

20歳代、
30歳代の方も
チャンス!!

お口が臭になっても
ならなくても
一年に一度は検診を!

歯周病検診

対象者を20歳以上に拡大!!

費用 無料 持ち物 保険証等

内容 歯科健診・歯ぐきのチェック

歯石のチェック等

申込み 実施医療機関に直接電話または二次元

コードからお申込みください。

実施期間

令和8年6月1日から12月28日まで

65歳以上の方へ

噛みにくい、飲み込みにくい、といった気になる症状がある方は、
歯科医師の判断により、歯周病検診とあわせて口腔機能診査が受けら
れます。口腔機能が衰えると身体機能や活力の低下につながります。
早めの予防が肝心! ぜひ受診してみましょう!

【問い合わせ】

狛江市健康推進課

03-3488-1181

☆狛江市歯周病検診実施医療機関

	医療機関名	所在地	電話
1	しまの歯科医院	和泉本町 1-5-2-105	03-3430-5060
2	杉田歯科医院	和泉本町 2-27-1	03-3488-3375
3	松本歯科医院	和泉本町 3-22-9	03-3480-5511
4	大中歯科医院	中和泉 2-5-20	03-3489-3905
5	和泉歯科医院	中和泉 5-14-1	03-3480-3280
6	関谷歯科医院	中和泉 5-30-16	03-3488-3345
7	あさがお歯科 狛江	東和泉 1-6-1	03-5761-4418
8	塩谷歯科医院	東和泉 1-16-5-2F	03-3480-1967
9	岡本歯科医院	東和泉 3-3-15-2F	03-5497-1747
10	石川歯科医院	東和泉 3-12-2-1	03-3430-4184
11	長谷川歯科医院	東和泉 4-3-7-201	03-3488-5536
12	花井歯科医院	猪方 3-26-11	03-3480-8748
13	たかはし歯科医院	猪方 3-36-23-101	03-3430-8855
14	久保田歯科医院	岩戸南 3-8-7	03-3430-1820
15	なかつか歯科医院	岩戸北 2-20-10-4	03-5438-7233
16	津江歯科医院	岩戸北 4-8-1	03-3480-2501
17	島田歯科医院	岩戸北 4-10-7	03-3489-7272
18	青山歯科医院	東野川 1-2-12	03-3489-1793
19	松浦歯科医院	西野川 3-8-3	03-3489-2867



歯周病って!?

歯周病はサイレントキラーとも呼ばれ、気づきにくい病気です。何かおかしいなと感じた時には③や④のようにになっている場合もあります。また最近では糖尿病や全身疾患との関係も明らかになってきています。ご自身では気づきにくい歯周病、ぜひ歯周病検診に行きましょう!!

① 正常な状態



ピンクで引き締まった歯ぐき、溝の深さも1mm程度。歯もしっかり骨の中に保持されています。

② 歯肉炎



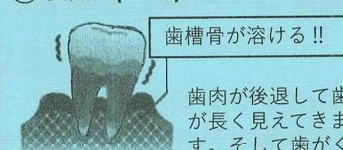
歯垢・歯石が付き歯肉溝が少し深くなります。歯みがきをすると出血します。でも歯みがきをがんばると正常な状態に戻ります。

③ 歯肉炎(中度)



歯肉が大きく膨らみ赤紫色に!! 歯みがきをすると出血や膿が出てきます。歯を支えていた骨も溶け歯がぐらつき始めます。口臭も気になり始めます。

④ 歯周炎(重度)



