2回

申予診票申し込み専用フォームまたは電話で



予診票申し込み専用フォーム

■ワクチンの種類

		生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法		皮下注射	筋肉内注射
接種回数		1回	2回(通常2カ月の間隔)
接種できない方		▽免疫機能が低下している方 ▽ワクチン成分にアレルギーのある方	
予防効果	接種後1年時点	6割程度	9割以上
	接種後5年時点	4割程度	9割程度
	接種後10年時点	—	7割程度
副反応	70%以上	—	疼痛※
	30%以上	発赤※	発赤※、筋肉痛、疲労
	10%以上	かゆみ※、熱感※、腫脹※、疼痛※、硬結※	頭痛、腫脹※、悪寒、発熱、胃腸症状
	1%以上	発疹、倦怠感	かゆみ※、倦怠感、その他の疼痛
	頻度不明	アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎がみられることがあります。	ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

※ワクチンを接種した部位の症状

■帯状疱疹ワクチン(定期・任意)予防接種 市内協力医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
あたまとおなか宝田クリニック	和泉本町 1-2-10	(5761) 8980
西川クリニック	〃 1-6-1	(3480) 2349
藤川医院	〃 2-16-5	(3489) 3859
岩瀬外科内科	〃 3-3-18	(3489) 3830
やまだ総合内科クリニック	〃 3-27-10	(5761) 5801
かとうクリニック	中和泉 1-1-1-4 F	(3430) 9911
石倉内科クリニック	〃 1-8-3-1 F	(5761) 8891
かたやま内科クリニック	〃 5-1-20	(3488) 6051
松岡医院	〃 5-10-18	(3480) 4122
かじわらハートクリニック	〃 5-17-27	(5761) 9091
岩下医院	〃 5-20-11	(3489) 3577
ファミリークリニックはら	元和泉 1-4-4-2 F	(3480) 3992
あおやぎ形成外科・皮フ科クリニック	〃 1-4-4-2 F	(5761) 7358
染谷クリニック	〃 1-5-19	(3488) 3000
佐藤診療所	東和泉 1-3-14	(3489) 1771
保坂産婦人科クリニック	〃 1-21-3	(3488) 1103
狛江なのはな内科クリニック	〃 1-27-11	(5761) 7361
いずみたまがわ整形外科	〃 3-3-15	(3430) 7116
小幡医院	猪方 3-23-1	(3489) 6005
一の橋内科・循環器内科	岩戸南 1-4-11	(3430) 1214
東京多摩クリニック	〃 2-2-3	(3489) 3191
喜多見駅前内科クリニック	岩戸北 2-19-13-102	(3488) 7820
こしじまクリニック	〃 3-12-13-101	(3488) 6083
近藤医院	東野川 1-13-7	(3489) 1035
覚東耳鼻咽喉科医院	〃 2-20-5-101	(5761) 3387
わせだ整形外科	〃 2-20-5-102	(5438) 4811
柏田内科クリニック	西野川 1-15-19	(3430) 0222

特定健康診査・健康診査は6月から実施します

狛江市国民健康保険に加入中の40~74歳の方には「特定健康診査」を、東京都後期高齢者医療制度に加入中の方および生活保護を受給している40歳以上の方には「健康診査」を実施します。対象者には5月末(予定)に受診券を送付します。

詳細は、広報こまえ5月15日号をご覧ください。

健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488)1181

東京都議会議員選挙(北多摩第三選挙区)立候補予定者説明会

6月22日(日)に執行される、任期満了に伴う東京都議会議員選挙の立候補予定者説明会を行います。

■立候補予定者説明会

☎5月9日(金)午前10時から

所4階特別会議室

■東京都議会議員選挙

告示日6月13日(金)

投票日6月22日(日)午前7時から午後8時まで市内14カ所の各投票所で行います。

開票日6月22日(日)午後9時から市民総合体育館で行います。

※詳細は、広報こまえ6月1日号でお知らせする予定です。

選挙管理委員会事務局

東京都シルバーパスをご利用ください

満70歳以上の都民の方は、都営交通・都内民営バス等を利用できる「東京都シルバーパス」(有効期限は9月30日(火)まで)を購入できます。

対都内に住民登録している満70歳以上の方(寝たきりの方を除く)

費用負担区分下表の通り

対象	費用
(1)令和7年度住民税が「非課税」の方	1,000円
(2)令和7年度住民税が「課税」であるが、令和6年の税法上の合計所得金額が135万円以下の方	
(3)令和7年度住民税が「課税」の方で、(2)以外の方	1万255円

必要書類▽本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)

▽(1)または(2)に該当する方は、次のいずれかの書類が必要です。

(ア) 令和7年度介護保険料決定通知書の所得段階区分の欄に1~6のいずれかの記載があるもの、または合計所得金額の欄に135万円以下の記載があるもの

(イ) 令和7年度市民税(非)課税証明書

(ウ) 生活保護受給証明書に「生活扶助」を表す記載があるもの

※(ア)・(イ)の書類は、令和7年度の書類が発行されるまでの間は、令和6年度の書類を使用してください。

※(ア)は、市から送付されるもので、再発行できません。紛失等で手元にない場合は、(イ)または(ウ)の交付を受けてください。

※(イ)は市民課窓口で発行しています。発行には、手数料300円と本人確認書類が必要です。また、マイナンバーカードをお持ちの場合は、手数料200円でコンビニエンスストアでも発行できます。

※不動産譲渡所得に係る特別控除の適用がある場合は、必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

申満70歳になる月の初日(1日が誕生日の方は前月の初日)から、必要書類を持参の上、最寄りのバス営業所等の発行窓口へ。

※市内のバス営業所は、小田急バス狛江営業所(中和泉5-17-23)です。

東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く 午前9時~午後5時)



令和7年度保険料

後期高齢者医療保険に加入されている方へ

■令和7年度保険料

被保険者の皆さんが病気やケガをしたときの医療費などの支払いに充てるため、被保険者全員に保険料を納めていただきます。

※保険料率は2年ごとに見直されます(表1参照)。

※令和7年度の保険料額決定通知書は、7月中旬に発送予定です。

■保険料の軽減(所得の申告が必要となる場合があります)

▽均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療保険の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減します(表2参照)。

▽所得割額の軽減

被保険者本人の「賦課のもととなる所得金額」をもとに所得割額を軽減します(表3参照)。

▽被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療保険の加入日の前日まで、会社の健康保険など(国保・国保組合を除く)の被扶養者だった方の均等割額は、加入から2年を経過する月まで5割軽減となり、所得割額は当面の間かかりません。なお、表2の均等割額の軽減に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

☎**広域連合お問い合わせセンター** 0570(086)519※個別のご相談は保険年金課医療年金係へ。

■表1 保険料の決め方

均等割額 被保険者1人当たり 4万7,300円	+	所得割額 賦課のもととなる所得金額(※) ×所得割率 9.67%	=	東京都の保険料額 (限度額80万円)
-------------------------------	---	--	---	-----------------------

