



会員募集

リラクゼーションバレエ

毎週19:00～21:30こまえみらいテラス。バレエを基礎とし、マットやバーを使ったストレッチ体操月5,000円閏Yu'sエッセンシャルバレエ☎3484-3412Maira.ZXY@gmail.com平

エネルギーワーキング

毎週第2回10:00～12:00市役所会議室。再エネや省エネについて学び普及する活動を行う☎無閏エネルギーワーキンググループ☎090-7280-7361FAX3488-8839Mes423@nifty.com鈴木

麻雀

毎月12:45～17:15こまえみらいテラス。初心者・中級者向け講座を開設。ゲームを通して友達を作ろう月1,000円閏1,000円閏泊江健康麻雀教室☎090-4413-8951中山

絵手紙

月3回 10:00～12:00こまえみらいテラス。画仙紙葉書

に筆で花・野菜・果物他を描き言葉を添えてポストイン☎顔彩、筆、すずり、青墨、画仙紙葉書等(会で購入可) 定先着2人月1,500円閏事前閏絵手紙ポップアップ☎3480-1745渡辺

絵画

毎週12:00～16:00こまえみらいテラス。誰でも芸術家、楽しく絵を描いてみませんか。見学自由月3,000円閏1,000円閏水曜美術会☎3480-9746熊澤

手織り

毎週第4回13:00～16:00こまえみらいテラスまたは西河原公民館。好きな色糸でバッグなどを織る。丁寧な指導。見学随時☎織り機月2,500円(材料費、施設費別) 閏事前閏手織りの会☎・FAX3489-0562伊藤

ストレッチ

毎週10:00～12:00こまえみらいテラス。健康維持と美容のための運動。親切、丁寧な指導。見学随時月4,000円(施設費別) 閏1,000円閏ハーモニー☎・FAX5761-5910鶴塚

コーラス

毎週第1・3回13:30～15:00南部地域センター。女性声楽家指導。健康に楽しく歌う。初心者歓迎☎筆記用具月1,500円☎楽譜・会場代500円閏500円閏ピオーネの会☎080-5514-7156神

コーラス

毎週14:00～16:00こまえみらいテラス。男女混声で歌う☎

4,000円☎積立金1,000円閏混声合唱団 泊江コーラスガーデン☎3480-3778Myka45cherish@yahoo.co.jp加藤

太極拳

月4回 13:15～14:45こまえみらいテラス。ストレス解消、健康な身体づくりの太極拳☎運動しやすい服装、室内履き、飲み物 定3人月3,000円閏楽楽太極拳の会☎・FAX3480-6231森山

囲碁

毎月～ 13:00～17:00あいとぴあセンター☎60歳以上の泊江市または近隣在住者☎4,000円閏1,000円閏あいとぴあ囲碁クラブ☎080-5644-1434井上

催し

こまえ平和フェスタ2026聴いて語ってつながる未来～コマエでつむぐ平和のカタチ～後

6日 13:00～16:00エコルマホール。座談会、朗読劇実施後展示：ちょうふピース部・和光中学平和学習、公募作品。展示＝西河原公民館：7日 10～14日 泊江市市民活動支援センター：16日 10～30日 ☎無閏こまえ平和フェスタ実行委員会☎・FAX3480-7477Mmail@komae-heiwa-fes.clean.to西尾

小児科医が教えるアレルギー体質を整える食事法後

12日 14:00～15:30こまえみらいテラス。体質だから仕方ないとあきらめる前に知ってほしいお話。Zoom参加可、アーカイブ配信あり 定50人☎入場料一般1,500円(小学生以下無料) 閏事前。締切開催日前日 閏コウノトリごはんの会 MakiKooyamada 0412@gmail.com小山田

古学の会 (第26回)

13日 13:00～15:00こまえみらいテラス。法華経の説話から古代印度の世界観を知り、現代を考察する☎筆記用具、ネット検索される場合はパソコンやスマートフォン等☎歴史・信仰・習俗・文化に関

心のある人 定先着3人☎資料代200円 閏締切6日 閏古学の会 ☎3430-1232Mkrdsc368@yahoo.co.jp石賀

マージャン実戦体験会

14日 12:00～15:00こまえみらいテラス。50～90歳代がコミュカアップや友達作りに励む。初級者歓迎☎マスク、筆記用具 定4人☎無閏事前。締切11日 閏健康マージャン「こま・A」 ☎080-3021-5569塩見

木の花会 日本画展

19日 10～23日 10:00(初日13:00)～17:00(最終日16:00) 泉の森会館。基礎から個性まで追求した日本画作品展☎無閏IMF☎5497-5444平岡

多摩川でバードウォッチング

20日 9:00～13:00。和泉多摩川駅前集合(雨天中止)。下流に向かって観察。歩行距離約2km☎双眼鏡(無くても可)、筆記用具、昼食☎200円閏泊江探鳥会 Mbw.komae@gmail.com由井