歯肉が後退して歯が長く見えてきます。そして歯がぐらぐらになり、やがて抜けてしまいます。食事をしただけで膿や血も出てきます。

知っておきたい！
実家・空き家対策



空き家で困らないための

参加費
無料

予約制

空き家セミナー & 個別相談会

11月7日

土
時
間

10:00～11:00

※セミナー終了後
個別相談会を開催

場
所

狛江市防災センター
4階 会議室

セミナーテーマ

困らないための
空き家と相続の基礎知識



講
師

伊藤 雅一 氏
NPO法人 空家・空地管理センター



ご来場の皆様へ

住まいの情報整理に役立つ

住まいのこれからノート プレゼント！



個別相談会

こんな疑問・お悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください！

- ☑ 実家の売却・解体のご相談
- ☑ 空き家の管理・活用のご相談
- ☑ 相続前の準備について
- ☑ その他空き家にまつわる相談

個別相談会のみ
参加も可能

狛江市都市建設部
まちづくり事業課

電話予約・お問い合わせ

03-3430-1359

受付時間：平日 8時半から17時まで

WEB予約は
こちらから



令和8年度

狛江市 総合防災訓練

～みんなで守るいのちとくらし～



大地震などの災害に備え、防災について見て・体験して・学べる訓練です。
家族や地域のみなさんと、“もしも”に備えましょう！

日時：令和8年10月25日（日） 9:30～11:30
場所：市内4会場で同時開催！

狛江第一小学校
(和泉本町1-37-1)



狛江第六小学校
(駒井町1-21-1)



緑野小学校
(和泉本町4-3-1)



狛江第二中学校
(猪方2-7-1)



総合防災訓練とは？

災害時に必要となる行動や備えを、展示・体験を通じて学ぶ訓練です。
各会場では、防災関係機関による車両展示や体験コーナーなどを実施します。



長期保存食（軽食）をプレゼント！



OR

1人1食のみの配布となります。
先着1,000名への配布となります。
※なくなり次第終了

ご家族そろってぜひご参加ください！

- ・動きやすい服装・靴でお越しください。
- ・飲み物をご持参ください。
- ・天候により内容を変更・中止する場合があります。



各会場には手話通訳者・要約筆記者を配置します。



主催：狛江市 担当：安心安全課
電話：03-3430-1111（代表）

各会場では、見て・体験して・学べるコーナーがいっぱい！

1 狛江第一小学校

京浜河川事務所
降雨体験車



雨を体験したり、
豪雨のことを知ろう！

調布警察署
パトカー・白バイ



パトカーや白バイ
を間近に見れるよ！

安心で安全なまちづくり地域協議会
防災ガチャコーナー



楽しく回して、
防災グッズをゲット！

船山株式会社
防災製品展示ブース



防災用品の展示！
役立つグッズがいっぱい！

2 狛江第六小学校

狛江市消防団のポンプ車



地域を守る消防団のポンプ
車を展示！

狛江消防署
救急車



救急車を間近で見て、
中も見学できるよ！

東京電力展示ブース



イライラ棒の体験もできるよ！

水道局展示ブース



水の大切さや
災害時の備えの紹介！

3 緑野小学校

狛江消防署
ポンプ車



消防車を間近で見て、
迫力を体験しよう！

狛江消防署
ミニ防火衣体験



ミニ防火衣を着て、
消防士になりきろう！

狛江消防署
AR体験



ゴーグルをつけて、
災害を疑似体験！

DRONEHOLIC cafe.
(ドローン展示)