(※)前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合43万円)を控除した額(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)

■表2 均等割額の軽減

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円以下	7割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+30.5万円×(被保険者の数)以下	5割
43万円+(年金または給与所得者の合計数-1)×10万円+56万円×(被保険者の数)以下	2割

※65歳以上(令和7年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに高齢者特別控除額15万円を差し引いた額で判定

■表3 所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	50%
20万円以下	25%

※東京都後期高齢者医療広域連合独自の軽減措置

国民健康保険の加入・脱退などの届出は14日以内に

健康保険の資格は、いずれか一つしか取得することができません。

右表の「こんなときに」に該当する方は、その事象が生じた日から14日以内に必要な手続きを行ってください。

脱退手続きをしないと…

- ▽国民健康保険税の支払いが続く
- ▽国民健康保険で負担した医療費の返還が必要になる等の、さまざまな問題につながる場合があります。

なお、加入している健康保険が切り替わった後に、今までかかっていた医療機関に最初に受診する時や、古い健康保険証や資格確認書で受診してしまった場合は、医療機関にその旨を必ず申し出てください。

☎**保険年金課国民健康保険係**

	こんなときに	郵送での申請	届け出に必要なもの
加入するとき	市に転入してきたとき	×	他の市区町村の転出証明書
	会社などの健康保険をやめたとき 会社などの健康保険の扶養から外れたとき	○	健康保険をやめた(扶養から外れた)証明書(社会保険資格喪失証明書) マイナンバー(個人番号)の分かるもの(マイナンバーカード等)
	子どもが生まれたとき 生活保護を受けなくなったとき	×	母子健康手帳 生活保護廃止決定通知書
脱退するとき	市から転出するとき	×	国民健康保険証または資格確認書
	会社などの健康保険に加入したとき 被扶養者になったとき	○	新しい会社の健康保険に加入したことが確認できるもの(加入者全員分)、国民健康保険証または資格確認書 マイナンバー(個人番号)の分かるもの(マイナンバーカード等)
	死亡したとき 生活保護を受けるようになったとき	×	国民健康保険証または資格確認書 死亡を証明するものの写し(市外の施設入所者のみ) 生活保護開始決定通知書、国民健康保険証または資格確認書
その他	市内で住所が変わったとき 氏名、世帯主が変わったとき 世帯が分かれたり、一緒になるとき	×	加入者全員の国民健康保険証または資格確認書
	保険証、資格確認書をなくしたとき 保険証、資格確認書が汚れて使えなくなったとき	○	本人確認証明書(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)
	就学のため市外に転出するとき	×	在学証明書、国民健康保険証または資格確認書

※国民年金の手続きも必要な場合があります。

※顔写真付きの本人確認証明書(運転免許証、パスポート、マイナンバーカード等)をお持ちの方は、併せてご持参ください。

令和7年度から

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料の普通徴収の納付方法が変わります

狛江市国民健康保険税条例・狛江市後期高齢者医療に関する条例施行規則の改正に伴い、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付は、特別徴収(年金からの天引き)の世帯を除いて、「口座振替」が原則となりました。

加入者の方に納付していただく国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の普通徴収の納付方法を口座振替にさせていただくと、納め忘れによる滞納がなくなり、保険制度の安定的な事業運営を図ることができますので、口座振替の手続きをお願いします。

※口座振替の申し込み方法は、市ホームページでご確認ください。

※国民健康保険税については6月10日(火)までに、後期高齢者医療保険料については5月30日(金)までに手続きすると、令和7年度第1期から口座振替となります。

☎**国民健康保険加入者の方** 保険年金課国民健康保険係へ。

▽**後期高齢者医療保険加入者の方** 保険年金課医療年金係へ。

国民健康保険加入者の方



Web口座振替
受付サービス



便利な納税は
口座振替納税制度

後期高齢者医療保険加入者の方



[5.保険料の納め方]へ



4月1日から 狛江市市民葬儀の料金を一部改定します

対市内で葬儀を行う市民

☎**市民課**へ。

■市民葬儀取扱店

業者名	所在地	電話番号
(株)沖田ダイイチ	東和泉1-10-3	☎0120(59)1700 ☎(3430)1700
(株)有山葬儀社	岩戸北3-1-10	☎0120(512)612 ☎(5497)3900
(有)まこと式典 狛江支店	東和泉1-12-6	☎0120(789)246
マインズ農業協同組合 JAマインズ メモリア	府中市白糸台1-14-14 (狛江支店 東和泉1-2-19)	☎042(366)7000
いしかわ葬儀社 和泉多摩川店	東和泉3-5-8	☎0120(900)594 ☎(3480)0609

※いずれも24時間受け付けています。

■狛江市市民葬儀料金表

祭壇	区分	A	B
	金欄 5段 彫刻 3段 金欄 4段	22万7,700円	-
霊きゅう車	20kmまで	2万3,840円	
	30kmまで	2万8,460円	
火葬料	大人	7万2,000円	
	小人	3万4,500円	
容器代	大人	1万2,650円(7寸) 1万1,550円(6寸)	
	小人	5,280円	

※祭壇は、祭壇用品、ひつぎおよび納棺用品、受付用具、焼香用具、役所手続きを含めて、使用日数は2日以内です(祭壇の仕様はA・Bどちらかを選択)。

※火葬料は非課税ですが、その他は税込料金です。

※料金表の「小人」とは、満6歳未満です。

※別途付帯料金については、各取扱店とご相談ください。

市の収納代理金融機関を追加しました

4月1日から、楽天銀行(インターネット専業銀行)を市の収納代理金融機関として指定しました。

口座振替の取り扱いが可能になった費目は右表のとおりです。

お支払い手続き等の詳細は、費目の各担当課にお問い合わせください。

☎会計課

対象費目	担当課
市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)	納税課
固定資産税・都市計画税	
固定資産税(償却資産分)	
軽自動車税	
国民健康保険税	高齢障がい課
介護保険料	
シルバーピア使用料・共益費	保険年金課
後期高齢者医療保険料	
保育料	児童育成課
学童保育所・小学生クラブ育成料	
放課後クラブ負担金	
児童発達支援センター利用料	子ども発達支援課

狛江市創業支援家賃・改修費補助金

市内で創業する方を支援し、創業を円滑にするため、店舗や事業所等に対する家賃・改修費の一部を助成します。

- ☑️市内創業(予定)の方
 - ※創業を行った個人(または法人)の場合は、5月1日時点で、創業後1年未満であること。
 - ▽本店登記地が市内にある法人、または市内の店舗等で営業する個人事業主
 - ▽特定創業支援等事業を利用し、狛江市において証明書の発行を受

- けた方等
 - ☑️補助金額 交付対象期間に発生する物件の家賃補助(顧客用駐車場費含む)または改修費補助
 - ※それぞれ最大55万円。両方の申請可
 - ☑️受付期間 5月1日(木)~30日(金)
 - ※受付期間後に審査を行い、補助対象者を決定します。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 - ☑️申請 地域活性課地域振興係へ。