金曜おはなし会

25日 10:30～11:45よしこさん家。イノシシが主役の絵本を読んだり聴いたり、あなたも参加のお話会 定先着10人☎無閏こまえほんの会 Mkomae_hon_nokai@yahoo.co.jp長尾

こまえ楽市

27日 10:00～15:00たちちゃんえきまえ広場。フリーマーケットと業者出店による市



ここに掲載している情報については市民活動支援センターへお問い合わせください。

ボランティア体験イベント

ボランティア活動の入口として参加できるプログラム

■切手ボラ

28日 10:00～12:30市民活動支援センター(こまえみらいテラス内)。集められた使用済み切手の整理を行う。ハサミを使って使用済み切

手を整えたり、仕分けたりするなど簡単な作業をするボランティア活動。

2026年秋季シニアテニス教室後 10月13日 10月14日 10:00～12:00元和泉市民テニスコート。谷川美雄コーチの指導☎ラケット、飲み物 定60歳以上の市内在住者または協会会員(50歳代も可) 定25人☎無閏抽選。締切9月10日 閏泊江市硬式テニス協会☎080-5498-9643原

ジャズボーカル スマイル発表会

10月14日 14:30(開場14:00) 西河原公民館 定202人 ☎無閏スマイル ☎090-8313-9108Mkomae6513@yahoo.co.jp高瀬

募集

令和8年度 泊江市卓球連盟後期登録受付

〔年度登録料〕団体＝1,000円 閏3,000円(年会費は20人まで。21人以上は1人あたり300円)、個人＝500円 閏団体男・女(本拠地は泊江市、異性は3人まで)、個人(市内在住・在勤・在学者) 閏泊江市卓球連盟会長秋元恵司(岩戸北4-15-16)へ。締切14日 閏泊江市卓球連盟☎3489-4559FAX3489-7783秋元

泊江市市民活動支援センター 〒201-8585泊江市和泉本町1-1-5 ホームページ こまえみらいテラス内 ☎5761-5556 FAX5761-5033 M casc@welfare.komae.org 開館時間＝午前9時～午後5時 休館日＝第1・3火曜日、年末年始

手を整えたり、仕分けたりするなど簡単な作業をするボランティア活動。 ■おりがみボラ 2日 10月7日 10:00～12:30市民活動支援センター(こまえみらいテラス内)。折り紙を習ったり、教え合ったりする。習った折り紙を地域で教えるボランティア活動にも生かしている。

おりがみボラの体験報告

8月5日 10:00の「おりがみボラ」の活

安心な無料電話で会話を楽しく「電話訪問はとの会」利用者募集

☎・困または☎・13:30～16:00。会話を認知症等を予防して健康寿命を延ばしましょう 定65歳以上で日中独居の人、外出困難な人 ☎無閏事前閏泊江市社会福祉協議会☎3488-0294FAX3430-9779電話訪問はとの会担当



伊豆美神社

中和泉3-21-8

例大祭＝20日 10:00～11:30分大祭式開始、午後9時まで。式典内国指定重要無形民俗文化財「江戸の里神楽(山本頼信社中による)」神前舞奉納。午前11時30分宮出、みこし2基、大太鼓、はやし連、山車の巡行。午後7時宮入り。午後6時から芸能奉納(バルーンアート、マジックショー)、夜店※祭の参加は徒歩で。奉納金受付あり☎3489-8105伊豆美神社

子之三島神社

西野川1-17-8

宵宮＝26日 10:00～11:00太鼓の巡行。例大祭＝27日 10:00～11:00式典。午後0時30分みこしの宮出、太鼓、みこし、小足立囃子保存会の協力によるはやしの巡行。午後6時30分ごろ宮入り☎090-8583-6587寛東会 福士



動に小学生3人と大人1人が参加し、いつも以上ににぎやかな時間になった。8月のテーマは「あさがお」。初めての体験に緊張しつつも、わからないところは教え合いながら、すてきな作品ができ、大人の参加者は「また参加したい」と話していた。

「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです

「komaeの仲間」の原稿は市民活動支援センター(こまえみらいテラス内☎5761-5556 FAX5761-5033)または協働コミュニティ課(市役所2階☎3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。原稿は窓口へ直接持参するか、ファックスまたはEメール(Mwacco@city.komae.lg.jp)でお送りください。掲載するには事前に団体登録が必要です。各種様式は市ホームページからダウンロードできます。11月号の原稿の締め切りは9月30日 10:00です。

●記事中の記号●

☎健康、☎スポーツ、☎文化、☎交流・地域、☎その他、☎泊江市市民公益活動事業補助金事業、☎市または市教育委員会後援、☎持ち物、☎対象、☎定員、☎入会金、☎月会費、☎年会費、☎参加費、☎無料、☎申し込み、☎問い合わせ先、☎Eメール