災害時に活躍する
ドローンを見よう！

気象庁展示ブース



雲を作ったり、気象
の勉強をしよう！

4 狛江第二中学校

陸上自衛隊
浄水車



きれいな水を作る
浄水車を展示！

京浜河川事務所
自然災害体験車



様々な自然災害を体験して
みよう！

東京ガス展示ブース



ガスの安全の使い方や
防災の取組を紹介！

NTT展示ブース



災害時の通信手段や
サービスを紹介！

みんなで取り組む 防災のポイント



命を守る準備



日ごろから備える



水・食料を用意



正しい情報を確認



地域で助け合う

クオール薬局で開催中！ 家族介護者の会

市HPはこちら↓



毎月第3木曜日

13:30-15:30

場所

クオール薬局狛江店2階
狛江市 中和泉1-1-1

～令和8年度 後期の開催日程～

~~10月15日~~

11月19日

12月17日

1月21日

2月18日

3月18日

狛江市 福祉保健部 高齢障がい課 高齢者支援係

☎ 03-3430-1251

フードバンク狛江

2026

給食のない冬休み

一食の分かち合いで子育て世帯を応援

ご家庭に
眠っている食品は
ありませんか
？

食品の寄贈をお願いします

ひとり親世帯と就学援助受給世帯に笑顔とあたたかさを届けたい！

12月中旬
まで

お米・乾麺
インスタント食品
お菓子・調味料
缶詰・飲料
など

・未開封のもの
・賞味期限1か月以上
・常温保存できるもの



ご家庭で消費しきれない食品を回収し必要としている世帯へ届けます

※ 2026年度夏休み子育て応援 支援世帯数
【狛江市内】185世帯（子ども305人）



缶詰ひとつから受付けています

常設の食品寄贈受付場所

市内周辺15か所で受付中！

食品寄贈場所が
増えました！

■事務所兼倉庫

狛江市西野川1-16-7
毎週月曜・木曜
(祝日の場合翌平日)
13時～17時
☎ 03-5497-0272

■市庁舎1階作業所

狛江市庁舎1階
毎週月曜・木曜
(祝日の場合翌平日)
13時～15時

■こまえ苑

岩戸南4-17-17
月～土 8時半～17時半
☎ 03-3489-2404

■ファミマフードドライブ ◎東野川二丁目店 ◎狛江東和泉店

■狛江市役所

市庁舎2階 正面玄関
(閉庁日:土曜・日曜・
祝日及び年末年始)
8時半～17時

■岩戸地域センター

岩戸南2-2-5
9時～21時半
(休館日:第2・4火曜)
☎ 03-3488-7040

■こまえ正吉苑

西野川2-27-23
月～土 8時半～17時半
☎ 03-5438-0555

■狛江市社会福祉協議会

あいとぴあセンター内
8時半～17時15分
(休館日:日曜・第3土曜・祝日)
☎ 03-3488-0294

■上和泉地域センター

和泉本町4-7 51号棟
9時～21時半
(休館日:第2・4火曜)
☎ 03-3489-9101

■こまえ正吉苑二番館

西野川4-8-8
月～土 8時半～17時半
☎ 03-5761-1040

■ふらっとなんぶ

駒井町3-7-1
月～金 9時～17時
☎ 03-6774-4160

■コープ調布染地店

調布市染地3-1-815
9時～22時
☎ 042-426-7406

■アクアクララメトロポリタン

岩戸北3-1-17
9時～18時
(日曜祝日を除く)

NEW

■いなげや狛江東野川店
東野川3-1-6
9時～21時半
☎ 03-3488-4681



NPO法人フードバンク狛江

〒201-0001 狛江市西野川1-16-7

TEL:03-5497-0272



旧ツイッター

@foodbankkomae



Facebook

フードバンク狛江で検索



ほしいものリスト

amazon



中学 3 年生
高校 3 年生 向け

受験生のあなたへ

金銭的な理由で塾や受験を諦めて欲しくない!



中学 3 年生・高校 3 年生などを対象に受験費用を

無利子で貸付!

塾の費用 (上限)

300,000 円

受験料 (上限)

高校受験
27,400 円

大学等受験
120,000 円

受験生の
「学びたい」を
応援するにゃ!

合格祈願



本事業キャラクター
チャレニャン

さらに!

高校・大学等に入学した場合
返済が免除されます!

※入学以外の場合でも、一定の要件を満たせば審査により返済が免除される場合があります。

お問い合わせ: 狛江市社会福祉協議会

03 (3488) 0294

詳しくはホームページをご覧ください
保護者の方は裏面もご確認ください



「受チャレ」で検索

受験生チャレンジ支援貸付事業とは?

受験生チャレンジ支援貸付事業は、東京都内の中学 3 年生・高校 3 年生又はこれに準じる方を対象に学習塾、各種受験対策講座、通信講座等の受講料、及び高校や大学等の受験料の捻出が困難な一定所得以下の世帯へ必要な資金の貸付を無利子で行っています。高校・大学等に入学した場合、返済が免除されます。(入学以外の場合でも、受験に向けた取り組み状況の確認を行い、審査により免除される場合があります。)

将来の自立に向けて意欲的に取り組む子供たちが高校や大学等への進学を目指し、受験に挑戦することを支援する事業です。東京都の補助を受けて、東京都社会福祉協議会が実施しています。

例年利用した方の 9.9% が返済免除となっています!!