市HP

令和7年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧



納税者自身の所有する土地・家屋の評価額が適正か判断できるよう、市内の他の土地・家屋と評価額の比較ができる土地・家屋価格等縦覧帳簿をご覧になれます。また、固定資産課税台帳の閲覧(名寄帳兼課税台帳の写しの交付)を行います。

- ☑️6月2日(月)まで(閉庁日を除く)
- ☑️時間 午前8時30分~午後5時(日曜窓口では午前9時~午後1時)
- ☑️縦覧 狛江市固定資産税・都市計画税の納税者および同居の親族またはその納税管理人・相続された方・委任を受けた方等
- ▽閲覧 縦覧の対象者の他、借地・借家人(借地・借家部分のみ)、賦課期日後の新所有者
- ☑️身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証等)
- ※委任を受けた方は所有者の委任状、相続された方は相続権を有することを確認できる書類(戸籍謄本等)、賦課期日後の新所有者は所有権を有することを確認できる書類(売買契約書の写し等)が必要です。また、所有者が法人の場合は申請書に代表者印の押印が必要です。困難な場合は代表者印を押印した委任状をお持ちください。
- ☑️課税課固定資産税係

行政けいじばん

4月の日曜窓口

☑️13日(日)・27日(日)
☑️時間 午前9時~午後1時

※取扱業務や必要書類等は、事前に担当課にご確認ください。

☑️開設窓 市民課・課税課・納税課・保険年金課・子ども若者政策課助成支援係

前期基本計画の進捗管理に関する市民アンケート

住民基本台帳に登録されている満18歳以上の市民の中から無作為に抽出した方(2500人)にアンケートを送付します。

ご協力をお願いします。

令和7年度固定資産(評価・公課)証明書の発行

令和7年度固定資産(評価・公課)証明書(1月1日現在)を市民課窓口で発行します。

☑️評価証明書 4月1日(火)から

☑️公課証明書 4月28日(月)から

固定資産税・都市計画税納税通知書および課税明細書

1月1日現在、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方に、令和7年度固定資産課税台帳に登録してある資産(土地・家屋)の内容を示した「課税明細書」と「納税通知書」を4月下旬にまとめて送付します(多数の資産を所有されている方は別便で送付します)。

である場合や1月2日以降に固定資産を取得した場合などには送付されません。

☑️課税課固定資産税係

狛江市避難行動要支援者支援及び福祉避難所設置・運営に関するプラン(令和7年修正)を策定しました

狛江市避難行動要支援者支援及び福祉避難所設置・運営に関するプランは、狛江市地域防災計画の要支援者の支援対策を具体化するとともに、福祉避難所の設置および運営に関する事項を定めています。

本計画は、福祉政策課窓口で有償頒布している他、市ホームページからもご覧になれます。

福祉政策課

狛江市介護保険推進市民協議会委員募集

☑️40歳以上65歳未満の市民

☑️1人

☑️介護保険制度の円滑かつ適正な運営や、介護保険事業計画の策定等について審議します。

☑️任期 6月1日~令和9年11月1日

☑️申請 4月30日(水)までに、住所・氏名・生年月日・職業を記入の上、作文「支援が必要な高齢者の暮らしを支えるための仕組みづくりについて」(様式自由・800字以内)を持参・郵送または

☑️Kaigokk@city.komae.lg.jp

☑️高年齢障がい課介護保険係へ。

狛江市観光協会会員募集中

イルミネーション・ライトア

ツブ事業や、狛江ロケーションサービスによる撮影支援事業、いかにレースや菊花展への支援などを行っています。市の観光資源の開発・普及や、観光事業の実施・発展のため、ご協力いただける会員を募集しています。



狛江市観光協会HP

狛江市観光協会が特産品等を推奨します

狛江市観光協会は、市のイメージを向上させる商品等を推奨します。地域性・信頼性・独自性・市場性・将来性について審査後、承認されると「観光協会推奨」として販売・PRをすることが可能となり、観光協会としてもPRを図ります。

特産品にしたい商品等の販売促進にぜひご活用ください。

☑️面接やプレゼンテーション等を実施する場合があります。

☑️申請 狛江市観光協会に加入の上、所定の申込用紙および商品等の画像を狛江市観光協会事務局(地域活性課地域振興係)へ。

☑️4月から二輪の小型自動車が軽自動車OSS・軽JNKの対象になりました

☑️軽自動車OSS 新車購入時に必要な手続きが24時間365日インターネットで行えます。

☑️対象 国税の納付・地方税の申告納付

▽軽JNK 軽自動車(二輪車を含むすべての車両)の車検(継続検査)時に軽自動車税(種別割)の納税証明書の提示が原則不要となりました。

ただし、中古車を購入した場合、他市区町村へ住所変更した場合等は納税証明書の提示が必要となる場合があります。

また、納付後すぐに車検を受ける場合は、金融機関の窓口等で納付いただき、納税通知書の右側を納税証明書としてご利用ください。



地方税共同機構HP

☑️OSS ヘルプデスク ☎050(5540)2000・課税課・納税課

家内労働委託状況届を忘れずに提出しましょう

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している事業者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。

☑️提出 4月30日(水)までに、東京労働局賃金課 ☎(3512)1614 または最寄りの労働基準監督署へ。

審議会等の公開

☑️狛江市教育委員会令和7年第4回定例会

☑️4月17日(木)午後3時から 所4階特別会議室

☑️学校教育課教育庶務係



ふるさと友好都市の 棚田オーナーを募集します

ふるさと友好都市・新潟県長岡市川口地域の木沢地区の「木沢棚田保全連絡協議会」が実施する棚田オーナー事業を募集します。



春の田植えの様子

オーナー期間 5月～9月ごろ

所 新潟県長岡市川口地域木沢地区

対 狛江市民

定 10世帯(多数抽選)

内 一つの水田を数組で分担し、春の田植えや秋の稲刈りの共同作業を体験できます。

オーナー特典 ▽収穫した「川口産魚沼こしひかり」(1区画・100㎡)をすべて持ち帰り可

▽農作業体験は地元農家が親切に指導

▽木沢地区の四季や工芸を体験可(別途有料)

¥ 4万円(管理費用・年会費)

※年会費補助(2万円)があります。また、川口地域での食事代補助もあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

申問 4月18日(金)までに、専用フォームまたは電話で地域活性課コミュニティ文化係へ。



専用フォーム

学校安全ボランティアを募集しています

内 ▽学校内巡回 日中に学校敷地内を巡回

▽地域パトロール 学校周辺のパトロール

▽通勤パトロール 通勤途中(自宅～駅など)にパトロール

▽通学路の見守り 通学時間帯に通学路の見守り

※活動の際には小学校から貸与されるベスト等を着用していただきます。市でボランティア保険に加入します。

申 各学校へ。

問 学校教育課教育庶務係

■市立小学校一覧

学校名	所在地	電話番号
狛江第一小学校	和泉本町 1-37-1	(3480) 0241
狛江第三小学校	猪方 1-11-1	(3480) 8585
狛江第五小学校	東野川 1-35-13	(3489) 4463
狛江第六小学校	駒井町 1-21-1	(3480) 9981
和泉小学校	中和泉 3-33-1	(3480) 3881
緑野小学校	和泉本町 4-3-1	(3489) 5418



