こまえスポーツフェスタ2026

小学3・4・5・6年生対象

大学アスリートとマルチスポーツ体験！

2つのスポーツを楽しみます！



陸上（かけっこ）
駅伝チームに挑戦！



テニス
エースをねらえ！



バドミントン
シャトルとあそぼう



バスケットボール
ボールと友だちになろう！



すもう
大学生をより切ろう！



アーチェリー
はじめての弓体験



サッカー
シュートを決めろ！



卓球
めざせラリー名人



レスリング
ころがる！ささえる！
バランス名人！

R9年1月24日（日）

12月15日（火）12:00 受付開始!

狛江市民総合体育館

参加無料

主催：狛江市　協力：専修大学スポーツ研究所 明治安田生命

【日 時】2027年1月24日（日）午前の部 9時00分集合　　午後の部 13時00分集合
【場 所】狛江市民総合体育館　【開場 8時45分】
【対 象】狛江市在住の小学3～6年生（保護者もご来場いただけます）
【内 容】こまえスポーツフェスタ2026
-大学アスリートとマルチスポーツ体験！ マイスポーツを見つけよう！-
大学トップレベルで活躍するアスリートといっしょに、複数のスポーツを体験します。
初心者大歓迎！初めてのスポーツを体験してマイスポーツを見つけましょう！
【種 目】バスケットボール、レスリング、テニス、バドミントン、サッカー、すもう、卓球、
陸上（かけっこ教室）、アーチェリー、保護者プログラム
【講 師】専修大学体育会学生、専修大学スポーツ研究所



参加申込フォームはこちら

小学3～6年生対象

東京都 狛江市　SENSHU UNIVERSITY INSTITUTE OF SPORT　専修大学

本イベントは狛江市と専修大学スポーツ研究所による「スポーツ及び教育分野に関する連携・協働に関する包括的協定」に基づく連携事業として実施されます。

まえスポーツフェスタ2026

保護者の方へ

マルチスポーツ（Multi-sport）とは、1人の子どもが複数の異なるスポーツに取り組むことを指します。多様な動きを通じて運動能力を高め、けが予防と競技適性の発見につながることが報告されています。

大学アスリートとマルチスポーツ体験
マイスポーツを見つけよう！

これからスポーツをはじめる子どもたちに向けて、日頃体験できないスポーツに触れ、自分の「楽しい！」を見つけてもらうスポーツフェスタを開催します。大学のトップアスリートと一緒に複数のスポーツを体験して、マイスポーツを見つけましょう！



＜これまでのフェスタの様子＞

【日時】
2027年1月24日（日）午前の部 9時00分集合 午後の部 13時00分集合

【会場】
狛江市民総合体育館（アリーナ１、アリーナ２、ランニング走路、格技室）

【対象】
狛江市在住の小学3～6年生

【参加アスリート】
男子バスケットボール部、レスリング部、女子テニス部、女子バドミントン部、サッカー部、相撲部、卓球部、陸上競技部、アーチェリー部
《専修大学体育会》全日本クラスで活躍する選手やチーム、世界のトップに踊り出た名選手を多く輩出。
2026年度も全日本・関東大会で優勝、パリオリンピック出場選手を輩出するなどの実績を上げています。

【プログラムと申し込み】

1）マルチスポーツ体験　＜複数のスポーツを体験してもらいます！＞

❖ **午前の部**

前半	後半
サッカー	テニス
サッカー	バスケットボール
サッカー	レスリング
サッカー	陸上（かけっこ）
テニス	サッカー
テニス	バスケットボール
テニス	レスリング
テニス	陸上（かけっこ）
バスケットボール	サッカー
バスケットボール	テニス
バスケットボール	レスリング
バスケットボール	陸上（かけっこ）
レスリング	サッカー
レスリング	テニス
レスリング	バスケットボール
レスリング	陸上（かけっこ）
陸上（かけっこ）	サッカー
陸上（かけっこ）	テニス
陸上（かけっこ）	バスケットボール
陸上（かけっこ）	レスリング

❖ **午後の部**

前半	後半
すもう	アーチェリー
すもう	バドミントン
すもう	卓球
アーチェリー	すもう
アーチェリー	バドミントン
アーチェリー	卓球
バドミントン	すもう
バドミントン	アーチェリー
バドミントン	卓球
卓球	すもう
卓球	アーチェリー
卓球	バドミントン

タイムスケジュール

	午前の部		
	時間	スポーツクラス	場所
	９：００集合		
	９：１５～９：３５	開会式	アリーナ１A
前半	９：４５～１０：４５	陸上（かけっこ）	ランニング走路
		サッカー	アリーナ１A
		テニス（ミニテニス）	アリーナ１B
		レスリング	格技室２
		バスケットボール	アリーナ２
後半	１１：００～１２：００	陸上（かけっこ）	ランニング走路
		サッカー	アリーナ１A
		テニス（ミニテニス）	アリーナ１B
		レスリング	格技室２
		バスケットボール	アリーナ２

	午後の部		
	時間	スポーツクラス	場所
	１３：００集合		
	１３：１０～１３：２０	午後開始式	アリーナ１A
前半	１３：３０～１４：３０	バドミントン	アリーナ１A
		卓球	アリーナ１B
		アーチェリー	アリーナ２
		すもう	格技室２
後半	１４：４０～１５：４０	バドミントン	アリーナ１A
		卓球	アリーナ１B
		アーチェリー	アリーナ２
		すもう	格技室２

※当日枠をご希望の方は、入口受付の担当にお伝えください。

❖ 午前の部、午後の部のスポーツの組み合わせの中から、１つを選んでください。大学トップクラスのアスリートの指導のもとに、２つのスポーツを体験していただきます。※午前、午後の両方に参加することもできます。
❖ スポーツは各クラス24名で行われます。用具は主催側が準備をいたします。
❖ 参加申し込みフォーム（QRコード）よりお申し込みください。**１２月１５日（火）１２：００から受付**を開始します。
❖ 参加人数が上限に達した組み合わせから受付終了となります。キャンセルは、事務局（03-3430-1336）にご連絡ください。
❖ 当日、スタッフが各ブースで活動するお子様の写真を撮影します。撮影した写真を、今後の事業周知のためのチラシ等に活用させて頂きたくご了承願います。

2）スポーツ情報（保護者対象）
保護者の方に、情報提供を行うコーナーを用意しています。
＜専修大学スポーツ研究所＞
ジュニア期のスポーツ活動に関する情報提供、スポーツ相談コーナー、フィットネスチェック、体組成計測
＜明治安田生命＞
健康チェックコーナー



フィットネスチェック



体組成計測



健康チェック

参加申込フォーム

【参加費】
無料　※体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル等はご準備ください。

主催：狛江市　　協力：専修大学スポーツ研究所　明治安田生命

本イベントは狛江市と専修大学スポーツ研究所による「スポーツ及び教育分野に関する連携・協働に関する包括的協定」に基づく連携事業として実施されます。