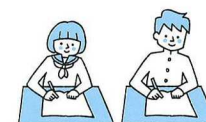
貸付資金の種類と上限額について

学習塾等の受講料



300,000 円

受験料



高校受験

27,400 円

大学等受験

120,000 円

※対象となる「学習塾等の受講料」及び「受験料」については、ホームページでご確認ください。
※貸付の範囲は原則未払いの「学習塾等の受講料」及び「受験料」ですが、既払いでも当該年度の 4 月 1 日以降の貸付対象費用であることがわかる証明(領収書等)があれば申込みが可能です。ただし、目的を同じくする他の公的制度等を利用している場合、他の公的制度等で受けた額以上に資金が必要となる場合に限り、その差額について申込みが可能です。



ご利用いただける方

チェックしてみる

本事業を利用するには東京都内に在住(住民登録)していることや、所得要件(※1)等、いくつかの要件があります。WEBサイトには簡易的な対象者チェックツールがありますので、ぜひご利用ください。

※1: 世帯(父母等養育者)の総収入又は合計所得金額が一定の基準以下であること。ただし生活保護受給世帯は対象外。



表① 総収入 / 給与収入と年金収入(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	—	4,410,000 円	5,049,000 円	5,737,000 円
ひとり親	4,057,000 円	4,966,000 円	5,772,000 円	6,396,000 円

表② 合計所得金額 / 事業所得等(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般	—	3,087,000 円	3,599,000 円	4,149,000 円
ひとり親	2,805,000 円	3,532,000 円	4,175,000 円	4,674,000 円

※世帯人数とは、父母等養育者、要支援者(対象となる受験生)、18 歳未満(就労中は除く)の子供及び 18 歳以上の就学中(浪人生を含む)の子供の人数。

※賃貸物件に住んでいる方は年額上限 84 万円(月額上限 7 万円)を限度に、家賃支払額を総収入から減額できる場合があります。

※営業所得など、給与収入額以外の所得がある場合等には、表② 合計所得金額で確認します。(家賃分の減額はできません。)



ご相談・申込みについて

まずは

お住まいの区市町村窓口へご相談ください。

※右の QR コードで区市町村窓口をご確認ください。

※申込締切日は区市町村によって異なるため、区市町村窓口に必ずご確認ください。



受験生チャレンジ公式
アカウントを開設しました!

Instagram
@jukenchallenge

音声ガイド
(視覚障害者向け)



川崎市多摩区 生田緑地

主催 狛江市 協力 専修大学スポーツ研究所

ウォーキング

秋の生田緑地を専修大学の先生と歩きます！
おとなの知的好奇心

写真：昨年の様子

「地域×大学」の連携企画

おとなの知的好奇心ウォーキング

日時：2026年11月9日(月) 8:40 狛江市役所前市民ひろば集合 (12:40 解散予定)

対象：狛江市在住の概ね60歳以上の方

※1時間程度のウォーキング・軽登山に参加可能な方

持物：タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給)、運動に適した服装、
ウォーキングに適したシューズ、手が塞がらないバッグまたはリュック

講師：専修大学スポーツ研究所

吉田 清司 氏 (スポーツ研究所所長・法学部教授・スポーツ科学・日本バレーボール協会技術委員)

佐竹 弘靖 氏 (ネットワーク情報学部教授・スポーツ人類学・水泳・狛江市スポーツ推進審議会委員)

富川 理充 氏 (商学部教授・スポーツ科学・(公社)トライアスロンジャパン理事)

齋藤 実 氏 (文学部教授・スポーツ医学・剣道日本代表トレーニングコーチ)

8:40 狛江市役所前市民ひろば集合 8:50 出発予定 (バスで現地まで移動)

9:30 まずは大学で学ぼう！ミニ講義 (専修大学蒼翼の間)
・生田緑地(楸形山)の歴史と自然 ・健康運動の最前線
・ウォーキングのためのストレッチング

10:30 みんなで歩こう！生田緑地ウォーキング (～12:00 予定)

※ポールウォーキングに挑戦します

12:40 狛江市役所で解散 (生田緑地での解散は不可、解散時間は予定)

※雨天時は室内での講義と演習 (ストレッチング等) を行います

運動は心と体、そして脳の健康増進につながります。

多摩丘陵の先端に広がる生田緑地を学びながら歩いてみませんか？

2026年

11月9日 月曜

狛江市役所前市民ひろば集合

参加費 無料

雨天 決行

申込み11月4日(水)まで

定員 30名

申し込み・問い合わせ
狛江市地域文化スポーツ部
文化スポーツ振興課
窓口/電話 (03)3430-1336



申込QRコード

狛江市

SUIS
SEIYU UNIVERSITY
INSTITUTE OF SPORT

専修大学