小学校新1年生に防犯ブザー等を配付しています

市立学校以外の小学校に進学した新1年生の保護者の方で配付を希望する場合は、学校教育課教育庶務係までお越しください。

配付物(予定) 道具箱、防犯ブザー、ランドセルカバー、交通安全冊子、交通安全ワッペン

問 学校教育課教育庶務係



令和7年度地域福祉推進事業補助金

市内に本拠地を有し、特定非営利活動またはこれに準ずる活動を実施する非営利活動団体等に対して補助金を交付します。

内 次のすべてに該当する団体
▽在宅福祉サービス、その他先駆的で将来性のある福祉サービスを提供する団体

▽営利活動を行わない団体
▽宗教、政治および公益を害する恐れのある活動を目的としない団体

対象事業 次のいずれかに該当する事業

▽日常生活サービス

家事援助サービス、介護サービス、食事サービス、移送サービス、入浴サービス

▽地域福祉の推進に関する事業
情報提供サービス、福祉に関する教育・研修・人材の養成、市民のニーズや地域性に適合した、先駆的で将来性のある事業
※市で実施している他の補助金等の交付対象となり得る事業を除きます。また、審査委員会で審査後、補助金を交付します。

補助額 原則、経費の2分の1 ※上限あり(交付は8月ごろを予定)。必要書類等、詳細はお問い合わせください。

申問 4月22日(火)までに、福祉政策課へ。



奉仕活動指導者補償制度

ボランティア活動を行う団体の指導者が、ボランティア活動中における偶発事故により、他人に損害を与え法律上の賠償責任を負った場合や指導者自身がけが等をされた場合に補償します。

内 ボランティア活動を行う団体(下表参照)の指導者

補償期間 5月1日から1年間

※年度途中からでも申し込み可

保険料 無料(市負担)

申問 4月16日(水)までに、各受付窓口へ。

■奉仕活動指導者補償制度受付窓口

団体・グループ等	申込受付窓口
社会教育関係団体、スポーツ関係団体等	社会教育課社会教育係
青少年育成活動関係団体等	子ども若者政策課企画政策係
自治会・町会、管理組合等	地域活性課コミュニティ文化係
心身障がい者福祉活動団体、高齢者福祉活動団体等	福祉政策課福祉政策係
環境推進団体等	環境政策課環境係
清掃活動団体等	清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)
防犯・防災活動団体、避難所運営協議会、消防活動団体等	安心安全課防災防犯係・消防係
交通安全活動団体等	道路交通課交通対策係

地球温暖化対策用設備導入費用を助成します

太陽光発電システム、蓄電池システム、家庭用燃料電池等の設置にかかる費用を助成します。

※今年度から新たに宅配ボックスが助成対象となります。

内 次のいずれかの市内建築物に助成対象設備(未使用のものに限ります)を設置しようとする方

▽自身がお住まい(居住予定を含む)の住宅(共同住宅の専有部分を含む)

▽共同住宅の共用部分

▽事業所

※予算額に達し次第、受け付けを終了します。

※着工後(新築の場合は、引き渡し後)の申請はできません。

申請期限 令和8年1月30日(金)まで

※対象設備の認定要件があります。制度の詳細は、市ホームページをご覧ください。

申問 工事着工の30日前までに、申請書等(市ホームページからダウンロード可)を環境政策課環境係へ。



市HP

■対象設備・助成金額等

設備の種類	助成金額(1,000円未満の端数は切り捨て)
エネルギーマネジメントシステム(HEMS)	機器本体(情報収集装置・測定装置・専用モニター)費用の3分の1以下(限度額2万円)
太陽光発電システム ※1	購入 太陽電池モジュールの公称最大出力1kW当たり2万円を乗じた額(限度額8万円) ※2
	リース 交付決定を受けた年度における2月末日までのリース料金(電気使用料金を除く)の支払合計額(限度額は1kW当たり2万円を乗じた額、または8万円のうち低い額)
	PPA ※3 5万円(負担額が5万円を下回る場合は、負担額)
家庭用燃料電池	5万円
日射調整フィルム	材料費の4分の1以下(限度額4万円)
高反射率塗装	材料費の4分の1以下(限度額4万円) ※2・4
蓄電池システム	購入 5万円
	リース 助成金額の限度額は交付決定を受けた年度における2月末日までのリース料金の支払合計額(限度額5万円)
高断熱窓	1件当たり5万円(太陽光発電システムを設置している場合、または同時に設置する場合は10万円) ※5
宅配ボックス	1件当たり2万円 ※6

※1 都条例に基づき太陽光発電設置義務化の対象となる新築家屋については、助成対象外となります。

※2 詳細は市ホームページをご確認ください。

※3 共同住宅の共有部分等に導入する場合は上限20万円

※4 架台設置等の工事費を申請者が負担する場合に限る

※5 材料費は仕上げ用とその下地となる塗料の材料費を指し、防水材は含まれません。

※6 一つの居室を対象とした場合、その居室内のすべての窓に高断熱窓を設置する場合に限ります。

令和7年度狂犬病予防集合注射

■飼い主の登録

飼い犬には生涯一度の登録が義務付けられています。まだ登録がお済みでない場合は、必ず手続きをしてください。登録方法について、詳細は市ホームページをご覧ください。

注意▷犬の体を清潔にし、犬を制御できる方が連れて来てください。

▷犬同士や人に対する咬傷等のトラブルは飼い主の責任となります。

▷妊娠・発熱等、犬の健康状態に異常がある場合は、事前に申し出てください。

▷リードは丈夫なものを使用し、首輪等から抜けないようにしてください。

▷犬のふんや尿は、必ず飼い主が始末してください。

健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181



市HP

狂犬病は犬も人も発病すると、ほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。集合注射会場または動物病院で毎年1回必ず接種してください。

なお、動物病院で接種を受けた場合は、飼い主が注射済票の交付申請を市民課で行ってください。

■令和7年度 狂犬病予防集合注射日程(雨天決行)

日程	時間	会場	費用
4月7日(月)	午前10時~11時	西河原公園 (元和泉2-38-1) ※あいとぴあセンター裏	3,750円 (内訳) ▷注射 3,200円 ▷済票 550円
	午後2時~3時	前原公園 (西野川3-11-1)	
4月8日(火)	午前10時~11時	谷戸橋南広場 (東野川4-23)	
	午後2時~3時	白幡菅原神社 (猪方2-4-4)	

※他の市区町村の集合注射会場で注射を受けることはできません。※犬の死亡や犬の所有者変更、市内転居などがあつた時は届け出が必要です。※登録済みの方には、予防注射のお知らせ・予診票を送付します。必ずお持ちください。

妊産婦歯科健康診査

所市内実施医療機関

対市内在住で妊娠届出をした妊婦の方、出産後1年未満の産婦の方
※1回ずつ受診できます。

内個別の歯科健診、歯周病検診ブラッシング指導など

持母子健康手帳、狛江市妊産婦歯科健康診査受診票、歯ブラシ、保険証
※受診票は妊婦の方は母と子の保健バッグの中に、産婦の方は3~4カ月健診の案内に入っています。



申市内実施医療機関に予約を取って受診してください。

問子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎(5761) 9200

健康と衛生

健康診査

■歯科健診・予防処置

日5月16日(金)・20日(火)・27日(火)
時午前の部・午後の部(歯科健診は火曜日午後のみ) **対**窓口が気になる方から4歳の誕生日までの乳幼児(要予約) **内**歯科健診、歯磨き指導等 **持**母子健康手帳、子どもが使っている歯ブラシと仕上げ用の歯ブラシ、コップ、バスタオル、水またはお茶、赤染を行いますので汚れてもよい服装でお越しください。



こまえ子育てねっと

教室

■高次脳機能障がい相談茶話会「トーク&トーク」

日4月27日(日)午前10時~正午
時午前11時まで **所**503会議室 **対**高次脳機能障がい当事者、家族、支援者等 **持**聴覚・視覚・言語障害等 **持**ハビリテーション科医師、スタッフ等
申福祉相談課障がい者基幹相談支援センター担当 ☎(5761) 8665へ。

■家族を介護している方 一緒に話してみませんか?

家族に認知症等の心配のある方や介護をしている方が集まって、情報交換や相談、交流ができる場です。途中入室は自由です(予約不要)。

■介護者の会4月の日程等

会場	日時	問い合わせ
杉の子	9日(水)午前10時~午後1時 (毎月第2水曜日)	あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565
防災センター4階会議室	17日(水)午後1時30分~3時30分 (毎月第3木曜日)	高齢障がい課 高齢者支援係
狛江共生の家	18日(金)午後1時30分~3時30分 (毎月第3金曜日)	地域包括支援センター こまえ苑 ☎(3489) 2422
地域包括支援センター こまえ正吉苑	23日(水)午後1時30分~3時 (毎月第4水曜日)	地域包括支援センター こまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

※4月17日(水)は、参加者のお話を一緒に聞きするボランティアの方を募集しています。興味のある方はぜひご参加ください。

■地域包括支援センターこまえ正吉苑

日健康いきいき体操 **日**4月9日(水)午後1時30分~2時30分 **所**谷戸橋地区センター(オンラインでの参加も可) **定**10人 **持**久美子さん(いきいき体操クラブNEO講師)
日はじめてみよう!健康体操 **日**4月18日(金)午後1時30分~2時30分 **所**野川地域センター **定**10

人師大井直子さん(理学療法士) **日**4月25日(金)午後2時30分~3時30分 **所**上和泉地域センター **定**25人 **持**宮崎正和さん(健康運動指導士) **持**※各回とも要予約(初めて参加する方を優先)
申地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522へ。

■さくらカフェ(認知症カフェ)

日4月10日(水)午後1時30分~3時30分 **所**こまえ正吉苑二番館 **対**認知症の方とその家族・地域の方等 **持**ゆったりとお茶を楽しみながら、地域の皆さんと交流します **持**¥300円(ミニお菓子付き)
問地域包括支援センターこまえ正吉苑 ☎(5438) 2522

■あいとぴあ地域包括支援センター「65歳からはじめる体力づくり」宮崎先生の健康体操

日4月15日(火)、5月13日(火)、6月4日(水) **時**午後2時~3時30分 **所**あいとぴあセンター **定**18人(多数抽選) **持**※初めての方を優先 **持**先師宮崎正和さん(健康運動指導士) **持**飲み物、タオル
申4月4日(金)までに、あいとぴあ地域包括支援センター ☎(5438) 3565へ。



■せせらぎカフェ(認知症カフェ)

日4月17日(木)午後1時30分~3時 **所**ふらっとなんぶ **対**認知症の方やその家族、地域の方など **定**先着8人 **持**簡単な体操や、お茶を飲みながら少人数での会話を楽しめます。
申地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2422(土・日曜日を除く、午前8時30分~午後5時30分)へ。

日春の不調を改善!自律神経を整える呼吸法&ストレッチ体操 **日**5月9日(金) **持**秋吉久美子さん(岩戸いきいき体操クラブ講師) **持**▽アロマストレッチ体操 **日**5月22日(水) **持**藤島和佳恵さん(健康運動指導士) **持**各日 **時**午後1時30分~3時 **所**岩戸地域センター **対**市内在住の方 **定**25人 **持**飲み物、タオル、動きやすい服装
申4月15日(火)から、地域包括支援センターこまえ苑 ☎(3489) 2404(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分~午後5時30分)へ。

■地域包括支援センターこまえ苑

日4月26日(土)午後2時~3時 **所**慈恵医大第三病院看護学科大講堂 **対**市内在住の方 **持**アイフレイルについて理解を深め、目の健康に役立ちます **持**慈恵医大第三病院眼科医師、医療スタッフ **持**¥500円
申専用フォームで、東京慈恵会医科大学附属第三病院 ☎(3480) 1151へ。

■慈恵第三健康推進センター「慈恵ガジュマル教室「目の健康」アイフレイル予防」

日4月25日(金)午前9時30分~11時30分 **持**先着6人 **持**西川文二さん(東京都動物愛護推進員) **持**所 **申**健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。

■無料健康相談

日4月17日(木)午後1時30分~2時30分 **所**あいとぴあセンター **持**内科・皮膚科
問狛江市医師会事務所 ☎(3488) 2267



相談

■育児相談「子どもの身長、体重も測れます」

日4月23日(水)午前9時30分~11時 **持**育児の悩みや、お母さん自身の心と体のことなどの相談 **持**母子健康手帳、バスタオル
所子ども家庭課(あいとぴあセンター) ☎(5761) 9200

■犬のしつけ・飼い方相談

日4月25日(金)午前9時30分~11時30分 **持**先着6人 **持**西川文二さん(東京都動物愛護推進員) **持**所 **申**健康推進課(あいとぴあセンター) ☎(3488) 1181へ。

介護の仕事はじめてみませんか

高年齢障がい課介護保険係

■狛江市認定ヘルパー研修

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級研修)等の資格がない方でも、市の研修を受けることで狛江市認定ヘルパーとして総合事業の訪問型サービス(市内13事業所)のヘルパー(家事援助のみ)として働くことができます。

所 あいとぴあセンター、他

対 各回研修を全日程参加できる18歳以上の方

内 介護保険制度・高齢者理解・認知症理解・家事支援等

※全課程履修者には、狛江市認定ヘルパー修了証を交付します。また、訪問型サービス事業所への就労を支援するため、研修最終日に合同面接会の開催を予定しています。

※詳細は狛江市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

■令和7年度狛江市認定ヘルパー研修スケジュール

日程	時間
第1回 6月18日(水)・19日(木)	午前9時～午後4時20分
第2回 10月15日(水)・16日(木)	
第3回 令和8年2月18日(水)・19日(木)	

※各2日間の研修後、半日程度の実習があります。
※各回とも同一内容です。

■介護職員研修受講費助成

市内で介護サービスに従事する人を育成するため、都道府県指定の事業所が実施する介護職員の資格取得のための研修を修了し、市内の介護事業所へ就労している方に研修受講費用を助成します。要件に該当する方は、市内介護事業所へ申請してください。

研修費用を負担した介護事業所に対して、負担した額を助成しますので、必要書類をそろえて高年齢障がい課に申請してください。

※申請には期限があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■受講費助成対象研修一覧

研修名	助成対象者	助成金額(上限)
介護職員初任者研修	▽研修修了後、市内の訪問介護事業所等と雇用契約を結び、3カ月以上継続して介護職員として就労している方	8万円
介護福祉士実務者研修	▽研修修了前から市内の訪問介護事業所等に就労している方、研修修了後も3カ月以上継続して介護職員として就労している方	10万円

※研修の受講費用について、他の補助金等の助成を受けている方は対象外です。
※介護福祉士実務者研修は、介護福祉士になるための必須研修です。



市HP

「狛江弁財天池特別緑地保全地区」4・5月行事予定

■緑地の開放

日 4月6日(日)・27日(日)、5月4日(祝)・5日(祝)

時 午前10時～午後3時(雨天決行)

■小さな楽器「コカリナ」の竹林コンサートと緑地のタケノコで炊いたたけのこご飯を楽しむ会

日 4月27日(日)午後1時30分～2時10分

※雨天時は5月4日(祝)に延期

内 「コカリナアンサンブル クローバー」、「コカリナサークルこまえ」によるコンサート。コンサート終了後に、たけのこご飯を配布します(限定40食)。

■自然観察会

日 5月4日(祝)午前10時15分から(1時間程度)

内 動物・植物・キノコ等さまざまな生き物を講師の案内で観察します。

問 市原 ☎090(1803)8319

第13回道沿いガーデン見学会 ～市民が育てる花と緑でつながるまち～

日 4月30日(水)午後1時～3時

※雨天時は5月1日(木)に延期

集 午後1時、丸山児童公園(狛江市民グラウンド北側隣接)

※駐輪場がありませんので、徒歩での集合をお願いします。

定 先着20人

内 和泉本町2丁目、東野川地域を歩きながら、華やかなバラと工夫を凝らした道沿いガーデンを見学します。

持 筆記用具、飲み物、帽子

※歩きやすい靴でお越しください。

問 4月22日(火)までに、環境政策課環境係へ。

かわせみコンサート

第306回

音楽で綴る世界の旅

日 4月13日(日)午後1時30分～4時(1時開場)

出 演 Soundriver

所 谷戸橋地区センター

問 地域活性課コミュニティ文化係



Soundriver

4月の古民家園

■古民家園で遊ぼう

日 3日(木)・19日(土)

時 午前10時～11時30分

対 乳幼児とその家族(原則親子)

内 子育て中の親子が屋内や園庭で楽しく遊び交流できます。

※子育ての専門スタッフが交流のお手伝いをします(授乳とおむつ交換の場所あり)。

師 サポート狛江

■むいから民俗学講座～昔ばなし探求「笠地藏の報恩」

日 11日(金)午後6時～7時30分

対 18歳以上の方

定 先着10人(要予約)

内 誰もが知っている昔話を題材に、その成り立ちや時代背景、地域差等を解説します。

師 長沢利明さん(法政大学講師)

持 筆記用具

¥100円(資料代)

※当日は開園時間を午後7時30分まで延長します。

■昔あそび体験

日 26日(土)午後1時30分～3時30分

内 お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びが体験できます。

師 たま川お手玉の会

■むいから文化財講座「建築の見かた、楽しみ方(4)」

日 27日(日)午後2時～4時

所 泉龍寺(元和泉1-6-1)

対 15歳以上の方

定 15人(要予約・多数抽選)

内 古民家を含めた日本の建築を觀賞するポイントを学びます。

※単回の参加可、第4回は泉龍寺の建造物の見学

師 稲葉和也さん、他

持 筆記用具

¥300円(資料代)

申 4月20日(日)午後5時までに、電話または専用フォームで

問 むいから民家園 ☎(3489)8981(開園時間午前9時30分～午後4時30分、月曜日休園※29日(祝)は開園)



専用フォーム

「狛江水辺の楽校」4月行事予定

▽令和7年度開校式&春の自然観察会

日 6日(日)

師 野口昌男さん(水辺の楽校校長)

▽ヤンマ池をキレイにし隊清掃

日 13日(日)

師 桂木由加里さん(市民ボランティア)

▽オタマ池をキレイにし隊清掃

日 20日(日)

師 小川貴弘さん(市民ボランティア)

▽シジミ川をキレイにし隊清掃

日 27日(日)

師 酒井優さん(市民ボランティア)

各日 時 午前10時～正午

※クルミ村集合(雨天中止)

持 草地を歩ける服装・軍手・タオル・草刈り鎌・のこぎり等

問 竹本 ☎090(3525)8506

西河原公民館学習フリースペース

西河原公民館の空き貸出室を利用して、主に学生(小学生～大学生等)が一人で勉強をするための部屋を開放します。スペース内では、公民館の無料Wi-Fiを使用できます。

日 毎月5回程度

※開催月の前月下旬ごろに、市教育委員会ホームページに掲載します。

定 各回16人(座席数には限りがあります)

協力(見守り) こまえ学習サポートプロジェクト

注意事項

▽スペース内では静かに過ごしてください。

▽終了時間は守ってください。

▽スペース内は飲食禁止です(水分補給は可能)。

▽荷物だけを置く場所取り等はしないでください。

問 西河原公民館 ☎(3480)3201



市教育委員会HP





こまえ子育てねっと 検索

和泉児童館

☎(3480) 1441

いずみチャレンジ「館長はどこだ?職員神経衰弱」
4月14日(月)午後4時~5時
小学生(児童館職員のカードで神経衰弱をします。)

こまつこ児童館
☎(3480) 5701

こまつこJUMPIJAM
4月5日(土)・9日(水)午後4時~4時30分
小学生以上
スポーツと自由な遊びを合体させた新しい運動遊びプログラムです。

子ども家庭支援センター
☎(5438) 6605

ねんね赤ちゃんのお部屋
4月3日(木)・10日(木)午前10時~正午
ねんね時期の子どもと保護者の交流※10日(木)10時30分~11時30分は助産師

がいます。

はいはいよちよちプレイルーム
4月11日(金)午前10時~11時
はいはいから歩き始めの子どもと保護者
母乳・ミルク相談
4月22日(火)午後2時~4時
乳幼児の保護者(定着6組程度)助産師による相談
4月7日(月)から

4月のプレパーク (冒険遊び場)
毎週月・火・水曜日および、6日(日)・12日(土)・20日(日)・26日(土)
午前10時~午後5時
実施時間以外は、通常の公園として利用できます
所 西河原公園内

乳幼児親子向けイベント
ちよこま絵の具であそぼう
4月14日(月)午前10時30分~正午(雨天中止)
絵の具でお絵描きや手形、色水などを作って遊べます。また、紙皿を使った鯉のぼりも作れます
¥10円から(材料費)
問 狛江プレーパーク ☎050(3707) 2435 (開催日 午前10時~午後5時)



学童保育所 午前開放事業

「あそびの広場」

市内3カ所の学童保育所を乳幼児の遊び場として、火・水・金曜日(学校休業日を除く)に開放しています。

利用希望日の2日前までに予約の上、ご利用ください。

所 問 松原学童保育所 ☎(3489) 9380、東野川学童保育所 ☎(3480) 8709、駒井学童保育所 ☎(3489) 2877へ。

セミナー

生ごみ堆肥化講習会
生ごみ堆肥の作り方と野菜栽培
4月9日(水)午前9時15分~11時
7人(要予約) 衛生ごみ(野菜くず等少量)、はさみ、新聞紙1ページ分
所 問 4月7日(月)までに、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

古布を使って裂き織り教室
4月16日(水)午前10時~正午
市内在住の方 定5人(要予約) ¥500円(材料代)
所 問 4月15日(火)午後3時まで、清掃課(ピン・缶リサイクルセンター)へ。

アクティブシニアサポーター (高齢者の運動推進員)養成講座
5月13日~7月29日の毎週火曜日(全12回) 午後2時~3時30分
所 問 あいとびあセンター、西河原公園、他 40歳以上の市内在住・在勤の方 定20人(要予約) 有償ボランティアとして活動するための、運動や指導の方法を学びます
師 健康運動指導士 持崎きやすい 服装、飲み物、タオル※初回は説明会を行うため、必ず出席ください。
所 問 4月25日(金)までに、電話または専用フォームで高齢者がい課 高齢者支援係へ。
専用フォーム

令和7年度狛江市手話講習会 コミュニケーションコース
5月13日(火)~令和8年3月4日(水)(全35回)▽入門 火曜日

基礎

水曜日※5月10日(土)午前に開講式を開催予定(合同講演会 閉講式も土曜日開催予定)
午前10時~正午
所 問 あいとびあセンター
問 中学校卒業以上の市内在住・在学・在勤の方 定各20人程度
▽入門 始めて手話を学ぶ方、「はじめて学ぶ手話教室」を受講した方
▽基礎 初級を修了または1年程度手話を学んだ方 ¥4000円※その他、テキスト代等実費負担あり。
所 問 4月22日(火)までに、ホームページ内の専用フォームまたは狛江市社会福祉協議会 ☎(3488) 0294へ。

BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ無料講座「リバーサイドヨガ」
4月27日(日)午前9時~10時15分
18歳以上の市内在住・在学・在勤の方 定先着3人
所 問 BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ☎(3430) 3117へ。

第13回東京都交通安全ポスターコンクール作品募集
対 都内在住・在学の小学生(4月1日現在) 募集作品 交通安全・交通事故防止の身近な取り組みに関するポスター 規格・画材 四つ切(382mm×542mm程度)の画用紙を必ず「縦」に使用。彩色・画材は自由※知事賞受賞作品は、全国交通安全運動のポスターになります。
所 問 5月30日(金)(消印有効)までに、東京都生活文化スポーツ

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

中央図書館・臨時窓口(旧市民食堂)
☎(3488) 4414
水曜日おはなし会
4月2

公民館
局総合推進課 ☎(5388) 3124へ。

図書館
中央図書館・臨時窓口(旧市民食堂)
☎(3488) 4414
水曜日おはなし会
4月2

公民館

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

30分~4時30分
小学校3年生以上
各回定16人
(多数抽選) 師自
自然科学教室
キッズアース講
師 筆記用具、
高学年 低学年

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

西河原土日はなし会
4月5日(土)・20日(日) 午前10時30分~11時
問 絵本、お話、折り紙、工作等
ようこそチャレンジ学級へ
障がい者学級 学級生募集
5月11日~令和8年3月の原則第1・3日曜日※詳細はお問い合わせください
午前10時~午後4時
市内在住・在勤の方 義務教育修了の障がいのある方で、自分だけで通級可能で団体活動のできる方※家族の送迎可
定 先着20人
軽スポーツ、音楽活動、クラフト活動 ¥実費負担あり
4月18日(金)までに、所定の用紙を提出
チャレンジ学級(障がい者学級)ポスター募集
原則第1・3日曜日(年間18回程度)のうち、参加可能な日程※詳細日程要問い合わせ
午前10時~午後4時※主に午前中に軽スポーツ、午後に音楽・クラフト(準備・片付け含む)
障がい者支援に関心のある方 定 若干名
障がい者のレクリエーションの講師補助・見守り・介助等(指導経験や資格の有無は不問) 報酬 各回3000円(交通費・所得税込み)
4月3日(木)午前10時から

日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 午後3時45分~4時10分
対 4歳以上の子ども
親子で楽しむおはなし会
4月10日(木)・24日(木) 対 0歳~1歳の子どもの保護者 午前10時5分~10時20分
10時30分~10時45分(各回とも同一内容) 2~3歳の子どもの保護者 午前11時~11時20分
週末おはなし会
4月19日(土) 午前10時40分~11時 対 3~6歳の子どもの保護者



広報こまえに 広告を掲載しませんか
●毎月1日・15日発行。年24回
●発行部数：約3万部
※広告の掲載に当たっては、狛江市公共物等有料広告掲載取扱要綱に基づくものとします。
問 株式会社ウィット(広告代理店) ☎072(668)3275

みなさまの参謀役に。 調布駅 徒歩3分
税理士HGS総合事務所
相続対策 法人税対策 経営分析
事業計画 法人設立 生前贈与
お気軽にお問い合わせください ホームページはこちら
☎042-426-8883
〒182-0026 東京都調布市小島町1-35-3-504
受付時間/9:30~17:30 (土日も相談可)

春の全国交通安全運動 4月6日(日)~15日(火)

「世界一の交通安全都市TOKYOを目指して」

道路交通安全課交通対策係

市内で昨年1年間で発生した人身交通事故は141件(一昨年124件)でした。このうち、死亡0人(一昨年0人)、重傷7人(一昨年5人)、軽傷148人(一昨年131人)でした。

交通事故の傾向は、信号無視や飛び出しによる交差点での事故が多く発生しています。悲惨な交通事故を1件でも減らすため、安全運転を心掛けていきましょう。

子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

新学期の時期は、子どもの交通事故が増加します。また、子どもに限らず歩行者の交通事故も多発しています。交差点では信号を守るとともに、横断歩道でも走行車両がないことを確認してから渡りましょう。

歩行者優先意識の徹底

歩行中の死亡事故の多くが道路横断中に発生し、車両等に横断歩行者妨害等の法令違反が多く認められます。また、飲酒運転、あおり運転等の悪質・危険な運転による交通事故も後が絶たない状況となっています。「思いやり・ゆずり合い」で歩行者優先意識を高めていきましょう。

自転車等利用時のヘルメット着用と交通ルールの順守

市内で昨年1年間に自転車に関与した事故は86件(一昨年78件)、自転車関与率では東京都の45.8%に対し、61%と高くなっています。特に自転車も交差点での事故や、スマホ操作しながらの事故が非常に多くなっています。

自転車や電動キックボード等を利用する時は、乗車用ヘルメットの着用が努力義務となっています。自転車安全利用五則を守り、交通マナーの向上に努めましょう。



自転車安全利用五則

- (1)車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- (2)交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- (3)夜間はライトを点灯
- (4)飲酒運転は禁止
- (5)ヘルメットを着用



4月10日(木)は

「交通事故死ゼロを目指す日」です

交通事故をなくすために、一人一人が正しい交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど交通事故に注意して行動し、交通事故の発生を防ぎましょう。



自転車安全利用キャンペーン

4月9日(水)午後2時~3時ごろ(グッズがなくなり次第終了) ※雨天中止

所 狛江駅北口交通広場

内 自転車無料点検・自転車グッズの配布等
協力 調布警察署・自転車商業会・地域交通安全活動推進委員協議会

交通安全講習会

4月9日(水)午後6時~7時

受 午後5時45分から

所 防災センター3階会議室

師 調布警察署職員

問 道路交通安全課交通対策係、調布警察署交通総務係 ☎042(488)0110

令和7年度狛江市自転車ヘルメット購入費助成事業

自転車転倒事故等による頭部の損傷を軽減する自転車ヘルメットの着用を促進するため、SGマーク等の安全基準適合表示が付いた自転車ヘルメット購入費の助成を実施します。

対 令和5年10月1日以降に購入した、SGマーク等の安全基準適合表示のある自転車ヘルメット

※13歳未満の方は、令和5年4月1日以降に購入したもの

助成額 1個につき上限2,000円まで

※使用者1人につき、1回まで助成(令和5・6年度分も含む)

提出書類 ▽購入時の領収書の写し(領収書は、購入品名・購入金額・購入日等が確認できるもの)

▽SGマーク等の安全基準に適合していることが分かるパンフレット等の写し

▽振込先口座が確認できる通帳またはキャッシュカードの写し

※予算の状況に応じて、早めに受け付けを終了する場合があります。

申問 令和8年3月31日(火)までに、申請書・提出書類を専用フォームまたは窓口で道路交通安全課交通対策係へ。



専用フォーム

えきまえ広場の愛称が「たかちゃんえきまえ広場」に決定

市の財源確保を図るため、えきまえ広場に係るネーミングライツのスポンサーについて募集を行い、応募の中から審査を行った結果、市内事業者である(有)長島工務店がスポンサーとして決定し、「たかちゃんえきまえ広場」が愛称として決定しました。※正式名称は「えきまえ広場」から変更はありません。

今後は、「たかちゃんえきまえ広場」として、さまざまなイベント等で活用していきます。

スポンサー概要

法人名 (有)長島工務店

本社所在地 中和泉4-21-10

業種 建築・不動産

問 政策室企画調整担当

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
法律相談	毎週月・木曜日 午前9時~午後0時10分	弁護士	事前予約制(相談日4週間前の午前9時から専用フォームまたは電話・窓口で秘書広報室へ)
相続相談	1日(火)・15日(火) 午後1時~4時10分 夜間相談 8日(火) 午後6時~7時50分	行政書士会 調布支部	
交通事故相談	15日(火) 午前9時30分~正午	弁護士	空きがあれば当日(夜間相談は当日午後4時まで)も電話・窓口予約のみで受け付け※通訳を希望する方はご相談ください。
土地家屋調査測量表示登記相談	24日(木) 午後1時~4時10分	土地家屋調査士会 宅地建物取引業協会	
不動産取引相談	8日(火) 午後1時~4時10分	司法書士会 調布支部	
登記相談	14日(月) 午後1時~4時10分 夜間相談 28日(月) 午後6時~7時50分	社会保険労務士会 武蔵野統括支部	
労働相談	18日(金) 午前9時~午後0時10分	東京税理士会 武蔵府中支部	
税務相談	10日(木) 午後1時~4時10分 ※次月は5月8日(木) ※会場は東京税理士会武蔵府中支部 毎週木曜日 午前10時~正午 午後1時~4時	東京税理士会 武蔵府中支部	事前予約制 ☎042(319)2825
行政相談	18日(金) 午後1時~4時10分	行政相談委員	事前予約制(電話・窓口予約のみ) 16日(木)まで秘書広報室で受け付け。
人権身の上相談	17日(木) 午後1時~4時	人権擁護委員	
女性のためのカウンセリング	2日(水)・9日(水)・23日(水) 午前9時~正午	カウンセラー	事前予約制(市ホームページから専用フォームまたは電話で政策室へ)
こころのカウンセリング	16日(水) 午前9時~正午	カウンセラー	

4月の市民相談

相談名	開催日・時間	相談員	申し込み等
消費生活相談	月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	消費生活相談員	地域活性課へ(午後3時まで受け付け)
更生保護相談	22日(火) 午前10時~正午 午後1時~3時	保護司	第一市民相談室へ
介護保険苦情相談	7日(月)・21日(月) 午後1時~4時	介護保険苦情相談員	福祉総合相談窓口へ
生活困窮の相談	月~金曜日 午前8時30分~午後5時	生活困窮者自立支援相談員	福祉総合相談窓口 こまYELLへ
こころの健康相談室	24日(木) 午後1時30分~4時30分	精神科医師	事前予約制(福祉相談課で受け付け)
住まい探しの相談	8日(火) 午前10時~正午 ※次回は5月13日(火)(受付中)	日本地主協会	事前予約制(福祉政策課で受け付け)
ひとり親相談	月~金曜日 午前8時30分~正午 午後1時~5時	専門相談員等	事前予約制(子ども若者政策課で受け付け)
女性相談	9日(水)・23日(水) 午後2時~5時	公認心理師等	
教育相談(電話相談)	月~金曜日 午前9時30分~午後5時15分	教育相談員	教育支援センター ☎(3430)1411へ
健康相談	10日(木)・24日(木) 午前10時~正午	保健師、栄養士	直接2階フロアへ
年金相談	毎週月・水・金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時	社会保険労務士	保険年金課へ(午後3時30分まで受け付け)
シルバー人材センター入会相談	14日(月) 午後1時~4時30分	狛江市シルバー人材センター ☎(3488)6735	※電話予約制

毎月1日号に掲載していました連載記事「川ガキ」たちの歓声は、毎月15日号での連載に変更になりました。